



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN  
PENERAPAN INTERVENSI DIET DM PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS HIPERGLIKEMI DI RUANG MAWAR KUNING  
RSUD SIDOARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**VEGA CANDRA NARULITA**

**202203013**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO**

**2023**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN  
PENERAPAN INTERVENSI DIET DM PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS HIPERGLIKEMI DI RUANG MAWAR KUNING  
RSUD SIDOARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**VEGA CANDRA NARULITA**

**202203013**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vega Candra Narulita

Nim : 202203013

Tanda tangan :



Tanggal : 31 Juli 2023

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah akhir ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Judul : “Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dengan Penerapan Intervensi Diet DM pada Pasien Diabetes Mellitus Hiperqlikemi di Ruang Mawar Kuning RSUD Sidoarjo”

Nama : Vega Candra Narulita

Nim : 202203013

Pada tanggal : 31 Juli 2023

Pembimbing :

Oleh :



(Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep. M.Kes)

## HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto, TELP. 0321-390-203, Fax: 0321-390-203 e-mail stikes\_ppni@yahoo.co.id Website stikes-ppni.ac.id

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Vega Candra Narulitai  
NIM : 202203013  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 25 Agustus 2023  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dengan Penerapan Intervensi Diet DM pada Pasien Diabetes Mellitus Hiperqlikemia di Ruang Mawar Kuning RSUD Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rizky Meuthia Pratiwi, S. Kep., Ns  
M.Kep

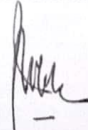
Penguji Satu : Binarti Dwi Wahyuningsih, S. Kep., Ns  
M.Kes

()  
()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 25 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners

()

Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep., Kom  
NIK. 162 601 027

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul " Analisis Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dengan Penerapan Intervensi Diet DM pada Pasien Diabetes Mellitus Hiperglikemi di Ruang Mawar Kuning RSUD Sidoarjo". Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. dr. Atok Irawan, Sp.P, selaku Direktur RSUD Sidoarjo
2. Dr. Windu Santoso, S.Kep., M.Kep, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Rina Nur Hidayati, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Ka. Prodi profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

6. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep. M.Kes, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini serta arahan sehingga penulis bisa menyelesaikan dengan baik dan benar.
7. Semua dosen dan staf Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Teman-teman seperjuangan Program Profesi Ners 2022 Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
9. Klien menderita diabetes mellitus hiperglikemia dan bersedia menjadi responden dalam karya ilmiah akhir ners ini.
10. Kedua orangtua dan adik tercinta, serta keluarga besar yang selalu memberi motivasi dan selalu mendoakan dalam penyelesaian tugas akhir ini.
11. Teman-teman yang sudah memberikan saya motivasi dalam penyusunan KIAN ini.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 28 Juli 2023



Vega Candra Narulita

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>COVER DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tinjauan Pustaka Terkait Kasus.....	3
1.2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....	3
1.2.2 Konsep Kadar Glukosa Darah .....	13
1.2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	17
1.3 Tujuan Penulisan .....	24
1.3.1 Tujuan Umum .....	24
1.3.2 Tujuan Khusus .....	24
1.4 Manfaat Penulisan .....	24
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	25
1.4.2 Manfaat Praktis .....	25
<b>BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b> .....	<b>26</b>
2.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	26
2.1.1 Pengkajian.....	26
2.1.2 Analisa Data.....	32



2.1.3 Diagnosa Keperawatan .....	32
2.1.4 Intervensi Keperawatan .....	33
2.1.5 Implementasi Keperawatan.....	33
2.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	35
<b>BAB 3 PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
3.1 Analisa Asuhan Keperawatan dengan Konsep Teoritis Terkait.....	37
3.1.1 Pengkajian.....	37
3.1.2 Diagnosa .....	39
3.1.3 Perencanaan .....	41
3.1.4 Implementasi.....	43
3.1.5 Evaluasi.....	44
3.2 Analisis Penerapan Intervensi Diet DM.....	45
3.3 Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	47
3.4 Keterbatasan Peneliti .....	48
<b>BAB 4 PENUTUP.....</b>	<b>48</b>
4.1 Kesimpulan.....	49
4.2 Saran.....	50
4.2.1 Bagi pasien.....	50
4.2.2 Bagi rumah sakit .....	50
4.2.3 Bagi perawat .....	51
4.2.4 Bagi institusi Pendidikan .....	51
4.2.5 Bagi Peneliti Berikutnya.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Pemeriksaan Glukosa Darah .....	9
Tabel 1.2 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 2.1 Pemeriksaan Laboratorium Tanggal 13/01/2023 .....	30
Tabel 2.2 Pemeriksaan Laboratorium Tanggal 14/01/2023 .....	30
Tabel 2.3 Analisa Data.....	32
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 2.5 Implementasi Keperawatan.....	33
Tabel 2.6 Evaluasi Keperawatan.....	35



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	6
---	---



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	55
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 3 Dokumentasi .....	57
Lampiran 4 Lembar Bimbingan KIAN.....	58
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Revisi Ujian KIAN.....	60
Lampiran 6 Resume Pasien 2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 7 Resume Pasien 3.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## BIODATA PENULIS



Nama : Vega Candra Narulita  
Tempat, Tanggal Lahir : Sidoarjo, 11 November 1999  
Jenis kelamin : Perempuan  
Alamat rumah : Ds. Jimbaran Wetan Rt.01 Rw. 01 Kec. Wonoayu  
Kab. Sidoarjo  
Agama : Islam  
Alamat email : [vegacandra66@gmail.com](mailto:vegacandra66@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan

No	Nama Sekolah	Tahun
1.	TK Dharma Wanita Kec. Wonoayu	2003-2006
2.	SDN Jimbaran Wetan	2006-2012
3.	SMP Dharma Wanita 17 Wonoayu	2012-2015
4.	SMAN 1 Tarik	2015-2018
5.	STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto	2018-2022
6.	Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	2022-2023

## DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetic Associated. (2023). GDF15 Mediates the Effect of Skeletal Muscle Contraction on Glucose-Stimulated Insulin Secretion. *Diabetes*, 72(January), 1070–1082. <https://doi.org/10.2337/db22-0019>
- Ariqoh, D. N., Novitasari, D., Adriani, P., Kurniasih, N. A., Kesehatan, F., Harapan Bangsa, U., Tengah, J., Goeteng, R. D., & Purbalingga, T. (2022). Manajemen Hiperglikemia Untuk Mengatasi Masalah Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Penderita DMT2. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(4), 378–386.
- Chaidir, R., Wahyuni, A. S., & Furkhani, D. W. (2017). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 2(2), 132. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i2.1357>
- Dafriani, P., & Dewi, R. I. S. (2019). Tingkat Pengetahuan pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe 2. *Jurnal Abdimas Sainika*, 1(1), 45–50. <http://dx.doi.org/10.30633/jas.v1i1.467>
- Dewi, Nelly Hermala, Epi Rustiawati, T. S. (2021). *Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hiperglikemia Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Dradjat Prawiranegara Serang*. 3(2), 6.
- Dewiyanti, D., & Cheristina, C. (2022). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia: Literatur Review. *Jurnal ...*, 05, 43–53. <https://stikeskjp-palopo.e-journal.id/JFK/article/view/152%0Ahttps://stikeskjp-palopo.e-journal.id/JFK/article/download/152/115>
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2021). Profil Kesehatan 2021. *Profil Kesehatan 2021*, 3(1). <https://doi.org/10.21831/dinamika.v3i1.19144>
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Imelda, S. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), 28–39. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>
- Ismawanti, Z., Nurzihan, N. C., & Prastiwi, N. (2021). Demonstrasi Pengenalan Variasi Menu Diet Diabetes Mellitus Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Martabe : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 56. <https://doi.org/10.31604/jpm.v4i1.56-62>
- Jasmani, Ri, T., & Hiantoro. (2016). Edukasi dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 140–148.

- Kharroubi, A. T. (2015). Diabetes mellitus: The epidemic of the century. *World Journal of Diabetes*, 6(6), 850. <https://doi.org/10.4239/wjd.v6.i6.850>
- Kusnanto, K., Sundari, P. M., Asmoro, C. P., & Arifin, H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes Self-Management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 31–42. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i1.780>
- Kusuma & Nurarif. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa Nanda NIC-NOC dalam Berbagai Kasus*. Mediaction.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Melinda, Khasanah S, & Susanto A. (2022). Gambaran Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Peserta Prolanis Di Puskesmas 1 Sumbang Kabupaten Banyumas. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(6), 6657–6669.
- Norma Lalla, N. S., & Rumatiga, J. (2022). Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 473–479. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.816>
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(1), 27–31. <https://doi.org/10.36729/jam.v7i1.779>
- PERKENI. (2015). Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe II di Indonesia. Jakarta : PB.PERKENI. In *Perkeni*.
- PPNI. (2016). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI. (2018). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Purwaningsih, N. V. (2019). *Perbandingan Glukosa darah ngopi*.
- Rahayu, S. A. D. & S. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 15(1), 124–138.
- Rendy, M. T. & M. C. (2015). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam*. Nuha Medika.
- Riskesdas. (2020). Dinkes Mojokerto. *Panduan Data Dinas Kesehatan Mojokerto*, 2(5), 70–73.
- Saha et al. (2020). A Review on Diabetes Mellitus : Type1 & Type2. *World Journal of*

*Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, 9(10), 838–850.  
<https://doi.org/10.20959/wjpps202010-17336>

- Soelistijo, S. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46. [www.ginasthma.org](http://www.ginasthma.org).
- Suciana, F., & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), 311–318.
- Suryasa, I. W., Rodríguez-Gámez, M., & Koldoris, T. (2021). Health and Treatment of Diabetes Mellitus. *International Journal of Health Sciences*, 5(1), I–V.  
<https://doi.org/10.53730/IJHS.V5N1.2864>
- Tiurma, R. J., & Syahrizal. (2021). Obesitas Sentral dengan Kejadian Hiperglikemia pada Pegawai Satuan Kerja Perangkat Daerah. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 5(3), 227–238.

