

## **BAB 4**

### **PENUTUP**

Bab ini berisi pemaparan terhadap kesimpulan asuhan keperawatan masalah gangguan pola tidur pada pasien hipertensi. Saran yang berkaitan dengan penulis karya ilmiah ini juga dijelaskan agar menjadi rekomendasi untuk perbaikan pelayanan keperawatan dimasa mendatang.

#### **4.1 Kesimpulan**

1. Hasil pengkajian didapatkan hasil dari tekanan darah klien
2. Diagnosa keperawatan adalah gangguan pola tidur
3. Rencana intervensi sesuai dengan SIKI berdasarkan teknik observasi dan edukasi
4. Tindakan keperawatan menggunakan terapi nonfarmakologi Murottal Al-Qur'an
5. Evaluasi tindakan keperawatan dihasilkan adanya perubahan sebelum dan sesudah diberikan intervensi Murottal Al-Qur'an

#### **4.2 Saran**

##### **4.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan**

Instalansi pelayanan Kesehatan diharapkan mampu meningkatkan kinerja perawat lainnya sehingga mampu meningkatkan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan diagnosa keperawatan gangguan pola tidur yang diberikan intervensi untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan pola tidur menggunakan cara yang sudah dibuktikan oleh peneliti-peneliti sebelumnya seperti terapi Murottal Al-Qur'an.

##### **4.2.2 Bagi Pendidikan Kesehatan**

Penulis merekomendasikan untuk institusi keperawatan khususnya Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto agar dapat mengembangkan keilmuan terkait intervensi Murottal Al-Qur'an pada lansia dengan hipertensi. Selain itu juga dapat dilakukan

pengembangan masalah gangguan pola tidur pada lansia dengan hipertensi

#### **4.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan data dasar untuk melakukan studi kasus selanjutnya tentang lansia yang mengalami hipertensi dengan masalahkeperawatan gangguan pola tidur melalui terapi Murottal Al-Qur'an

