



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DENGAN INTERVENSI
MUROTAL AL-QUR'AN DI PANTI WERDHA UPT PMKS
PESANGGRAHAN "MOJOPAHT"
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH :

NANDA YUNITA ROSANDA

202203017

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

MOJOKERTO

2023



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DENGAN INTERVENSI
MUROTTAL AL-QUR'AN DI PANTI WERDHA UPT PMKS
PESANGGRAHAN "MOJOPAHIT"
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

DISUSUN OLEH :

NANDA YUNITA ROSANDA

202203017

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

MOJOKERTO

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nanda Yunita Rosanda, S.Kep

NIM : 202203017

Tanda Tangan :



Tanggal : 25 September 2023



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : NANDA YUNITA ROSANDA
 NIM : 202203017
 Program Studi : Profesi Ners
 Pada Tanggal : 11 Agustus 2023
 Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Intervensi Murottal Al-qur'an Di Panti Werdha UPT PMKS Pesanggrahan Mojopahit Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
 Penguji Satu : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
 Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 21 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162 601 027

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanda Yunita Rosanda

Nim : 202203017

Program Studi : Profesi Ners

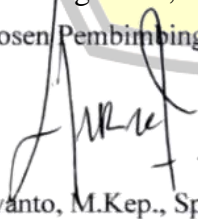
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Intervensi Murottal Al-Qur'an Di Panti Werdha UPT PMKS Pesanggrahan "Mojopahit" Mojokerto.

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari Karya Ilmiah Akhir Ners tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan siapapun.

Mengetahui,
Dosen Pembimbing I



(Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

Mojokerto, Agustus 2023

Yang menyatakan,

(Nanda Yunita Rosanda)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisa Intervensi Keperawatan Slow Deep Breathing Exercise Pada Lansia Hipertensi Di Kampung Sinoman Kota Mojokerto”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain di bantuan Allah Yang Maha Kuasa, Terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Ratna Tri Ningsih, S.Kep.,NS.,M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Ns. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji I Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
5. Arief Andrianto, S.Kep.Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji II Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners dan Dosen pembimbing I yang memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan kepada penulis
6. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
7. Teman – teman yang telah memberi bantuan dan motivasi serta support kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir.

Akhirnya penulis menyadari bahwa KIAN ini jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan penyusunan KIAN ini.

Mojokerto, Mei 2022

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	15
1.1 Latar Belakang	15
1.2 Tinjauan Pustaka	17
1.2.1 Konsep Lansia.....	17
1.2.2 Konsep Hipertensi.....	19
1.2.3 Konsep Gangguan Pola Tidur.....	23
1.2.4 Konsep Murottal Al-Qur'an.....	26
Tujuan Penelitian	27
1.2.5 Tujuan Umum	27
1.2.6 Tujuan Khusus	27
1.3 Manfaat Penelitian.....	27
1.3.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	27
1.3.2 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	28
1.3.3 Bagi Lansia	28
1.3.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	28
BAB 2 GAMBARAN KASUS.....	29
2.1 Pengkajian Kasus	29
2.2 Diagnosa Keperawatan.....	32
2.3 Rencana Tindakan Keperawatan.....	32
2.4 Implementasi Tindakan Keperawatan.....	33
2.5 Evaluasi Keperawatan	35
BAB 3 PEMBAHASAN	37
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan	37

3.2	Analisis Intervensi Keperawatan.....	40
BAB 4	PENUTUP	42
4.1	Kesimpulan	42
4.2	Saran.....	42
4.2.1	Bagi Pelayanan Kesehatan.....	42
4.2.2	Bagi Pendidikan Kesehatan	42
4.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....		44



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	19
Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 2. 2 Implementasi Keperawatan	35
Tabel 2. 3 Evaluasi Keperawatan.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian	46
Lampiran 2 Kuesioner PSQI.....	63
Lampiran 3 Skala Depresi Geriatrik.....	64
Lampiran 4 Dokumentasi.....	66
Lampiran 5 Hasil Turnitin	67
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	68



PERSEMBAHAN

KIAN ini kupersembahkan untuk :

1. Almarhum ayahku tercinta Serma Marinir Ruslan yang menjadi alasan utama dan motivasi pertama untuk menghilangkan rasa malas mengerjakan KIAN ini dan menjadi alasan agar saya semangat menempuh pendidikan keperawatan inisampai tuntas dan saat ini saya telah membuktikan kepada almarhum telah menyelesaikan pendidikan yang diinginkan untuk masa depan saya. Semoga ayah bangga melihat saya telah menepati janji menjalani pendidikan ini tanpa dampinganmu
2. Ibuk dan Papi tercinta Sri Wahyuni dan Immanuel Dwi Agustyan yang telah banyak memotivasi moral maupun materi dan mendoakan saya untuk dapat menyelesaikan pendidikan dan KIAN ini dengan baik
3. Mama Papa mertuaku tercinta Alm. Serma (Purn) Suwitno dan Almh. Eka Suciati, S.Pd., M.Si yang telah mendukung saya untuk tetap lanjut berpendidikan meskipun telah menikah, memberi motivasi untuk kuliah dan telah mensupport materi dalam kelancaran pendidikan profesi ini
4. Suamiku tercinta Arsa Panji Wijaya yang menjadi alasan kedua saya untuk semangat mengerjakan KIAN ini dan selalu menemani saat saya putus asa mencari jurnal, saat saya putus asa dengan kehidupan ini. Yang selalu memotivasi agar cepat menyelesaikan pendidikan ini dan langsung bekerja
5. Keluarga dan Saudaraku yang selalu memberikan inspirasi, dukungan serta doa dalam hidupku yang kelabu ini untuk segera menyelesaikan pendidikan
6. Teman-temanku yang selalu mendukung, memotivasi, membimbingku untuk penyelesaian KIAN
7. Dosen penguji dan pembimbing yang telah memberi ilmu dan meluangkan waktu untuk membimbing penyusunan KIAN
8. Teman-teman seperjuangan Prodi Profesi Ners
9. Almamaterku

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Destiana. (2012). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon. Skripsi. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Kozier.2011. Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik, Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Kresnawan, T. (2011). Asuhan gizi pada hipertensi. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*, 34(2).
- Departemen Kesehatan RI. 2018. Hipertensi Membunuh Diam - Diam Ketahui Tekanan Darah
- Setyorini Yekti, 2014. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Gambing Sleman Yogyakarta. Naskah Publikasi, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan. Aisyiyah Yogyakarta.
- Wahdah, Nurul, (2011), Menaklukan Hipertensi dan Diabetes (Mendekati, Mencegah, Dan Mengobati Dengan Cara Medis Dan Herbal). Yogyakarta: MultiPress
- Aji, M. N. R. P. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Hipertensi pada Usia Lanjut di Posyandu Lansia Dusun Jelapan Sindumartani Ngemplak Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. In *University Aisyiyah*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Ikinovianti, M. R. (2019). *Hubungan Perilaku Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Didusun Patukan Ambarketawang*.
- Riskesdas. 2018. <http://global-news.co.id/2019/05/dinkes-jatim-kelola-hipertensi-dengan-cerdik/>.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standart diagnosis keperawatan indonesia, definisi dan indikator diagnostik. Edisi pertama Cetakan kedua*. DPP PPNI Jakarta.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia, definisi dan tindakan keperawatan. Edisi pertama cetakan kedua*. DPP PPNI Jakarta.
- Febiyanti, A., & Komarudin, U. (2017). *Murattal Al-Quran Surah Ar-Rahman Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia*. Universitas Biokimia
- Riset Kesehatan Dasar. (2017). RISKESDAS 2018. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Selinandani, D., & Isnaeni, Y.(2018). Pengaruh Terapi Audio Murottal Surah Ar-Rahman terhadap Kualitas Tidur Usia Lanjut di Dusun Kwarasan NogotirtoGamping Sleman Yogyakarta. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.

- Mubarak, et all. (2015). Buku Ajar Keperawatan Dasar Buku 2. Jakarta: Salemba Medika
- Ricky, RiyantoIksan. (2020). Terapi Murottal DalamUpayaMeningkatkan KualitasTidurLansia. Akademi Keperawatan Pelni Jakarta.
- Noviani, Okti, dkk, (2011). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Karang Aren. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan
- Widya Astuti 2015, Hubungan Antara Kualitas Tidur Lansia Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Dhanang Husada Sukoharjo
- Hurlock. (2016) *Ciri-Ciri Lansia*. <http://shulizwanto08.wordpress.com>. Nugroho
- W. (2018). Keperawatan Gerontik & Geriatri. Jakarta: EGC.
- Widi, P. F. (2018). Lanjut Usia Perspektif dan Masalah. UMSurabaya Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=aPmvDwAAQBAJ>

