

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Kecemasan pasien covid-19 yang dirawat diruang isolasi IGD RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan sebelum diberikan intervensi terapi *progressive muscle relaxation* sebagian besar mengalami kecemasan sedang.
2. Kecemasan pasien covid-19 yang dirawat diruang isolasi IGD RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan setelah diberikan intervensi terapi *progressive muscle relaxation* sebagian besar mengalami kecemasan ringan.
3. Terdapat pengaruh dari intervensi terapi *progressive muscle relaxation* terhadap tingkat kecemasan pasien covid-19 diruang isolasi IGD RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan yang dibuktikan dengan Uji Wilcoxon dan Uji *Paired T-Test* dimana sebagian besar responden berkurang tingkat kecemasannya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti lebih dapat melakukan *continues improvement* dalam melaksanakan intervensi terapi *progressive muscle relaxation*, termasuk menyediakan alat peraga audio visual yang mudah dimengerti dan dipahami oleh seluruh klien sehingga dapat merasakan pengaruh yang maksimal dalam mengatasi kecemasan.

5.2.2 Bagi Pasien

Lebih memahami dan memperhatikan setiap arahan berupa intervensi terapi dari perawat tentang pelaksanaan teknik mengatasi kecemasan dan melakukan secara kontinu sehingga pasien secara mandiri mampu untuk menekan kecemasan yang muncul selama dirawat diruang isolasi.

5.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Memberikan pelatihan kepada seluruh perawat agar dapat melakukan terapi *progressive muscle relaxation*. Dan dapat diaplikasikan kepada semua pasien yang mengalami kecemasan selama dirawat diruang isolasi