

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI
DALAM MENJALANI PENGobatan DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LUMBANG
KABUPATEN PASURUAN**



NANY DWI ASTUTIK

NIM 202107009

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

MOJOKERTO

2023

SKRIPSI

**GAMBARAN KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI
DALAM MENJALANI PENGOBATAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LUMBANG
KABUPATEN PASURUAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**NANY DWI ASTUTIK
NIM 202107009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian skripsi studi S1 Keperawatan.

Judul : Gambaran Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan di Wilayah Kerja Puskesmas Lumbang

Nama : Nany Dwj Astutik

NIM : 202107009

Pada tanggal : 31 Juli 2023

Oleh



Pembimbing I

Dr. Muhammad Sajidin, S.kp., M.Kes
NIK. 162 601 011



Pembimbing II

Umi Azizah KN, M.Kep
NIK. 162 601 135



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

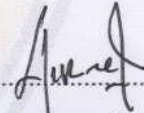
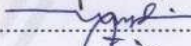
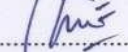
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NANY DWI ASTUTIK
NIM : 202107009
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 15 Agustus 2023
Judul Skripsi : "Gambaran Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lumbang Kabupaten Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji Satu : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)
Penguji Dua : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 Agustus 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep
NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul ***“Gambaran Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lumbang Kabupaten Pasuruan”***. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. dr. Nis Cahyono selaku Kepala Puskesmas Lumbang atas kesediaannya memberi ijin pengambilan data dan memberi ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Lumbang
2. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Windu Santoso, S.Kep.M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing 1 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.

6. Umi Azizah, KN M.Kep selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun guna untuk menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, Juli 2023

Nany Dwi Astutik



DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampun Dalam	ii
Surat Pernyataan (Originalitas)	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Bagi dinas kesehatan.....	5
1.4.2 Bagi perawat.....	5
1.4.3 Bagi puskesmas	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi hipertensi	6
2.1.2.1 Hipertensi primer	7
2.1.2.2 Hipertensi sekunder	7
2.1.3 Etiologi hipertensi.....	9
2.1.3.1 Faktor resiko minor	9
2.1.3.2 Faktor resiko mayor	10
2.1.4 Manifestasi klinis hipertensi	12
2.1.5 Patofisiologis hipertensi.....	13
2.1.6 Pemeriksaan diagnostic.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan hipertensi	15
2.1.7.1 Terapi non farmakologi.....	15
2.1.7.2 Terapi farmakologi	17
2.1.8 Komplikasi hipertensi.....	19
2.2 Konsep perilaku	22
2.2.1 Definisi perilaku	22
2.2.2 Aspek terbentuknya perilaku kesehatan	22
2.2.2.1 Pengetahuan	22
2.2.2.2 Sikap	23
2.2.2.3 Tindakan.....	24
2.2.3 Perilaku kesehatan.....	24
2.2.3.1 Healthy Behavior (<i>Perilaku Sehat</i>).....	25
2.2.3.2 Illnes Behavior (<i>Perilaku Sakit</i>).....	25
2.2.3.3 The Sick Role Behavior (<i>Perilaku Peran Sakit</i>).....	26
2.2.4 Perilaku kesehatan berdasarkan teori <i>Lawrence green</i>	26

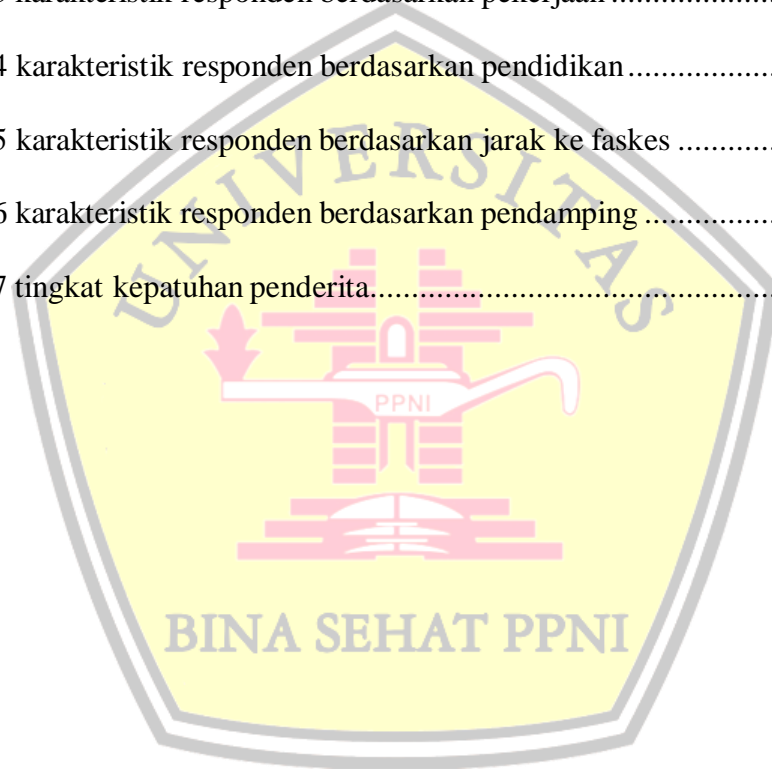
2.3 Konsep kepatuhan	29
2.3.1 Definisi kepatuhan	29
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	30
2.3.3 Perspektif teoritis kepatuhan pasien	32
2.3.4 Cara mengukur kepatuhan	33
2.4 Kerangka teori.....	36
2.5 Kerangka konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Desain penelitian	38
3.2 Populasi, sampel, dan teknik sampling	38
3.2.1 Populasi.....	38
3.2.2 Teknik Sampling	38
3.2.3 Sampel	39
3.2.3.1 Kriteria Inklusi.....	39
3.2.3.2 Kriteria Eksklusi	40
3.3 Identifikasi variabel dan definisi operasional	40
3.3.1 Identifikasi variabel	40
3.3.2 Definisi operasional.....	40
3.4 Pengumpulan data	40
3.4.1 Instrumen	41
3.4.2 waktu dan lokasi penelitian.....	42
3.4.3 prosedur penelitian	42
3.5 pengolahan data dan analisa data	43
3.5.1 pengolahan data.....	44
3.5.1.1 <i>editing</i>	44
3.5.1.2 <i>coding</i>	44
3.5.1.3 <i>scoring</i>	45
3.5.1.4 <i>tabulating</i>	45
3.5.2 analisa data.....	46
3.5.2.1 Uji Validitas dan Realibilitas.....	46
3.5.2.2 Analisis Deskriptif Karakteristik Responden.....	47
3.6 etika penelitian	47
3.6.1 inform consent.....	48
3.6.2 confidentiality	48
3.6.3 anonimity	48
3.7 keterbatasan	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.1.2 Data Umum	49
4.1.2.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	49
4.1.2.2 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	50
4.1.2.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	50
4.1.2.4 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	51
4.1.2.5 Karakteristik responden berdasarkan jarak faskes	51
4.1.2.6 Karakteristik responden berdasarkan pendamping.....	52
4.1.3.1 Tingkat kepatuhan pasien	53
4.2 Pembahasan	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 kesimpulan.....	63
5.2 Saran.....	63
5.2.1 Bagi Dinas kesehatan	63
5.2.2 Bagi Perawat	63
5.2.3 Bagi Puskesmas.....	64
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	64
Daftar pustaka.....	65



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	8
Tabel 2.2 Penyebab Hipertensi Yang Dapat Di Identifikasi	12
Tabel 3.1 Tabel Definisi operasional.....	41
Tabel 4.1 karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	49
Tabel 4.2 karakteristik responden berdasarkan usia	50
Tabel 4.3 karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	50
Tabel 4.4 karakteristik responden berdasarkan pendidikan	51
Tabel 4.5 karakteristik responden berdasarkan jarak ke faskes	51
Tabel 4.6 karakteristik responden berdasarkan pendamping	52
Tabel 4.7 tingkat kepatuhan penderita.....	52



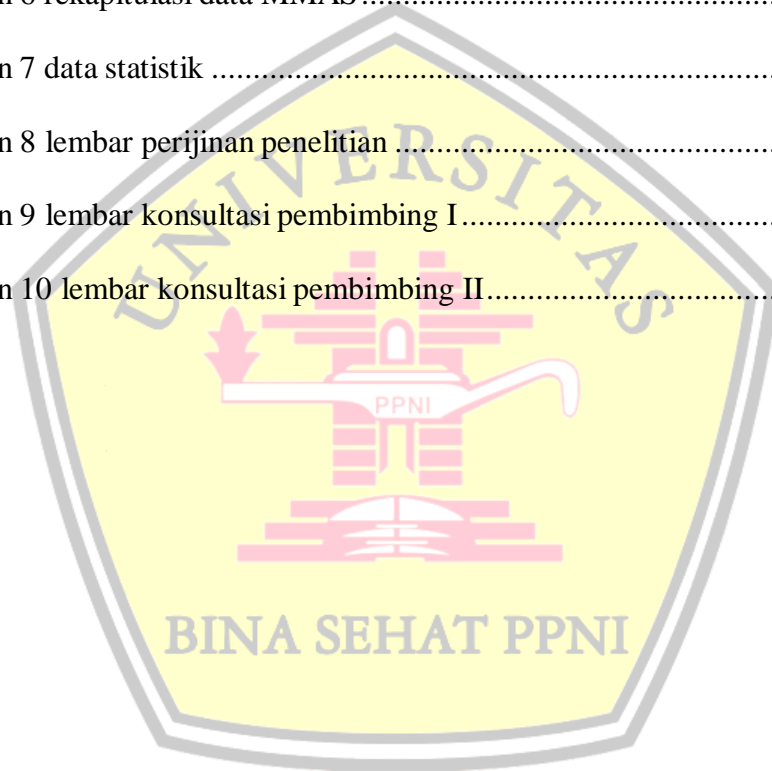
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan teori perilaku sehat menurut <i>Lawrence green</i>	26
Gambar 2.2 Faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan.....	28
Gambar 2.3 kerangka teori.....	36
Gambar 2.4 kerangka konsep.....	37
Gambar 3.1 prosedur penelitian	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 2 lembar <i>inform consent</i> responden	61
Lampiran 3 kisi kisi kuesioner MMAS – 8	62
Lampiran 4 kuesioner penelitian.....	62
Lampiran 5 kuesioner MMAS – 8	64
Lampiran 6 rekapitulasi data MMAS	65
Lampiran 7 data statistik	74
Lampiran 8 lembar perijinan penelitian	80
Lampiran 9 lembar konsultasi pembimbing I.....	81
Lampiran 10 lembar konsultasi pembimbing II.....	82



DAFTAR PUSTAKA

- Ambaw, A. D., Alemie, G. A., Wyohannes, S. M., & Mengesha, Z. B. (2012). *Adherence to antihypertensive treatment and associated factors among patients on follow up at University of Gondar Hospital, Northwest Ethiopia*. BMC Public Health, 12(1), 1. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-282>
- Annisa, A. F. N., & Ansar, J. (2013). Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pattingalloang Kota Makassar. Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin, 1, 1–11.
- Aulia, R. (2018). Pengaruh Pengetahuan terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta Periode Februari - April. Skripsi. Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Krousel-Wood, M. A., Muntner, P., Islam, T., Morisky, D. E., & Webber, L. S. (2009). *Barriers to and determinants of medication adherence in hypertension management: perspective of the cohort study of medication adherence among older adults*. Medical Clinics of North America, 93(3), 753-769. Depkes. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*, Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik DITJEN Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta. *Buku*. Published online 2006:73.
- Aulyah N. Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan Diwilayah Kerja Puskesmas Kajang Kabupaten Bulukumba. *J Chem Inf Model*. 2013;53(9):109.
- Awaluddin, A., Hasifah, H., & Pajeriaty, P. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas mandalle Kecamatan Mandalle Kabupaten Pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12(6), 583–588.
- Baran, A. K., Demirci, H., Budak, E., Candar, A., & Akpınar, Y. (2017). *What do people with hypertension use to reduce blood pressure in addition to conventional medication – Is this related to adherence?* *European Journal of Integrative Medicine*, 13, 49–53. <https://doi.org/10.1016/j.eujim.2017.07.004>
- Bachrudin M, Najib M. *KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH 1*. Published online 2016.

- Bhagani, S., Kapil, V., & Lobo, M. D. (2018). *Hypertension. Medicine (United Kingdom)*, 46(9), 509–515. <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2018.06.009>
- BPJS. (2018). *Panduan Praktis Prolanis* (Program Pengelolaan penyakit Kronis).
- Calundu, R. (2018). *Manajemen Kesehatan*. CV Sah Media.
- Carpenito LJ. *Nursing Diagnosis: Application to Clinical Practice, 14th Edition*. Vol 10.; 2006. doi:10.1097/00004045-199203000-00012
- DepDikNas. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*.; 2008. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. *Dinas Kesehat Provinsi Jawa Timur*,. Published online 2020:tabel 53. www.dinkesjatengprov.go.id
- Ekarini, D. (2012). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Klien Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Gondangrejo Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Kusuwa Husada*, 3(1).
- Erwin, A. F. (2018). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Wilayah .Digilib.Unhas.Ac.Id.
- Evadewi, P. K. R., & Suarya, L. M. K. S. (2013). Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pasien Hipertensi di Denpasar Ditinjau dari Kepribadian Tipe A dan Tipe B. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 32–42. <https://doi.org/10.24843/jpu.2013.v01.i01.p04>
- Fitri F, Nurmayni, Rahayu PR, Sari P, Sari SI. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya.”*; 2021
- Friedman, M. M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga:Riset, Teori dan Praktek Edisi 5*. EGC.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktik*. EGC.
- Gama, I. K., Sarmadi, I. W., & Harini, I. (2014). Faktor Penyebab Ketidapatuhan Kontrol Penderita Hipertensi. *Jurnal Gema Keperawatan*. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Hariyono. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler Untuk Profesi Ners*.; 2020. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/4813/1/3>. Buku Ajar Cardio.pdf

- Harpeni. (2018). Hubungan Self Care Agency dengan Kepatuhan di Puskesmas Rao Kabupaten Pasaman Tahun 2018. Sekolah Ilmu Kesehatan Perintis.
- IHME. (2017). *Global, regional, and national cancer incidence, mortality, years of life lost, years lived with disability, and disability-adjusted life years for 29 cancer groups, 1990 to 2017*.
- Irwan. *Etika Dan Perilaku Kesehatan*.; 2017.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Profil Kesehatan Indonesia 2016 (R. Kurniawan, Yudianto, B. Hardhana, & T. A. Soenardi (eds.)). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Profil kesehatan indonesia 2018 (R. Kurniawan, Yudianto, B. Hardhana, & T. Siswanti (eds.)). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.kemkes.go.id>
- Liberty, I. A., Pariyana, P., Roflin, E., & Waris, L. (2017). Determinan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi pada Fasilitas Kesehatan Tingkat I. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 1(1), 58–65.
- Longo, Fauci, Kasper, Hauser, Jameson, Loscalzo. *Harrison's Manual of Medicine*. Vol 119.; 2021.
- Maryanti, R. (2017). Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Cendekia Medika*, 6(1), 51–66.
- Mubarak, W. I. (2007). *Promosi Kesehatan : Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam pendidikan*. Graha Ilmu.
- Ningrum, S. P., Sudyasih, T., & Sugiyanto. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta. DSpace UNISA Yogyakarta.
- Niven, N. (2002). *Psikologi Kesehatan Pengantar untuk Perawat Profesional Kesehatan Lain*. EGC.
- Niven, N. (2008). *Psikologi Kesehatan: Pengantar Untuk Perawat dan Profesional*. EGC.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Teori dan Aplikasi Promosi Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.

- Novian, A. (2013). Kepatuhan Diit Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 100–105. <https://doi.org/10.15294/kemas.v9i1.2836>
- Nugraha, R. S. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi. Skripsi. Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang, 82.
- Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis.*; 2015.
- Nursalam. *Regimen Kepatuhan Pengobatan Hipertensi. J Chem Inf Model.* 2014;53(9):1689-1699.
- Olin BR, Pharm D. *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations.* Published online 2015.
- Osamor, P. E. (2015). Social support and management of hypertension in South-West Nigeria. *Cardiovascular Journal of Africa*, 26(1), 29–33. <https://doi.org/10.5830/CVJA-2014-066>
- Palmer, A., & Williams, B. (2007). *Tekanan Darah Tinggi.* Erlangga.
- Pamungkas, R. A., Rohimah, S., & Zen, D. N. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciamis Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 2(1). <https://doi.org/10.25157/jkg.v2i1.3577>
- PDHI. Perhimpunan Dokter Hipertensi indonesia. *I-HefcardCom.* Published online 2019:118. http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- Pramana, G. A., Setia, R., & Saputri, D. N. E. (2019). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 02(01), 19–24.
- Pramana GA, Dianingati RS, Saputri NE. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang. *Indones J Pharm Nat Prod.* 2019;2(1):52-58. doi:10.35473/ijpnp.v2i1.196
- Pratama GW, Ariastuti NLP. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia Binaan Puskesmas Klungkung 1. *E-Jurnal Med Udayana.* 2016;5(1):1-13.

- Pramesti A, ichsan b, romadhon ya, dasuki ms. Faktor-faktor penyebab ketidapatuhan berobat penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas kartasura: studi kualitatif Factors Inducing Medical Non-adherence of Hypertensive Patients in Kartasura Primary Healthcare Facilitations Area: A Qualitative Stu. *Proceeding B Call Pap Thalamus Med Res Better Heal Pandemic*. Published online 2019:117-129. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/handle/11617/12436>
- Riani DA, Ikawati Z, Kristina SA. Validasi 8-Item Morisky Medication Adherence Scale Versi Indonesia Pada Pasien Hipertensi Dewasa Di Puskesmas Kabupaten Sleman Dan Kota Yogyakarta Defilia Anogra Riani, Prof. Zullies Ikawati., Ph.D., Apt.;Dr. Susi Ari Kristina, S. Farm., M. Kes., Apt. *Repos UGM*. Published online 2017:xiii-xiv. http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=109818&obyek_id=4
- SIMATUPANG G. Gambaran Peresepan Obat Antihipertensi Pasien Rawat Jalan Di Puskesmaspahutar Kabupatentapanuliutara. *Ilm Kesehatan Pencerah*. 2020;7(2):122.
- Suling FRW. *Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia*.; 2018
- WHO. *Guideline for the Pharmacological Treatment of Hypertension in Adults*.; 2021. <https://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results>
- WHO. Adherence To Long - Term Therapies - evidence for action. *Patient Prefer Adherence*. 2003;12:2205-2216. doi:10.2147/PPA.S174652