



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA HIPERTENSI
DENGAN DEFISIT PEGETAHUAN MELALUI PENERAPAN
EDUKASI *SELF-CARE MANAGEMENT***

KARYA ILMAH AKHIR NERS

RINI ROSIDAH

202203037

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2023



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA HIPERTENSI
DENGAN DEFISIT PEGETAHUAN MELALUI PENERAPAN
EDUKASI *SELF-CARE MANAGEMENT***

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

RINI ROSIDAH

202203037

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2023

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah akhir ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

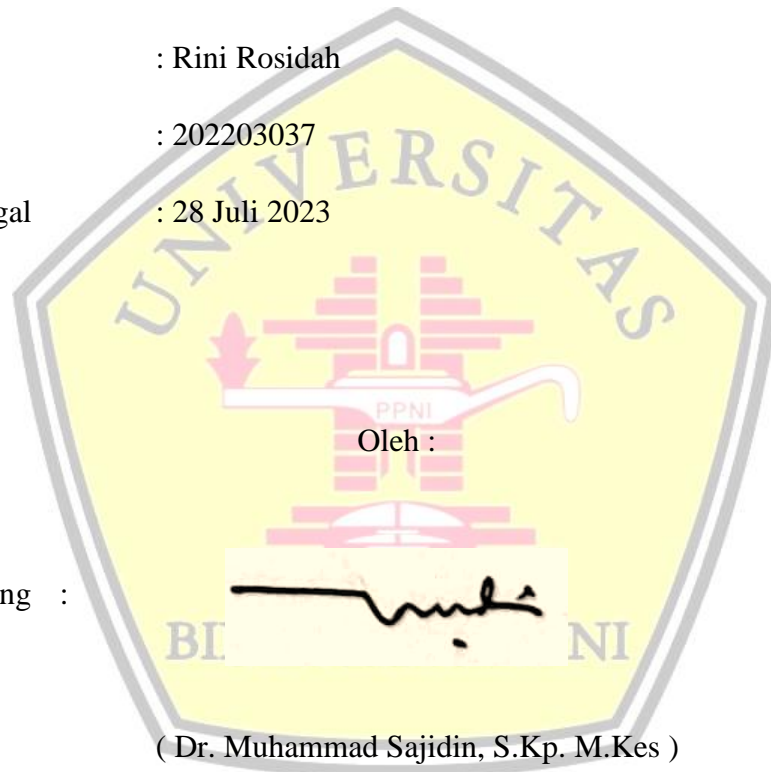
Judul : “Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Hipertensi Dengan Defisit Pegetahuan Melalui Penerapan Edukasi *Self-Care Management*”

Nama : Rini Rosidah

Nim : 202203037

Pada tanggal : 28 Juli 2023

Pembimbing :



LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp: 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail : stikes_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id


LEMBAR PENGESAHAN


Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Rini Rosidah
NIM : 202203037
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 31 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Hipertensi Dengan Defisit Pengetahuan Melalui Penerapan Edukasi *Self-Care Management*"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andrianto, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom. (..........)

Penguji Satu : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp. M.Kes (..........)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 31 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep., Kom
NIK. 162 601 027

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rini Rosidah

Nim : 202203037

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Hipertensi Dengan Defisit Pegetahuan Melalui Penerapan Edukasi *Self-Care Management*”

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain

Apabila dikeudian hari ditemukan seluurr atau sebagian dari Karya Ilmiah Akhir Ners tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan siapapun.

Mojokerto, 28 Juli 2023

Mengetahui,

Yang Menyatakan,



(Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp. M.Kes)



(Rini Rosidah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Hipertensi Dengan Defisit Pegetahuan Melalui Penerapan Edukasi *Self-Care Management*". Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S.Kp., M.Kep, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratna Ningsih, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Ka. Prodi profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Arief Andrianto, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji KIAN yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberi masukan pada hasil karya ilmiah akhir ners ini.
5. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp. M.Kes, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini serta arahan sehingga penulis bisa menyelesaikan dengan baik dan benar.
6. Semua dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Teman-teman seperjuangan Program Profesi Ners angkatan 2022 Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

8. Klien menderita hipertensi dan bersedia menjadi responden dalam karya ilmiah akhir ners ini.
9. Kedua orangtua, Abang dan adik tercinta, serta keluarga besar yang selalu memberi motivasi dan selalu mendoakan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
10. Sahabat-sahabat yang sudah memberikan saya motivasi dan bantuan dalam penyusunan KIAN ini.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut sertadalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 28 Juli 2023



Rini Rosidah



DAFTAR ISI

Cover.....	i
Cover Dalam	ii
Surat Pernyataan Orisinalitas	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Pernyataan Bebas Plagiarisme	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Bab 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	3
1.2.1 Konsep Lansia	3
1.2.2 Hipertensi.....	8
1.2.3 Defisit Pengetahuan	16
1.2.4 Edukasi Kesehatan	19
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
1.3 Tujuan Penulisan	31
1.3.1 Tujuan Umum	31
1.3.2 Tujuan Khusus	31
1.4 Manfaat Penulisan	32
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	32
1.4.2 Manfaat Praktis	32
Bab 2 Gambaran Kasus Kelolaan Utama.....	34
2.1 Pengkajian Kasus	34
2.1.1 Identitas Klien.....	34
2.1.2 Riwayat Kesehatan	34
2.1.3 Pemeriksaan Fisik.....	35
2.1.4 Pengkajian Psikososial Spiritual.....	36
2.1.5 Pengkajian Masalah Emosional.....	36

2.1.6	Skala Depresi Geriatrik.....	36
2.1.7	Penilaian Depresi menurut BECK AT & BECK RW	37
2.1.8	Sosial.....	39
2.1.9	APGAR Keluarga	39
2.1.10	Spiritual.....	40
2.1.11	SPMSQ (Short Portable Mental Status Quesioner)	40
2.1.12	MMSE (Mini Mental State Exam)	40
2.1.13	Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan.....	41
2.1.14	Pola pemenuhan kebutuhan nutrisi	41
2.1.15	Pola pemenuhan cairan	42
2.1.16	Pengkajian determinan nutrisi lansia	42
2.1.17	Pola kebiasaan Tidur.....	42
2.1.18	Pola eliminasi BAB & BAK.....	42
2.1.19	Pola Aktifitas	43
2.1.20	Pola Pemenuhan Kebersihan Diri	43
2.1.21	Pengkajian Fungsional berdasarkan Barthel Indeks	43
2.1.22	Pengkajian fungsional berdasar indeks KATZ dan AKS	44
2.1.23	Pengkajian keseimbangan untuk lansia	44
2.1.24	Kuesioner Pengetahuan	44
2.2	Analisa Data	45
2.3	Diagnosa Keperawatan	45
2.4	Rencana Tindakan Keperawatan	46
2.5	Implementasi Tindakan Keperawatan	46
2.6	Evaluasi Keperawatan	48
Bab 3	Pembahasan	49
3.1	Analisis asuhan keperawatan dengan kasus Hipertensi.....	49
3.2	Analisis penerapan intervensi berdasarkan hasil kajian praktik berbasis bukti	50
3.3	Implikasinya terhadap pelayanan keperawatan	54
Bab 4	Penutup	56
4.1	Kesimpulan.....	56
4.2	Saran	57
4.2.1	Bagi Institusi pendidikan	57
4.2.2	Bagi Pasien	57
4.2.3	Bagi Perawat	57
Daftar Pustaka	58

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Klasifikasi Hipertensi.....	8
Table 1.2 Pengkajian Fungsional Indeks Barthel.....	26
Table 1.3 Pengkajian Fungsional Index Katz	26
Table 1.4 Pengkajian Fungsional SPMSQ.....	27
Table 1.5 Pengkajian Fungsional MMSE	27
Table 1.6 Intervensi Keperawatan Defisit Pengetahuan	29
Table 2.1 Pemeriksaan Fisik	35
Table 2.2 Pengkajian Psikososial Spiritual	36
Table 2.3 Pengkajian Masalah Emosional	36
Table 2.4 Skala Depresi Geriatrik.....	36
Table 2.5 Penilaian Depresi BECK AT & BECK RW	37
Table 2.6 Pengkajian Sosial	39
Table 2.7 Pengkajian APGAR Keluarga.....	39
Table 2.8 Pengkajian Spiritual	40
Table 2.9 Pengkajian SPMSQ.....	40
Table 2.10 Pengkajian MMSE	40
Table 2.11 Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan.....	41
Table 2.12 Pola pemenuhan kebutuhan nutrisi	41
Table 2.13 Pola pemenuhan cairan	42
Table 2.14 Pengkajian determinan nutrisi lansia	42
Table 2.15 Pola Kebiasaan Tidur	42
Table 2.16 Pola Eliminasi BAB & BAK	42
Table 2.17 Pola Aktivitas.....	43
Table 2.18 Pola Pemenuhan Kebersihan Diri	43
Table 2.19 Pengkajian Fungsional Barthel Indeks.....	43
Table 2.20 Pengkajian Fungsional Indeks KATZ dan AKS	44
Table 2.21 Pengkajian Keseimbangan Lansia	44
Table 2.22 Kuesioner Pengetahuan.....	44
Table 2.23 Analisa Data.....	45
Table 2.24 Diagnosa Keperawatan	45
Table 2.25 Intervensi Keperawatan.....	46
Table 2.26 Implementasi Keperawatan.....	46
Table 2.27 Evaluasi Keperawatan.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway Hipertensi 12



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian 3 Askep	61
Lampiran 2 Analisis Masalah	76
Lampiran 3 Diagnosa Keperawatan	77
Lampiran 4 Rencana Asuhan Keperawatan	78
Lampiran 5 Implementasi Keperawatan	78
Lampiran 6 Leaflet & Booklet	84
Lampiran 7 Catatan Perkembangan	86
Lampiran 8 Biodata Penulis	88
Lampiran 9 Lembar Bimbingan KIAN	89
Lampiran 10 Lembar Revisi Ujian KIAN.....	90



DAFTAR PUSTAKA

- Alfianur, Nungraheni, Herlina, & dkk. (2023). *Keperawatan Gerontik*. Banyumas: PPKU.
- American Heart Association – American Stroke Association. (2017). *Highlight from the 2017 Guidelines for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults*. <http://professional.heart.org/hypertension>.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskasdas%202013.pdf.
- Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. www.depkes.go.id/resources/download/info.2018/Hasil%20Riskasdas%202018.pdf
- Cahyati. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Dalisodo Kecamatan Wagir Kabupaten Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Caroline, S. (2018). *Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia*. JOM FKp, 5(2).
- Deswani, & Ramdaniati, S. (2020). *Dasar-dasar Keperawatan Edisi 9*. Elsevier Singapore Pte Ltd.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2017*. Dinkes Jatim. Surabaya
- Emerson E.Ea., et al. (2018). *Self-care among Filipinos in the United States who have hypertension Applied Nursing Research ELSEVIER Volume 39.*, <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2017.11.002>
- Fransiskus X. Dotulong¹, B. M. K. ². (2022). *Pengaruh Edukasi Self-Care Management Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Fransiskus X. Dotulong¹, Brigita M. Karouw² Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Gunung Maria Tomohon. 1(1)*.
- Han, H.R., et al. (2015). *Development and Validation of the Hypertension Self-Care Profile: A Practical Tool to Measure Hypertension Self-Care*. J Cardiovasc Nurs. 2014 May-Jun; 29(3): E11–E20. DOI: 10.1097/JCN.0b013e3182a3f d46]
- Harpeni. (2018). *Hubungan Self Care Agency dengan Kepatuhan Memodifikasi Gaya Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Rao Kabupaten Pasaman Tahun 2018*. Sekolah Ilmu Kesehatan Perintis.
- Herawati, N.T Alamsyah, D. Hernawan, A. (2020). *Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir*. Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan, 7(1), 34–43.
- Huseini, D. O. (2021). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskemas Sentosa Baru*. Skripsi, 1(3), 82–91
- Irna Susiati, Titiek Hidayati, F. A. Y. (2016). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Klien Tentang Cara Perawatan Hipertensi*. 4(3), 105–110.

- Jannah, N. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Tn. S Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Desa Galis Bangkalan*.
- Kemendes.RI. (2014). *Pusdatin Hipertensi*. Infodatin, Hipertensi, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Pelayanan dan Peningkatan Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia., 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Kemendes RI: Jakarta
- Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
- Krisnanda, M. Y. (2017). *Laporan Penelitian Hipertensi*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Kristiawani, E. (2017). *Perilaku Lansia Hipertensi dalam Upaya Pencegahan Kekambuhan di Puskesmas Helvetia*. Repository Universitas Sumatera Utara, 1–106.
- Lestari, I.G., Nur Isnaini. (2018). *Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Lansia Yang Mengalami Hipertensi*. Indonesian Journal for Health Sciences Vol.02, No.01, Maret 2018, Hal 7-18 ISSN 2549- 2721 (Print), ISSN 2549-2748
- Manutung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media.
- Minarti. (2022). *Asuhan Keperawatan Lansia dengan Spiritual Well Being Berbasis Islami*. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Nadya Ratu Aziza Fuady, Dyah Retnani Basuki, I. F. M. (2012). *The Relationship Between Family Support Toward Eldery' S Patients Blood Pressure Who Has Hypertension In Puskesmas 1 Sumbang, Kecamatan Sumbang, Kabupaten Banyumas*. 009, 7–14.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi)*. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II*. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II*. Jakarta: PPNI.
- Putri, H. A., Sofiatin, Y., & Roesli, R. M. A. (2016). *Gambaran Penangkapan Edukasi yang Diberikan kepada Pasien Hipertensi di Ruang Konsultasi Puskesmas Jatinangor*. 2, 149–155.
- Putri, H. A., Sofiatin, Y., & Roesli, R. M. A. (2016). *Gambaran Penangkapan Edukasi yang Diberikan kepada Pasien Hipertensi di Ruang Konsultasi Puskesmas Jatinangor*. 2, 149–155.
- Ramadhan, M. A.A Setyowati, D. (2021). *Modul pencegahan hipertensi dengan “kardio”*. In Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman.
- Rasdiyanah. (2022). *Mengenal Hipertensi pada Kelompok Dewasa dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Pekalongan: PT NEM.

- Riyanto, Y. N. (2016). *Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Banguntapan 1 Bantul*. Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, 1–47.
- Ruswadi, I., & Supriatun, E. (2022). *Keperawatan Gerontik Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan*. Indramayu: CV Adanu Abimata.
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Penyakit Degeratif*. Malang: Media Nusa Creative.
- Siyoto, A. M. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Suyarno, Rahayu, & dkk. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Transyah, C. H., Syafitri, R., & Yuliani. (2023). *Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Tekanan darah Lansia Hipertensi*. CV Azka Pustaka.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- WHO. World Health Statistics 2015: World Health Organization; 2015.
- Wolf, H.P. (2016). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: EGC
- World Health Organization. (2013). *A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crises*. Geneva: WHO.
- Yazid, N. (2015). *Kepatuhan Diet Pada Lansia Hipertensi Di Desa Gayaman Kecamatan Mojoanyar Kab. Mojokerto*.

