

ABSTRAK

Nama : Nadiyahul Chomariyah

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Hipertensi
dengan Gangguan Pola Tidur Melalui *Foot Massage*

Pembimbing : Dr.M. Sajidin, S.Kep, M.Kes

Hipertensi merupakan penyakit yang masih menjadi perhatian utama. Hipertensi dapat dimiliki oleh siapa saja dan dari kelompok usia mana saja, termasuk kelompok usia lansia dan penderita hipertensi diperkirakan akan terus bertambah setiap tahun. Hipertensi juga menyebabkan berbagai masalah kesehatan seperti gangguan tidur. Tujuan penulisan karya ilmiah ini yaitu memberikan gambaran serta analisis asuhan keperawatan gerontik pada Hipertensi dengan gangguan pola tidur dan menggunakan intervensi unggulan yaitu *foot massage*. *Foot massage* ini dilakukan pada kaki bagian bawah selama 10 menit dimulai dari pemijatan kaki yang diakhiri pada telapak kaki. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa intervensi *foot massage* yang dilakukan dapat membuat rileks dan mengatasi gangguan tidur dengan hasil kualitas tidur sangat baik. Penerapan intervensi *foot massage* ini dapat digunakan sebagai salah satu alternatif bagi klien dengan hipertensi.

Kata Kunci : *gangguan pola tidur, lansia, hipertensi, foot massage*



ABSTRAK

Nama : Nadiyahul Chomariyah

Program Studi : Profesi Ners

Judul : *Analysis of Gerontic Maternity Nursing Care in Hypertension with Disturbed Sleep Patterns Through Foot Massage*

Pembimbing : Dr.M. Sajidin, S.Kep, M.Kes

Hypertension is a disease that is still a major concern. Anyone can have hypertension and from any age group, including the elderly and people with hypertension are expected to continue to increase every year. Hypertension also causes various health problems such as sleep disturbances. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview and analysis of gerontological nursing care in hypertension with disturbed sleep patterns and using superior interventions, namely foot massage. This foot massage is performed on the lower leg for 10 minutes starting with the foot massage ending on the soles of the feet. The evaluation results showed that the foot massage intervention that was carried out could relax and overcome sleep disturbances with very good sleep quality results. The application of this foot massage intervention can be used as an alternative for clients with hypertension.

Keywords: sleep pattern disturbance, elderly, hypertension, foot massage

