

## ABSTRACT

Name : Suci Ambar Zuhriya  
Program study : Nurse Profession  
Title : Elderly Nursing Care Instability Of Blood Glucose Levels  
Through Diet Intervention 3J At The Panti Werdha UPT PMKS  
Pesangrahan Majapahit Mojokerto  
Mentor : Arief Andriyanto, M Kep.,Sp.Kep.Kom

Diabetes mellitus is a health problem that has an impact on productivity, this has an impact on productivity and can reduce human resources. Instability of blood glucose levels is one of the causes of diabetes mellitus. The aim of this nursing care for the elderly is to be able to apply nursing care for the elderly with diabetes mellitus with problems with unstable blood glucose levels through the 3J diet intervention. Descriptive research method with a case study approach. Participants in this nursing care were 3 elderly people suffering from diabetes mellitus. The data collection technique uses a nutritional determinant questionnaire and a self-management questionnaire. Implementation of nursing care for the elderly in all patients after nursing care for unstable blood glucose levels using the 3J die pattern intervention for 3 days, the evaluation of the problem was resolved with an increase in scores that improved and changes in blood sugar levels that improved. It was found that it is important to carry out the 3J dietary pattern intervention to control and stabilize blood sugar levels in the elderly.

***Keywords: Diabetes Mellitus, Diet 3J, Elderly Nursing***



BINA SEHAT PPNI

## ABSTRAK

Nama : Suci Ambar Zuhriya  
Program studi : Profesi Ners  
Title : Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Melalui Intervensi Diet 3J di Panti Werdha UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto  
Pembimbing : Arief Andriyanto, M Kep.,Sp.Kep.Kom

Diabetes melitus merupakan salah satu masalah kesehatan yang berdampak pada produktivitas, hal ini berdampak pada produktivitas dan dapat menurunkan sumber daya manusia. Ketidakstabilan kadar glukosa darah menjadi salah satu penyebab diabetes mellitus. Tujuan dari asuhan keperawatan lansia ini adalah mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan lansia diabetes mellitus dengan masalah dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah melalui intervensi diet 3J. Metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam asuhan keperawatan ini sebanyak 3 orang lansia yang menderita penyakit diabetes mellitus. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner determinan nutrisi dan kuesioner manajemen diri. Implementasi asuhan keperawatan lansia pada semua pasien setelah dilakukan asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan menggunakan intervensi pola die 3J selama 3 hari, evaluasi masalah teratasi adanya peningkatan skor yang membaik dan perubahan nilai kadar gula darah yang membaik. Didapatkan bahwa pentingnya dilakukan intervensi pola diet 3J untuk mengontrol dan menstabilkan kadar gula darah pada lansia.

***Kata kunci: Diabetes mellitus, Diet 3J, Asuhan keperawatan lansia***



BINA SEHAT PPNI