

ABSTRAK

Nama : Rini Rosidah

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Hipertensi Dengan Defisit Pegetahuan Melalui Penerapan Edukasi *Self-Care Management*

Pembimbing : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp. M.Kes

Hipertensi merupakan masalah kesehatan di dunia karena menjadi faktor resiko utama dari penyakit kardiovaskuler dan stroke. Hipertensi sering disebut sebagai silent killer, hal ini terjadi karena penyakit tersebut tidak memiliki gejala yang khas yang disadari oleh penderitanya. Seseorang yang telah didiagnosa hipertensi maka akan selamanya dalam kondisi hipertensi, jika faktor pencetusnya tidak dikendalikan. Tujuan penulisan karya ilmiah ini yaitu mrmberikan gambaran serta analisis asuhan keperawatan gerontik pada hipertensi dengan defisit pengetahuan dengan menggunakan intervensi unggulan yaitu edukasi *self-care management*. Edukasi Hypertension Self Care Management merupakan intervensi yang dapat dilakukan perawat untuk penatalaksanaan penyakit hipertensi. Intervensi yang diberikan adalah Edukasi Hypertension Self Care Management yang didesain dalam bentuk booklet berisi 20 poin pendidikan kesehatan untuk perawatan diri untuk perubahan pola hidup sehat dalam mengendalikan tekanan darah agar dalam rentang normal. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa intervensi Edukasi Hypertension Self Care Management yang dilakukan dapat berpengaruh dalam pengetahuan dan menangani kurangnya pengetahuan klien terhadap penyakit hipertensi. Penerapan intervensi Edukasi Hypertension Self Care Management ini dapat di aplikasikan baik pada tingkat sarana pelayanan kesehatan maupun juga pada perawatan home-care.

Kata kunci : *defisit pengetahuan, lansia, hipertensi, sefl-care management*

ABSTRACT

Name : Rini Rosidah

Study program : Profesi Ners

Title : Analysis of gerontic nursing care in hypertension with knowledge deficit through the application of self-care management education

Mentor : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp. M.Kes

Hypertension is a health problem in the world because it is a major risk factor for cardiovascular disease and stroke. Hypertension is often referred to as the silent killer, this happens because the disease does not have typical symptoms that sufferers are aware of. Someone who has been diagnosed with hypertension will forever be in a state of hypertension, if the triggering factors are not controlled. The purpose of writing this scientific work is to provide an overview and analysis of gerontological nursing care in hypertension with knowledge deficits using superior interventions, namely self-care management education. Hypertension Self Care Management Education is an intervention that nurses can do for the management of hypertension. The intervention provided was Hypertension Self Care Management Education which was designed in the form of a booklet containing 20 health education points for self-care for healthy lifestyle changes in controlling blood pressure so that it is within the normal range. The results of the evaluation show that the Hypertension Self Care Management Educational interventions carried out can affect knowledge and address the client's lack of knowledge about hypertension. The implementation of this Hypertension Self Care Management Educational intervention can be applied both at the level of health service facilities and also at home-care.

Keywords : *knowledge deficit, elderly, hypertension, self-care management*

BINA SEHAT PPNI