



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA HIPERTENSI
DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI PENERAPAN FOOT
MASSAGE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NADIYATUL CHOMARIYAH

202203097

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2023



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA
HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR
MELALUI PENERAPAN FOOT MASSAGE**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

NADIYATUL CHOMARIYAH

202203097

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhi Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Nama : Nadiyahul Chomariyah

NIM : 202203097

Tanda Tangan :

Tanggal : 24 Juli 2023



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

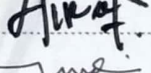
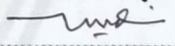
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : NADIYATUL CHOMARIYAH
 NIM : 202203097
 Program Studi : Profesi Ners
 Pada Tanggal : 31 Juli 2023
 Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA HIPERTENSI GANGGUAN POLA TIDUR MELALUI PENERAPAN FOOT MASSAGE "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....) 
 Penguji Satu : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....) 
 Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 9 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NTK : 162 601 027

KATA PENGANTAR

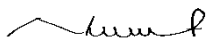
Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur Melalui *Foot Massage effleurage*". Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang MahaKuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Kedua Orang Tua
2. Keluarga Besar
3. Dosen Pembimbing (Dr.M. Sajidin, S.Kep. M.Kes)
4. Fernanda Tri Wardana
5. Teman-Teman

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 26 Oktober
2022


(Nadiyah Chomariyah)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
KATA PENGANTAR	5
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	6
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	3
1.2.1 Konsep Lansia	3
1.2.2 Konsep Hipertensi	7
1.2.3 Konsep Gangguan Pola Tidur.....	13
1.2.4 Konsep Foot Massage.....	19
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
1.3 Studi Pendahuluan.....	39
1.4 Tujuan Penulisan	40
1.4.1 Tujuan Umum.....	40
1.4.2 Tujuan Khusus	40
1.5 Manfaat Penulisan	41
1.5.1 Manfaat Bagi Akademik.....	41
1.5.2 Manfaat Bagi Lansia.....	41
1.5.3 Manfaat Bagi Penulis	41
BAB 2 Gambaran Kasus Kelolaan Utama	42
2.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	42
2.1.1 Pengkajian	42
2.1.2 Riwayat Kesehatan	42
2.1.3 Pemeriksaan Fisik.....	43
2.1.4 Pengkajian Fungsional Klien.....	44
2.1.4.1 Indeks Bartel	44
2.1.5 Analisa Data	48
2.1.6 Diagnosis Keperawatan	49
2.1.7 Intervensi Keperawatan	49
2.1.8 Implementasi Keperawatan	50

2.1.9 Evaluasi keperawatan	51
BAB 3 pembahasan	52
3.1 Analisa asuhan keperawatan dengan kasus Hipertensi	52
3.2 Analisa penerapan intervensi Berdasarkan Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti	54
3.3 Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	59
BAB 4.....	61
PENUTUP.....	61
4.1 Kesimpulan.....	61
4.2 Saran.....	62
LAMPIRAN	66
Pengkajian	66
Riwayat Kesehatan.....	66
Pemeriksaan Fisik	67
Pengkajian Fungsional Klien	68
Analisa data.....	69
Diagnosis keperawatan.....	70
Intervensi keperawatan.....	71
Implementasi keperawatan.....	72
Evaluasi keperawatan.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1Klasifikasi Hipertensi Lansia Menurut JNC	10
Tabel 2.1Pengkajian Fungsional Klien	44
Tabel 2.2Analisa Data.....	48
Tabel 2.3Diagnosa Keperawatan	49
Tabel 2.4Intervensi Kepeawatan.....	49
Tabel 2.5Implementasi Keperawatan.....	50
Tabel 2.6Evaluasi Kepeawatan.....	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Langkah-Langkah Foot Massage 22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pengkajian 3 Klien.....	66
Lampiran 2 Biodata Penulis.....	78
Lampiran 3 Dokumentasi.....	79



DAFTAR PUSTAKA

- Glenys (2017). Hubungan Faktor Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Tahun 2016.
- Dr. Sandu siyoto, S. M. (2015). Dasar Metologi Penelitian. (ayup, Ed.) yogyakarta: literasi media publishing.
- Dewi Silvia Budi Anggarwati, k. (2014). Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Wanita Melalui Kerutinan Melakukan Senam Lansia Jurnal Keperawatan Indonesia, 19(1), 41-48.
- Aditya,Sukanendra & Putu. P. P. (2013). Pengaruh Terapi Pijat Kaki Terhadap Kualitas Tidur LansiaUniversitas Jember *Nurse Line Journal*,2(1), 52.
- Guyton. (2014). Pengaruh Foot Massage Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(1), 325-332.
- Chanif, Khoiriyah (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing news*, 2(1), 3.
- Slyvia A Prince. (2015). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 8287.
- Indah maulida, E. c. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Lansia di Posyandu Permadi Tlogomas Kota Malang. *nursing news*, 2(3).
- Indriani lumantow, s. r. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat. *Ejournal keperawatan*, 4(1).
- Mugi Wahidin, A. R. (2019). Faktor Determinan Hipertensi Pada Pedagang Pasar Cibinong, Jawa Barat. 1.
- Ni Wayan Dimkatni, o. j. (2020). Apakah Beban Kerja, Stres Kerja Dan Kualitas Tidur Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 1(1).
- Nursalam. (2015). *Metologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4 ed.)*. jakarta: salemba medika.
- Prayitno, A. (2002). Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut Dan Penatalaksanaannya. *J kedokter trisakti*, 21(1).

- Prof.Dr. Anak agung putu agung, S. M. (2017). *Metologi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Denpasar.
- Putu agus ariana, N. w. (2020). Relaksasi Otot Progresif Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Wanita. *jurnal keperawatan silampari*, 3(2), 416-425. doi:<https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1051>
- Potter dan Perry, (2010). *Buku Ajar FundamentalKeperawatan : Konsep ,. Proses, dan Praktik.Edisi 4. Volume 2.Alih Bahasa :Renata*
- Retno Yuli Hastuti, ,. D. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 303-310.
- Rijanti abdurachmi, I. h. (2016). Hubungan Asupan Nutrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *journal of the indonesian nutrition association*, 37-48.
- Sapat, t. a. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Remaja. *nursing news*, 2(2).
- Umi Romayati Keswara, n. s. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233-239.
- Afianti &Mardhiyah. (2017). Perbedaan Kualitas Tidur Sebelum Dan Sesudah Melakukan Pijat Kaki Foot Massage Pada LANSIA. *perawat news*, 2(1).