

BAB 4

PENUTUP

Bab ini berisi tentang pemaparan terkait kesimpulan dari asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada pasien. Peneliti juga menyampaikan saran yang dapat dijadikan sebagai rekomendasi untuk rencana tindak lanjut dari hasil penelitian ini.

3.5 KESIMPULAN

Setelah melaksanakan tindakan asuhan keperawatan langsung pada pasien diabetes mellitus di RSUD Sidoarjo pada tanggal 14-16 Januari 2023, maka dapat diambil beberapa kesimpulan serta digunakan sebagai bahan acuan bagi pemberian asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus, antara lain sebagai berikut :

1. Asuhan keperawatan dilakukan pada Ny.SN dimulai dari pengkajian didapatkan masalah keperawatan, membuat rencana tindakan yang akan dilakukan, melakukan implementasi, dan evaluasi. Pada kasus Ny. SN muncul masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama tiga hari sesuai rencana tindakan keperawatan yang ada maka didapatkan hasil evaluasi masalah dapat teratasi sesuai dengan kriteria hasil yang yaitu: lemah menurun dan kadar glukosa membaik.
2. Rencana tindakan keperawatan pada kasus lebih ditekankan pada masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Dimana intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu terapi diet diabetes mellitus dengan tujuan dapat menurunkan kadar glukosa darah.

3. Implementasi keperawatan diet diabetes mellitus diberikan selama 3 hari dengan cara mendemonstrasikan secara langsung kepada pasien serta mengajarkan kepada keluarga. Berkolaborasi bersama dengan ahli gizi mengenai asupan makan yang dibutuhkan oleh pasien.
4. Evaluasi yang didapatkan setelah selesai dilakukannya implementasi yaitu terapi diet diabetes mellitus didapatkan kadar glukosa darah pasien menurun daripada sebelum dilakukan intervensi.
5. Dari hasil analisa yang dilakukan maka didapatkan bahwa terapi diet diabetes mellitus dapat berpengaruh memberikan perubahan atau penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus.

3.6 SARAN

Saran yang penulis sampaikan adalah

3.6.1 Bagi pasien

Dapat menambah ilmu pengetahuan pasien dan dapat memberikan inovasi baru bagi pasien diabetes mellitus.

3.6.2 Bagi rumah sakit

Sebagai bahan masukan tindakan aplikatif yang diperlukan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan secara komprehensif khususnya dalam memberikan terapi komplementer salah satunya adalah terapi diet diabetes mellitus terhadap perubahan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus.

3.6.3 Bagi perawat

Tugas akhir ini akan memberikan masukan bagi profesi keperawatan lebih lanjut dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan dan dapat dijadikan wacana dalam proses pembelajaran sehingga pada akhirnya mahasiswa sebagai calon tenaga kesehatan mampu disiplin terutama dalam hal pelayanan kesehatan di rumah sakit maupun masyarakat.

3.6.4 Bagi institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan informasi bagi peserta didik di masa yang akan datang serta menjadi acuan SOP rumah sakit untuk melakukan perawatan pada pasien diabetes mellitus.

3.6.5 Bagi Peneliti Berikutnya

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi referensi peneliti berikutnya di masa yang akan datang untuk mengembangkan inovasi terapi diet diabetes mellitus.

