

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengkajian dari 5 responden ibu bersalin kala I di TPMB Fifi N.I.S Kabupaten Mojokerto, Selama ibu melakukan penerapan *birthing ball* secara benar, tepat dan optimal maka dapat disimpulkan bahwa *birthing ball* dapat mengalihkan rasa nyeri persalinan kala I fase aktif. *Birthing ball* memiliki manfaat yang sangat penting bagi kenyamanan dan psikologis ibu saat persalinan dimana *birthing ball* ini mampu mengalihkan nyeri persalinan, membantu kepala bayi turun, mempercepat proses persalinan, membuat ibu bersalin kala I fase aktif nyaman dan rileks dalam proses persalinan dan memudahkan bayi untuk mencari jalan lahir dengan posisi yang optimal sehingga memudahkan melahirkan secara normal.

5.2 Saran

1. Bagi Ibu
 - a. Diharapkan untuk ibu pada waktu kehamilan selalu menambah pengetahuan tentang distraksi pengalihan rasa nyeri menjelang persalinan.
 - b. Dapat menyebarluaskan ilmu yang telah didapat dari teknik komplementer yang sudah dilakukan yaitu *Birthing ball* ke yang lain.
2. Diharapkan intervensi *birthing ball* dapat menjadi salah satu alternatif bagi bidan dalam memberikan asuhan kebidanan persalinan untuk

meningkatkan keterampilan bidan dalam melakukan pertolongan persalinan normal guna menurunkan angka morbiditas dan mortalitas ibu hamil dan neonatal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan responden lebih banyak lagi dan menghubungkan keterikatan Variabel Penerapan Teknik *Birthing Ball* dengan variable lainnya menggunakan metode penelitian yang lain, sehingga dapat diketahui pengaruh atau hubungan yang signifikan dalam mempengaruhi ibu bersalin Kala I dalam Penerapan Teknik *Birthing Ball*.

