

## ABSTRAK

Nama : Vivin Affrilliana Handayani  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : *"Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Gouth Arthritis Dengan Nyeri Kronis Melalui Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Serai di Panti Werdha Mojokerto"*  
Pembimbing : Umi Azizah. K, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Lansia memiliki kemampuan regeneratif yang terbatas, sehingga lebih rentan terkena berbagai masalah kesehatan. salah satunya adalah masalah pada sistem muskuloskeletal. Masalah pada sistem mukuloskeletal yang kerap terjadi pada lansia salah satunya yaitu *Gout Arthritis* dan ditandai dengan keluhan nyeri. Tujuan penulisan Karya Ilmiah ini untuk menganalisis asuhan keperawatan gerontik *Gouth Arthritis* dengan nyeri kronis melalui pemberian terapi komplementer non farmakologis untuk meredakan nyeri melalui kombinasi kompres hangat air rebusan serai pada lokasi nyeri selama 20 menit dalam 3 hari. Kompres hangat air rebusan serai diberikan pada klien kelolaan utama. Namun, klien pembanding tidak mendapatkan perlakuan yang sama yakni kompres hangat tanpa rebusan serai. Hasil evaluasi dari Karya Ilmiah ini menunjukkan bahwa terapi non farmakologis teknik kompres hangat air rebusan serai lebih efektif dapat mengurangi skala nyeri pada klien *Gouth Arthritis*. Penerapan kompres hangat dengan menggunakan air rebusan serai dapat membantu mengurangi intensitas nyeri. Oleh karena itu, terapi ini bisa menjadi pilihan atau alternatif pengobatan untuk meredakan rasa nyeri pada penderita *Gout Arthritis*.

**Kata Kunci:** *Nyeri Kronis, Lansia, Gouth Arthritis, Kompres hangat air rebusan serai*

## ABSTRACT

Name : Vivin Afrilliana Handayani  
Program Study : Profesi Ners  
Title : "*Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Gouth Arthritis Dengan Nyeri Kronis Melalui Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Serai di Panti Werdha Mojokerto*"  
Lecture : Umi Azizah. K, S.Kep.,Ns.,M.Kep

The elderly have limited regenerative abilities, making them more susceptible to various health problems. One of them is a problem with the musculoskeletal system. One of the problems with the musculoskeletal system that often occurs in the elderly is *Gout Arthritis* and is characterized by complaints of pain. The purpose of writing this scientific paper is to analyze the nursing care of gerontic *Gouth Arthritis* with chronic pain through non-pharmacological complementary therapy to relieve pain through a combination of warm compresses of lemongrass boiled water at the location of pain for 20 minutes in 3 days. Warm compresses of lemongrass boiled water are given to primary care clients. However, the comparator client did not receive the same treatment, namely warm compresses without boiling lemongrass. The results of the evaluation of this scientific work indicate that non-pharmacological therapy with warm compresses of lemongrass boiled water is more effective in reducing the pain scale in *Gouth Arthritis* clients. Application of warm compresses using lemongrass boiled water can help reduce the intensity of pain. Therefore, this therapy can be an option or an alternative treatment to relieve pain in people with *Gouth Arthritis*.

**Key Words:** *Chronic Pain, Elderly, Gouth Arthritis, Warm compresses of boiled lemongrass water*