

## ABSTRACT

Name : Nanda Yunita Rosanda  
Program Study : Nurse Profession  
Title : Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Intervensi Murottal Al-Qur'an Di Panti Werdha PMKS Pesanggrahan "Mojopahit" Mojokerto  
Pembimbing : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Hypertension is often called a deadly disease and causes several complications of heart attack, heart failure, stroke and kidney failure. Some health problems that arise in the elderly as a result of hypertension such as headaches, heart palpitations and fatigue so that complaints arise about difficulty sleeping, complaining of dissatisfaction with sleep and complaining of insufficient rest, this causes the elderly to experience sleep pattern disturbances. This study aims to determine nursing care for the elderly with sleep pattern disturbances in hypertensive patients through Murottal Al Qur'an therapy Nursing Home. This study uses a qualitative descriptive design method in the form of a case study with a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. There were 3 respondents who participated in the study, namely the elderly who experienced sleep pattern disturbances. The results of the case study show that after being given nursing care by carrying out a comfort level procedure (murottal Qur'an therapy) for three times twenty minutes the problem of sleep pattern disturbance is partially resolved, this is evidenced by the presence of no difficulty sleeping, feeling satisfied during sleep, regular sleep patterns and increased ability to move. During the evaluation stage, client 1 said he felt satisfied while sleeping and for client 2 said he felt satisfied while sleeping, and client 3 said he felt his sleep pattern was regular. There is inconvenience for the elderly in terms of quantity and quality in their rest for clients with disturbed sleep patterns, a lack of increased comfort for the elderly to overcome sleep pattern disturbances. It is expected to be able to carry out the comfort level procedure (Murottal Al Qur'an therapy) independently when the problem arises for clients who suffer from sleep pattern disturbances.

**Keywords : Murottal Al-Qur'an, Sleep Disorder, Hypertension**

## ABSTRAK

Nama : Nanda Yunita Rosanda  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Intervensi Murottal Al-Qur'an Di Panti Werdha PMKS Pesanggrahan "Mojopahit" Mojokerto  
Pembimbing : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Hipertensi sering disebut penyakit mematikan dan menimbulkan beberapa komplikasi serangan jantung, gagal jantung, stroke dan gagal ginjal. Beberapa masalah kesehatan yang muncul dari lansia akibat dari penyakit hipertensi seperti sakit kepala, jantung berdebar-debar dan mudah lelah sehingga munculah keluhan mengeluh sulit tidur, mengeluh tidak puas saat tidur dan mengeluh istirahat tidak cukup hal tersebut menyebabkan lansia mengalami gangguan pola tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan gangguan pola tidur pada pasien hipertensi melalui terapi Murottal Al Qur'an di Panti Werdha. Penelitian ini menggunakan metode desain deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Partisipan penelitian sebanyak 3 responden yaitu lansia yang mengalami gangguan pola tidur. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah diberikan asuhan keperawatan dengan melakukan prosedur tingkat kenyamanan (terapi murottal Al Qur'an) selama tiga kali dua puluh menit masalah gangguan pola tidur teratasi sebagian, hal ini dibuktikan dengan adanya tidak mengalami kesulitan untuk tidur, merasa puas saat tidur, pola tidur teratur dan kemampuan beraktivitas meningkat. Adanya ketidaknyamanan lansia dari segi kuantitas dan kualitas dalam istirahatnya pada klien gangguan pola tidur kurangnya peningkatan kenyamanan lansia untuk mengatasi gangguan pola tidur. Dapat melakukan prosedur tingkat kenyamanan (terapi Murottal Al Qur'an) secara mandiri ketika masalah itu muncul bagi klien yang menderita gangguan pola tidur.

**Kata Kunci :Murottal Al-Qur'an, Gangguan Pola Tidur, Asuhan Keperawatan**