



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK *GOUTH ARTHRITIS*  
DENGAN NYERI KRONIS MELALUI PEMBERIAN KOMPRES  
HANGAT AIR REBUSAN SERAI DI PANTI WERDHA  
MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**VIVIN AFFRILLIANA HANDAYANI**

**202203022**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO**

**2023**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK *GOUTH ARTHRITIS*  
DENGAN NYERI KRONIS MELALUI PEMBERIAN KOMPRES  
HANGAT AIR REBUSAN SERAI DI PANTI WERDHA  
MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mmperoleh Gelar Ners**

**VIVIN AFFRILLIANA HANDAYANI**

**202203022**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Karya ilmiah akhi Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vivin Affrilliana Handayani

NIM : 202203033

Tanda Tangan :



Tanggal : 27 Juli 2023

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI

Judul : "Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik *Gouth Arthritis* Dengan Nyeri Kronis Melalui Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Serai di Panti Werdha Mojokerto"

Nama : Vivin Affrilliana Handayani

NIM : 202203022

Oleh:

Pembimbing :

  
Umi Azizah K.S.Kep.Ns.,M.Kep



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : VIVIN AFFRILLIANA HANDAYANI  
NIM : 202203022  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 07 Agustus 2023  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Gouth Arthritis dengan Nyeri Kronis Melalui Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Serai di Panti Werdha Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....  
Penguji Satu : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....  
Penguji Dua : - (.....

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 30 Agustus 2023  
Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom  
NIK : 162 601 027

## KATA PENGANTAR

Rasa syukur saya panjatkan pada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah ini yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik *Gouth Arthritis* Dengan Nyeri Kronis Melalui Pemberian Kompres Hangat Air Rebusan Serai di Panti Werdha Mojokerto". Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah memberikan dukungan yang tidak terkira. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Kedua orang tua yang saya sayangi dan cintai.
2. Rina Nur Hidayati, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberi motivasi kepada penulis.
3. Dr.M. Sajidin, S.Kep. M.Kes. sebagai dosen penguji yang telah memberikan dedikasi dan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
4. Umi Azizah K.S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
5. Responden yang telah bersedia menjadi bagian dari penelitian ini

Mojokerto, 27 Juli 2023



(Vivin Afrilliana Handayani)

## DAFTAR ISI

COVER .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tinjauan Pustaka .....	4
1.2.1 Konsep Lansia Dengan <i>Gouth Arthritis</i> .....	4
1.2.1.1 Definisi .....	4
1.2.1.2 Etiologi .....	5
1.2.1.3 Tanda dan Gejala .....	6
1.2.1.4 Patofisiologis .....	7
1.2.1.5 Pathway .....	9
1.2.2 Konsep Nyeri Kronis Pada <i>Gouth Arthritis</i> .....	9
1.2.2.1 Definisi Nyeri Kronis .....	9
1.2.2.2 Penyebab Nyeri Kronis.....	10
1.2.2.3 Tanda dan Gejala Nyeri Kronis .....	10
1.2.2.4 Kondisi Klinis Terkait .....	11
1.2.2.5 Alat Ukur .....	12
1.2.2.6 Penatalaksanaan Nyeri Kronis Pada <i>Gouth Arthritis</i> .....	12
1.2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Lansia Dengan <i>Gouth Arthritis</i> .....	14
1.2.3.1 Pengkajian .....	14
1.2.3.2 Diagnosis Keperawatan .....	17
1.2.3.3 Rencana Asuhan Keperawatan .....	17
1.2.3.4 Implementasi Keperawatan .....	18
1.2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	19
1.3 Tujuan Penulisan.....	19
1.3.1 Tujuan Umum .....	19
1.3.2 Tujuan Khusus .....	19
1.4 Manfaat Penulisan.....	19
1.4.1 Manfaat Aplikatif.....	19
1.4.2 Manfaat Keilmuan.....	19
<b>BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>	<b>21</b>

2.1 Pengkajian .....	21
2.1.1 Identitas .....	21
2.1.2 Riwayat Kesehatan .....	21
2.1.3 Pemeriksaan Fisik .....	21
2.1.4 Riwayat Psikososial .....	24
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang .....	25
2.2 Analisa Data .....	25
2.3 Diagnosis Keperawatan .....	26
2.4 Rencana Asuhan Keperawatan .....	26
2.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	26
<b>BAB 3 PEMBAHASAN</b> .....	29
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Gouth Arthritis .....	29
3.2 Analisis Penerapan Intervensi Kompres Hangat Air Rebusan Serai ....	31
3.3 Implikasi Keperawatan .....	35
<b>BAB 4 PENUTUP</b> .....	37
4.1 Kesimpulan .....	37
4.2 Saran .....	38
4.2.1 Pelayanan Kesehatan .....	38
4.2.2 Perkembangan Ilmu Keperawatan .....	38
4.2.3 Penelitian .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	39





## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Intervensi Keperawatan Nyeri Kronis.....	17
Tabel 2.1 Analisa Data.....	25
Tabel 2.2 Evaluasi Nyeri Kronis .....	27



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway <i>Gouth Arthritis</i> .....	9
Gambar 1.2 Skala <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) .....	12



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Data Asuhan Keperawatan Klien 1, Klien 2, Klien 3.....	41
Lampiran 2 : <i>Standart Operasional Prosedur</i> (SOP) Kompres Hangat Air	
Rebusan Serai .....	63
Lampiran 3 : Dokumentasi.....	64
Lampiran 4 : Lembar Bimbingan.....	65
Lampiran 5 : Uji Similaritas.....	66
Lampiran 6 : Biodata Penulis.....	67



## DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, M, 2016, pengaruh kompres serei hangat terhadap penurunan intensitas nyeri arthritis rheumathoid pada usia lanjut, Vol.1, Mei (2016).
- Anggriani. Panduan Lengkap Mencegah & Mengobati Asam Urat. Yogyakarta: Araska; 2018. 25. Surat Saku MF. Pengaruh Kompres Hangat Serai dan Kayu Manis terhadap Intensitas Nyeri pada Penderita Arthritis Gout di Wilayah Kerja Puskesmas Sibela.
- Bruke, B.T., Anna, K., Andrew, L., Morgan, G., Alan, N.B., Josef, C., and Mara A. (2015). *Gout in Older Adults: The Atherosclerosis Risk in Communities Study*. J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 71(4):536-542.
- Cross, L.H., Eric M. & R. Travis W. (2014). Diagnosis, Treatment, and Prevention of Gout. Am Fam Physician, 90 (12): 831-836.
- Dianti, Chandra, C. M. D. (2018) 'Pengetahuan Asam Urat, Asupan Purin Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hiperurisemia Pada Masyarakat Perdesaan', Media 7(2), pp. 1–11.
- Fatmawati, T. Y., & Ariyanto, A. (2020). PKM Kelompok Lanjut Usia dalam Penatalaksanaan Rematik di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur. Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 2(1), 76. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i1.99>.
- Fitriana, Rahatu. (2015). *Cara Cepat Usir Asam Urat*. Yogyakarta; Medika.
- Hayulita S. Pengaruh Pemberian Kompres Serei Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Atritis Rheumatoid pada Lanjut Usia di Kelurahan Tarok Dipo Wilayah Kerja Puskesmas Guguk Panjang Bukit tinggi tahun 2013. 'AFIYAH. 2014;1(1).
- Helmi . Rematik Dan Asam Urat Edisi Revisi. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer; 2018.
- Kholifah, Siti Nur. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik*.
- Kusumayanti, G. A. D., Ni, ; and Dewantari, M. (2017) 'The Influence of Low Purine Diet and Physical Activity on Changing of Uric Acid Levels in Hyperuricemia', *International Journal of Health Sciences*, 1(3), pp. 1–9. doi: 10.21744/ijhs.v1i3.45.
- Leukuna M, Usmanghani K, Ahmed I, Azhar I, Hamid A. Comprehensive review on therapeutic strategies of gouty arthritis. Pak J Pharm Sci. 2020;27.
- Oktavia D, Fitzgerald JD, Khanna PP, Bae S, Singh MK, Neogi T, et al. 2012 *American College of Rheumatology guidelines for management of gout. Part 1: systematic nonpharmacologic and pharmacologic therapeutic approaches to hyperuricemia. Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2015;64(10):1431–46.

- Perry, Potter, (2011). *Fundamental Keperawatan buku 1 edisi 7*. Jakarta; Salemba medika
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*, Edisi 1 Cetakan ke-3 (Revisi). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*, Edisi 1 Cetakan ke-2 (Revisi). Jakarta: DPP PPNI.
- Purwoastuti, Endang. (2019). *Waspada Gangguan Rematik*. Yogyakarta: Kanisius.
- Riskesdas, K. (2018) 'Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)', *Journal Of Physics A: Mathematical And Theoretical*, 44(8), Pp. 1–200. Doi: 10.1088/1751-8113/44/8/085201.
- Sandjaya H. *Buku Sakit Pencegah dan Penangkal Asam Urat*. Yogyakarta: Mantra Books; 2014.
- Sapti (2019). *Asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan sistem musculoskeletal*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sudoyo, S. & Harmoko H. *Standard Operating Procedure dalam Praktek Klinik Keperawatan Dasar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2019.
- Susanto, S. S. and Bastiazeno, A. (2012) '*Correlation Between Age and Food Intake Containing Purine Toward The Incidence of Hyperuricemia in Fishermen in Batukaras Village, Cijulang District, Pangandarn 2016*', 10(ICHLaS), pp-165-168doi: 10.2991/ichlas-17.2017.42.
- Tetty S. *Konsep & Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: EGC; 2015.