



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN BPH (*BENIGN
PROSTATIC HIPERPLASIA*) DENGAN MASALAH RETENSI
URINE MELALUI TERAPI *KEGEL EXERCISE* DI RUANG
DAHLIA RSUD IBNU SINA GRESIK**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

AYU NIRMALA SARI

202203121

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
TAHUN 2022**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN BPH (*BENIGN
PROSTATIC HIPERPLASIA*) DENGAN MASALAH RETENSI
URINE MELALUI TERAPI *KEGEL EXERCISE* DI RUANG
DAHLIA RSUD IBNU SINA GRESIK**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

AYU NIRMALA SARI

202203121

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
TAHUN 2022**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : AYU NIRMALA SARI

Nim : 202203121

Tanda tangan :



Tanggal : 01-09-2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) Ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang akhir untuk memperoleh gelar Ners Program Studi Profesi Ners STIKES BINA SEHAR PPNI Kabupaten Mojokerto, dengan :

Judul : Asuhan keperawatan pada pasien BPH (Benign Prostatic Hiperplasia) dengan masalah retensi urine melalui terapi *kegel exercise* di ruang dahlia RSUD Ibnu Sina Gresik

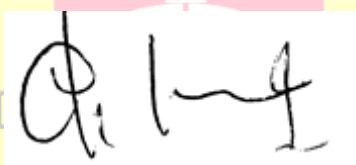
Nama : Ayu Nirmala Sari

NIM : 202203121

Tanggal : 01 September 2023

Pembimbing :

Oleh :



(Chatrina Janes.M.Kep,Sp.Kep.M.B)

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jabon Km 6 Mojokerto. Telp. 0321-390-203, Fax. 0321-390-203 e-mail : stikes_ppni@yahoo.co.id Website : stikes-ppni.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Ayu Nirmala Sari
NIM : 202203121
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 14 September 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan keperawatan pada pasien BPH (Benign Prostatic Hiperplasia) dengan masalah retensi urine melalui terapi kegel exercise di ruang dahlia RSUD Ibnu Sina Gresik"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Eka Nur So'emah. S.Kep.Ns., M.Kes

(.....)

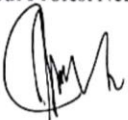
Penguji Satu : Chatrina Janes. M.Kep. Sp.Kep. M.B

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal: 14 September 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep., Kom
NIK. 162 601 027

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN (Karya Tulis Ilmiah Ners) dengan judul **"Asuhan keperawatan pada pasien BPH (Benign Prostatic Hiperplasia) dengan masalah retensi urine melalui terapi *kegel exercise* di ruang dahlia RSUD Ibnu Sina Gresik"** Selesaiannya penulisan KIAN ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Soni, M.Kes. Selaku Direktur RSUD Ibnu Sina Gresik yang telah memberikan ijin melakukan Studi Kasus di RSUD Ibnu Sina Gresik.
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep. Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
5. Eka Nur So'emah. S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
6. Chatrina Janes M.Kep, Sp. Kep.M.B selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

8. Kedua orang tua Abdul Adhlim S.pd. dan Siti Nur Azizah yang telah mendoakan, mendukung serta selalu memberikan support
9. Sahabat dan teman - teman saya yang ikut memberikan support pada saat pengerjaan KIAN ini

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan



Mojokerto,

Penulis

Ayu Nirmala Sari

MOTTO

TETAPLAH HIDUP WALAUPUN TIDAK BERGUNA.

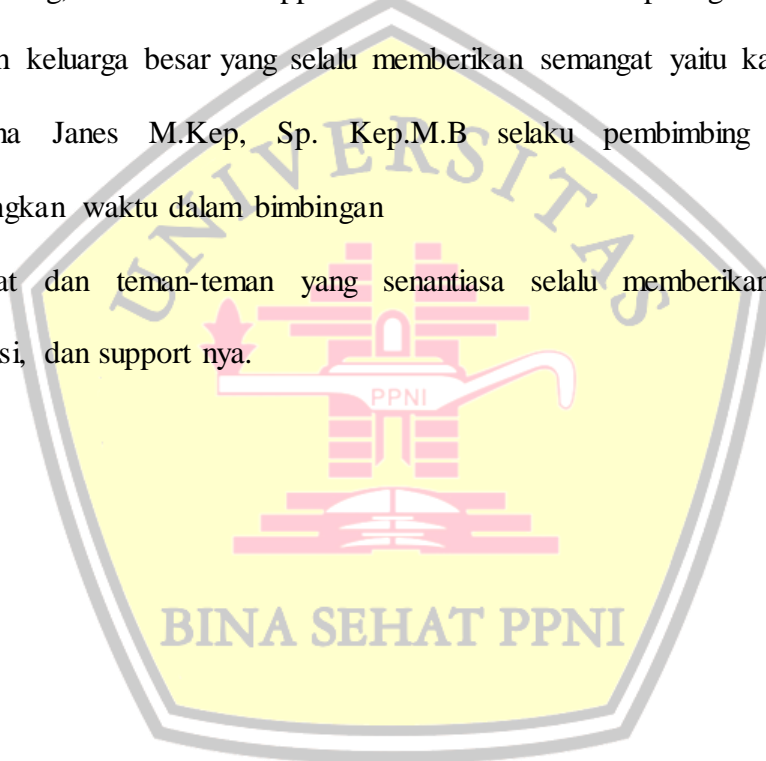
-Ayu Nirmala Sari-



LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur Alhamdulillah penulis haturkan kepada **Allah SWT** Karena atas Rahmat dan Hidayah-Nya lah penulis mampu menyelesaikan karya tulis ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Akhirnya saya persembahkan KIAN ini kepada:

1. Abdul Adhlim S.pd. dan Siti Nur Azizah sebagai orang tua saya, yang selalu mendukung, memberikan support dan mendoakan disetiap langkah.
2. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat yaitu kakak saya.
3. Chatrina Janes M.Kep, Sp. Kep.M.B selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan
4. Sahabat dan teman-teman yang senantiasa selalu memberikan dukungan, motivasi, dan support nya.



DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Motto	ix
Lembar Persembahan	xii
daftar isi.....	xiv
daftar tabel.....	xvii
daftar gambar.....	xviii
Daftar Lampiran	xix
Bab 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka Terkait Kasus	4
1.2.1 Definisi BPH.....	4
1.2.2 Etiologi BPH.....	5
1.2.3 Tanda Dan Gejala BPH.....	7
1.2.4 Klasifikasi BPH.....	8
1.2.5 Patofisiologi	8
1.2.6 Pathway.....	10
1.2.7 Komplikasi	11
1.2.8 Penatalaksanaan	11
1.2.9 Pemeriksaan Penunjang	15
1.3 Konsep Retensi Urin	16
1.3.1 Retensi Urin	16
1.3.2 Etiologi Retensi Urin	16
1.3.3 Manifestasi klinis	17
1.4 Konsep <i>kegel exercise</i>	19
1.4.1 Definisi <i>kegel exercise</i>	19
1.4.2 Indikasi <i>kegel exercise</i>	19
1.4.3 Manfaat <i>kegel exercise</i>	19
1.5 Syndrome post Turp	21
1.5.1 Definisi Syndrome post Turp dan Faktor pemicu.....	21
1.5.2 Tanda dan Gejala	22

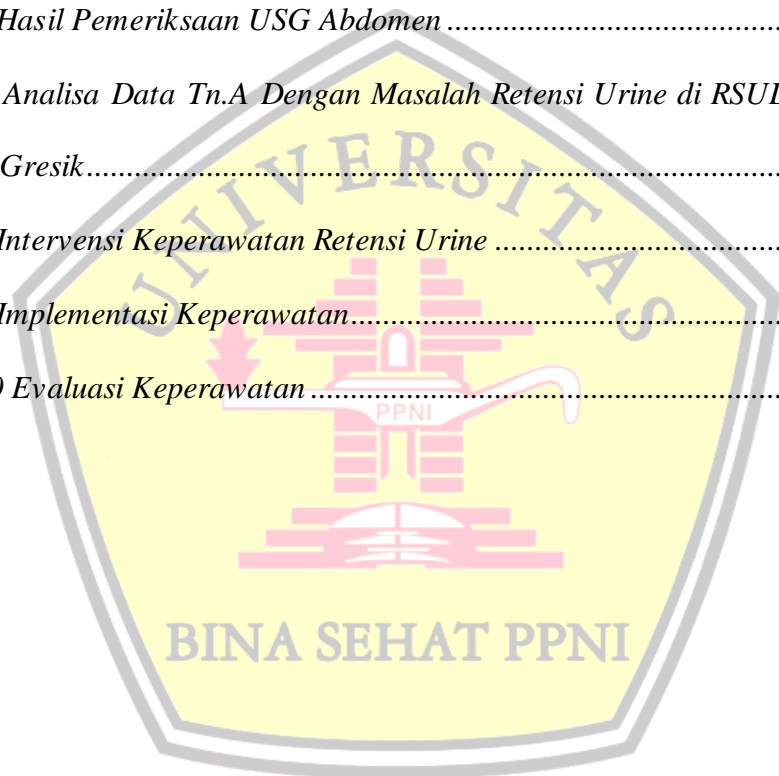
1.5.3 Penatalaksanaan	22
1.6 Konsep Asuhan Keperawatan Post Operasi BPH (<i>Benigna Prostat Hiperplasia</i>) dengan masalah retensi urin.....	23
1.6.1 Pengkajian.....	23
1.6.2 Diagnosa keperawatan	26
1.6.3 Perencanaan keperawatan	29
1.6.4 Implementasi keperawatan.....	31
1.6.5 Evaluasi keperawatan.....	32
1.7 Tujuan Penulisan.....	33
1.7.1 Tujuan Umum	33
1.7.2 Tujuan Khusus	33
1.8 Manfaat Penulisan.....	34
1.8.1 Manfaat Teoritis.....	34
1.8.2 Manfaat Praktis.....	34
Bab 2 Gambaran Kasus Kelolaan Utama	35
2.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	35
2.1.1 Pengkajian.....	35
2.1.2 Status Kesehatan	36
2.1.3 Pemeriksaan Fisik	37
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang	38
2.1.5 Terapi	40
2.1.6 Analisa Data	41
2.1.7 Diagnosa Keperawatan	41
2.1.8 Rencana Tindakan Keperawatan.....	42
2.1.9 Implementasi Keperawatan.....	43
2.1.10 Evaluasi Keperawatan	46
2.2 Resume Asuhan Keperawatan Dengan Retensi Urin Pada Kasus Benigna Prostat Hiperplasia (Bph) Di Ruang Dahlia Rsud Ibnu Sina Gresik	47
1. Pengkajian	47
2. Diagnosa Keperawatan.....	55
3. Rencana Tindakan Keperawatan.....	55
4. Implementasi Keperawatan	57
5. Evaluasi Keperawatan	61
Bab 3 Pembahasan	63
3.1 Analisa Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Teoritis Terkait.....	63

3.2 Analisis Penerapan Intervensi Terapi <i>Kegel Exercise</i>	65
3.3 Rekomendasi Praktik Berdasar Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti .	67
3.4 Implikasi.....	69
Bab 4 Kesimpulan Dan Saran	73
4.1 Kesimpulan.....	73
4.2 Saran.....	74
4.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	74
4.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	74
4.2.3 Bagi Penelitian	74
Daftar pustaka	75



DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1.1 Intervensi Keperawatan</i>	<i>31</i>
<i>Tabel 2.1 Identitas Klien</i>	<i>35</i>
<i>Tabel 2.2 Status Kesehatan.....</i>	<i>36</i>
<i>Tabel 2.3 Pemeriksaan Fisik B1-B6 Pasien Post Operasi BPH di RSUD Ibnu Sina Gresik.....</i>	<i>37</i>
<i>Tabel 2.4 Hasil Pemeriksaan Laboratorium</i>	<i>38</i>
<i>Tabel 2.5 Hasil Pemeriksaan USG Abdomen</i>	<i>40</i>
<i>Tabel 2.6 Analisa Data Tn.A Dengan Masalah Retensi Urine di RSUD Ibnu Sina Gresik.....</i>	<i>41</i>
<i>Tabel 2.8 Intervensi Keperawatan Retensi Urine</i>	<i>42</i>
<i>Tabel 2.9 Implementasi Keperawatan.....</i>	<i>43</i>
<i>Tabel 2.10 Evaluasi Keperawatan.....</i>	<i>46</i>



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway BPH	10
Gambar 2.1 Hasil Pemeriksaan Foto Thorax Tn.A.....	39
Gambar 2.2 Hasil Foto USG Abdomen.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	77
Lampiran 2	78
Lampiran 3	79
Lampiran 4	84
Lampiran 5	85
Lampiran 6	86



DAFTAR PUSTAKA

- A Potter, & Perry, A. G. 2007. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC.
- Amadea, Riselena Alyssa, Alfreth Langitan, and Rosa Dwi Wahyuni. 2019. "Jurnal Medical Profession Benign Prostatic Hyperplasia (BPH)." *Medical Profession* 1(2):172–76.
- Amin Huda Nurarif, H. K. (2016). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC Jilid 1*. Yogyakarta: Mediacion Jogja.
- Ardiansyah, Muhammad. 2012. *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Jogjakarta : DIVA Ekspres
- Ariani, D Wahyu. 2010. *Manajemen Operasi Jasa*. Yogyakarta: Rineka Cipta
- Aydede, Murat. *Defending the IASP definition*.PDF. Vol. 100, no. 4, 2017, pp. 1–31.
- Budaya, T. N., & Daryanto, B. (2019). *A To Z BPH (Benign Prostatic Hyperplasia) (I)*. Universitas Brawijaya Press.
- Collins. (2017). *Transurethral resection prostate*. Diambil kembali dari Medscape.
- Deswani. 2009. *Proses keperawatan dan berpikir kritis*. Jakarta:Salemba Medika
- Duarsa, G. W. K. (2020). *Luts, Prostatitis, Bph Dan Kanker Prostat*. Airlangga University Press.
- Fransisca, baticaca. 2009. *Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan system perkemihan*. Jakarta : salemba medika
- Guyton & Hall, J.E., 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta : EGC. Pg 1072-1094
- Hidayat, A.A. (2021). *Pengantar dokumentasi proses keperawatan*. Jakarta : EGC
- IASP (International Association for the Study of Pain). 1979. *Pain terms: A list with definitions and notes on usage*. *Pain*, 6 (3), 249–252.
- Khamriana, K. S. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan kejadian BPH (Prostat Benigna Hyperplasia) di Ruang Poli Urologi RSUD*.
- Prabowo Eko dan Pranata Eka. 2014 .*Buku ajar asuhan keperawatan sistem perkemihan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Prabowo E & Pranata E, 2014 *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan*, Yogyakarta. Nuha Medika
- Presti J, et al. 2013. *Neoplasm of The Prostate Gland*. USA: The McGraw Hill Compaines Inc

- Purnomo. 2014. Dasar-dasar Urologi. Jakarta: CV.Agung Rendy, clevo. 2012. Asuhan keperawatan medical bedah penyakit dalam. Yogyakarta: Nuha Medika
- Putri, N. A. (2017). *Kmb 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dan Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sjamsuhidajat R, dkk. 2010. Buku Ajar Ilmu Bedah. Edisi 3. Jakarta: EGC
- Smeltzer dan Bare. 2013. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth Edisi 8. Jakarta: EGC
- Terrence & Eugene. 2011. Case Files Ilmu Bedah. Edisi 3. Jakarta: Karisma Publishing Group
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia.
- World Health Organization (WHO). (2018). Deafness and hearing loss.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth, edisi 8. Jakarta : EGC.