

BAB 4

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini berisi pemaparan terkait kesimpulan dari asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada pasien. Penulis juga menyampaikan saran yang dapat dijadikan sebagai rekomendasi untuk rencana tindak lanjut dari hasil penelitian.

4.1 Kesimpulan

BPH (Benign Prostate Hiperplasia) umumnya terjadi pada pria, terutama pria berusia 50 tahun ke atas. Pasalnya, seiring dengan bertambahnya usia, risiko terhadap kondisi ini juga akan meningkat. Gejala klinis seperti pasien mengatakan kesulitan untuk BAK, BAK keluar urin sedikit kadang hanya menetes dengan mengejan, saat malam sulit untuk tidur, nyeri pada saat BAK, nyeri tekan pada daerah bleder. Hal ini tentu dapat mengganggu pada bagian perkemihan pasien. Salah satu masalah keperawatan yang ditimbulkan adalah gangguan retensi urine. Seperti yang dialami ketiga pasien yaitu memiliki gejala yang ditimbulkan dari penyakit BPH hampir sama.

Asuhan keperawatan diberikan kepada ketiga pasien dengan harapan agar berkemih membaik. Asuhan keperawatan yang diberikan salah satunya *Kegel Exercise* bertujuan untuk mempertahankan kontinensi urin dengan menaikan posisi leher kandung kemih, meningkatkan kekuatan otot dan memperkuat struktur dukungan pada kandung kemih sehingga memperbaiki aktifitas refleks serta mekanisme kontinen kembali. Evaluasi setelah dilakukannya intervensi pemberian terapi *kegel exercise* diharapkan

kondisi eliminasi pasien dengan BPH dapat membaik. Apabila diberikan terapi kegel efektif jika dilakukan 2 kali setiap hari dalam 12 minggu pertama untuk mendapatkan hasil yang maksimal dilakukan dengan durasi 5 - 10 detik ulangi sampai 10 kali. Keberhasilan asuhan keperawatan ini tentu didukung oleh pasien yang kooperatif dan beratisipatif secara aktif, tenaga kesehatan yang baik dan ramah, serta kolaborasi antar tenaga kesehatan yang optimal.

4.2 Saran

4.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Dengan menggunakan terapi *kegel exercise* untuk mendukung masalah retensi urine pada pasien dengan BPH (*Benign Prostatic Hiperplasia*), temuan Karya Ilmiah Akhir (KIAN) Ners diantisipasi untuk meningkatkan kualitas layanan kesehatan bagi klien dengan BPH.

4.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan. Khususnya dibidang ilmu keperawatan tentang kegunaan terapi *kegel exercise* dan diharapkan dapat meningkatkan Asuhan Keperawatan klien dengan BPH secara komperhensif.

4.2.3 Bagi Penelitian

Hasil dari karya tulis ilmiah ini diharapkan bisa menjadi acuan untuk mengembangkan penelitian selanjutnya tentang penanganan

masalah terapi *kegel exercise* untuk mendukung masalah retensi urine pada pasien dengan BPH (*Benign Prostatic Hiperplasia*). Untuk penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkombinasikan terapi *kegel exercise* dengan terapi *bridging exercises* untuk mendukung masalah retensi urine pada pasien dengan BPH.

