

ABSTRAK

Nama : Vega Candra Narulita
Program studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dengan Penerapan Intervensi Diet DM pada Pasien Diabetes Mellitus Hiperglikemia di Ruang Mawar Kuning RSUD Sidoarjo
Pembimbing : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

Diabetes mellitus merupakan penyakit gangguan metabolisme yang dapat dibuktikan dengan meningkatnya kadar glukosa darah sebagai tanda dari adanya gangguan produksi insulin atau gangguan kinerja insulin. Hal ini dapat disebabkan karena pola hidup yang tidak sehat seperti, makan makanan yang serba instan dan kurangnya pergerakan atau melakukan aktivitas fisik sehingga terjadi kenaikan kadar glukosa darah yang tinggi. Tujuan karya ilmiah ini yaitu memberikan gambaran serta analisis asuhan keperawatan medikal bedah dengan diabetes mellitus hiperglikemia dan menggunakan intervensi unggulan yaitu terapi diet DM. Intervensi terapi diet DM yang dilakukan dengan memberikan edukasi, pengaturan pola makan, latihan aktivitas fisik, dan kepatuhan minum obat. Terapi diet diabetes mellitus dapat diterapkan sehari-hari bagi penderita diabetes. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa tampak terjadi penurunan kadar glukosa darah dari ketiga pasien setelah diberikan tindakan keperawatan berupa terapi diet diabetes mellitus selama tiga hari. Dapat disimpulkan bahwa penerapan intervensi terapi diet diabetes mellitus ini terdapat peningkatan pengetahuan & kesadaran dalam perbaikan pola makan sehat, jadwal makan yang teratur, jenis makanan yang dikonsumsi, serta jumlah kalori yang dibutuhkan penderita yang digunakan dalam melaksanakan terapi diet diabetes mellitus sehingga dapat mengontrol kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus.

Kata kunci: *diabetes mellitus; hiperglikemia; terapi diet DM.*

ABSTRACK

Name : Vega Candra Narulita

Study program : Profession Ners

Title : Analysis of Medical Surgical Nursing Care with The Application of DM Diet Intervention in Hyperglycemia Diabetes Mellitus Patients in The Mawar Kuning Room of RSUD Sidoarjo

Mentor : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

Diabetes mellitus is a metabolic disorder disease that can be proven by increased blood glucose levels as a sign of impaired insulin production or impaired insulin performance. This can be caused by unhealthy lifestyles such as, eating instant food and lack of movement or physical activity resulting in an increase in high blood glucose levels. The purpose of this scientific work is to provide an overview and analysis of surgical medical nursing care with diabetes mellitus, hyperglycemia and using a superior intervention, namely DM diet therapy. DM diet therapy interventions are carried out by providing education, dietary arrangements, physical activity exercises, and medication adherence. Diabetes mellitus diet therapy can be applied daily for diabetics. The evaluation results showed that there appeared to be a decrease in blood glucose levels of the three patients after being given nursing action in the form of diabetes mellitus diet therapy for 3 days. It can be concluded that the application of this diabetes mellitus diet therapy intervention has increased knowledge & awareness in improving healthy eating patterns, regular eating schedules, types of food consumed, as well as the number of calories needed by patients who are used in carrying out diabetes mellitus diet therapy so that they can control glucose levels. blood of patients with diabetes mellitus.

Keywords: *diabetes mellitus; hyperglycemia; DM diet therapy.*