

SKRIPSI

**PENERAPAN TEKNIK *BIRTHING BALL* PADA IBU
BERSALIN KALA 1 DI TPMB FIFIN N.I.S KABUPATEN
MOJOKERTO**

Studi Eksploratif di TPMB Fifin N.I.S Kabupaten Mojokerto



OLEH:

AFIDA MASLACHATUL UMAH

NIM : 201905004

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2023

SKRIPSI

**PENERAPAN TEKNIK *BIRTHING BALL* PADA IBU
BERSALIN KALA 1 DI TPMB FIFIN KABUPATEN
MOJOKERTO**

Studi Eksploratif di TPMB Fifin N Kabupaten Mojokerto

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto**



OLEH:

AFIDA MASLACHATUL UMAH

NIM : 201905004

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juli 2023

Yang menyatakan



AFIDA MASLACHATUL UMAH

NIM : 201905004

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Penerapan Teknik *Birthing Ball* Pada Ibu Bersalin Kala I Pada Di
TPMB Fifi N.I.S Kabupaten Mojokerto

Nama : AFIDA MASLACHATUL UMAH

NIM : 201905004

Pada tanggal : Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I



Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes
NIK. 162 601 106

Pembimbing II



Lasivati Yuswo Y, SST., Bd., M.Keb
NIK. 162 601 089



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AFIDA MASLACHATUL UMAH
NIM : 201905004
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 09 Agustus 2023
Judul Skripsi : "Penerapan Teknik Birthing Ball Pada Ibu Bersalin
Kata I Di TPMB Fifi N.I.S Kabupaten Mojokerto "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji Satu : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji Dua : Lasiyati Yuswo Yani, SST., Bd., M. Keb. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Agustus 2023

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Penerapan Teknik *Birthing Ball* Pada Ibu Bersalin Kala I Pada Di TPMB Fifin N.I.S Kabupaten Mojokerto”**. Selesainya skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Fifin N.I.S Amd.Keb selaku Pemilik TPMB yang sudah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di tempatnya
- 2) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
- 3) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dekanat Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- 4) Rina Mardiyana, SST.,Bd.,M.Kes penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti.
- 5) Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan dan pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.

6) Lasiyati Yuswo Y, SST., Bd., M.Keb selaku pembimbing II skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti.

7) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun skripsi.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

Mojokerto, Juli 2023

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Teori	7
2.1.1. Konsep Persalinan Kala I.....	7
2.1.2. Konsep Birthing Ball	10
2.2 Kerangka Teori.....	21
2.3 Kerangka Konseptual	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Populasi, Sampling dan Sampel	23

3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
3.4	Prosedur Penelitian	26
3.5	Kerangka Kerja.....	28
3.6	Pengolahan Data	29
3.7	Studi Eksploratif	30
3.8	Etika Penelitian.....	31
3.9	Keterbatasan penelitian.....	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		33
4.1	Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	33
4.2	AHasil Penelitian	33
4.3	Pembahasan	36
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		50
5.1	Kesimpulan	50
5.2	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA		52



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi ibu Bersalin berdasarkan umur di TPMB Fifi N.I.S Kabupaten Mojokerto.....	33
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi ibu bersalin berdasarkan pendidikan terakhir di TPMB Fifi N.I.S Kabupaten Mojokerto	34
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi ibu Bersalin berdasarkan paritas di TPMB Fifi N.I.S Kabupaten Mojokerto	33
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi penerapan teknik Birthing Ball Ibu Bersalin Kala I di TPMB Fifi N.I.S Kabupaten Mojokerto	34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Duduk Di Atas Bola.....	19
Gambar 2.2 Posisi Merangkul Bola	20
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 2 Balasan Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 3 Surat Permohonan Responden.....	56
Lampiran 4 <i>informed consent</i>	57
Lampiran 5 Instrumen Penelitian.....	58
Lampiran 6 Acc Judul.....	60
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	61
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Revisi Proposal Skripsi.....	64
Lampiran 9 Dokumentasi.....	65
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	66
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Revisi Skripsi.....	68



DAFTAR PUSTAKA

- Andarwulan, S., Hubaedah, A., & Hakiki, M. (2022). *Pengaruh Gymball dan Herbal Compress Terhadap Penurunan Kepala Dan Intensitas Nyeri Kala I Persalinan Fase Aktif*. 4(1).
- Farastuti, D., & Windiastuti, E. (2016). Penanganan Nyeri pada Keganasan. *Sari Pediatri*, 7(3), 153. <https://doi.org/10.14238/sp7.3.2005.153-9>
- Fitria, R., & Wahyuny, R. (2021). Intensitas nyeri persalinan birthing ball. *Journal: : Maternity And Neonatal*, 09(01), 44–54.
- Gau, M. L., Chang, C. Y., Tian, S. H., & Lin, K. C. (2011). Effects of birthing ball exercise on pain and self-efficacy during childbirth: A randomised controlled trial in Taiwan. *Midwifery*, 27(6), e293–e300. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2011.02.004>
- Hidayat, A. A. (2021). *Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validitas-Reliabilitas*. Surabaya: Health Books.
- Irawati, A., Susanti, S., & Haryono, I. (2019). Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Teknik Birthing Ball. *Jurnal Bidan Cerdas (JBC)*, 2(3), 129. <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i3.282>
- Lonardi, S., Lan, W. P., Hutabarat, F. A. M., Nugroho, N., & Supriyanto, S. (2021). Peranan Kualitas Pelayanan dan Harga Terhadap Kepuasan Konsumen Pengguna E-commerce Shopee Di Politeknik Cendana. *Journal of Business and Economics Research (JBE)*, 2(3), 80–85. <https://doi.org/10.47065/jbe.v2i3.955>
- Makvandi, Z., Karimi-Shahanjarini, A., Faradmal, J., & Bashirian, S. (2015). Evaluation of an oral health intervention among mothers of young children: A clustered randomized trial. *Journal of Research in Health Sciences*, 15(2), 88–93.
- Malita Sari, M. H. N., & Ramadhani, A. A. (2020). Kompres Air Hangat dalam Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 7(2), 85–91. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol7.iss2.94>
- Murtiyarini, I., Rosmaria, Suryanti, Y., Marisi, R. E. M., & Herawati, N. (2022). Efek Terapi Birth Ball pada ibu bersalin terhadap intensitas persalinan kala 1

- fase aktif. *Journal of Telenursing*, 4, 838–846.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhayati, & Eliza, M. (2019). Analisis Penerapan Asuhan Persalinan Normal (Apn) Oleh Bidan. *Maternal Child Health Care*, 1(1), 29–37.
- Oktarina, M. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Deepublish.
- Paninsari, D. (2021). Terapi Birth Ball Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 6(1), 94–98. <https://doi.org/10.34012/jumkep.v6i1.1640>
- Podungge, Y. (2020). Asuhan Kebidanan Komprehensif. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v2i2.7102>
- Raidanti, D., & Mujiyanti, C. (2021). Birthing Ball. In *Ahlimedia Press*.
- Septiani, R. (2021). Efektivitas Senam Hamil Menurut Manuaba Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 10(2), 82–87. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v10i2.250>
- SJ Reeder, LL Martin, D. G. (2011). *Keperawatan maternitas: kesehatan wanita, bayi & keluarga*. EGC.
- Suparyanto, & Rosad. (2020). Asuhan Kebidanan. *Suparyanto Dan Rosad*, 5(3), 248–253.
- Supliyani, E. (2017). Pengaruh Masase Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Di Kota Bogor. *Jurnal Bidan*, 3(01), 22–29.
- Sutisna, E. H. (2021). Pengaruh Bimbingan Gym Ball Terhadap Kemajuan Persalinan Ibu Primigravida. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 6(2), 83–90. <https://doi.org/10.33867/jaia.v6i2.266>
- Yulianti, N. T. dan K. L. N. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Cendekia Publisher.
- Fadmiyanor, I., Rahmi, J. and Ayu, M. P. ‘Pengaruh pemberian metode birth ball terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif di BPM Siti Julacha’, *Jurnal Ibu Dan Anak*, 5(2), 2017, pp. 102–109.