

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil penelitian mendapatkan kesimpulan bahwa tingkat kepatuhan terapi ARV pada ODHA dalam layanan ODHA-*link* di klinik CST RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan berupa kepatuhan rendah dengan sejumlah 30 orang (50%), kepatuhan sedang sejumlah 29 orang (48,3%) dan kepatuhan tinggi hanya 1 orang (1,7%). Beberapa faktor yang menyebabkan responden penelitian ini sempat menghentikan terapi ARV adalah sibuk bekerja, terlalu lama di Rumah Sakit, takut jika diketahui orang lain, lupa akan jadwal, adanya efek samping saat meminum ARV, merasa sehat, bosan dengan rutinitas minum ARV setiap hari, tidak memiliki dana untuk mengambil ARV, tidak percaya jika sakit HIV, kesulitan akses karena rumah yang jauh dari rumah sakit. Dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian ini tingkat kepatuhan terapi ARV-nya rendah dengan faktor terbesar dari individu responden sendiri.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan**

Memberikan gambaran pelayanan keperawatan kepada pasien HIV-AIDS secara menyeluruh dengan bekerja sama lintas sektor dan mampu mengenali tanda ketidakpatuhan terapi ARV pada pasien

##### **5.2.2 Bagi Layanan Kesehatan**

1. Melakukan monitoring dan evaluasi pada program dan sistem ODHA-*link* secara berkala untuk pengembangan layanan lebih optimal dan paripurna

2. Melakukan modifikasi dan pengembangan pelayanan ODHA-link dengan memberikan beragam variasi promosi kesehatan untuk sosialisasi kepada pasien agar dapat meningkatkan partisipasi pasien dalam meningkatkan kepatuhan terapi
3. Melakukan kerjasama dengan lintas sektor untuk menurunkan angka *Lolos Follow Up* pasien HIV-AIDS dalam terapi dengan memanfaatkan teknologi
4. Meningkatkan sosialisasi atas inovasi dalam layanan yang dimiliki agar pengetahuan pasien meningkat sehingga terjadi kerjasama yang baik antara pasien dan petugas di layanan kesehatan

### **5.2.3 Bagi Ilmu Pengetahuan dan Teknologi**

1. Mengembangkan sistem informasi pelayanan yang aman selama masa pandemi (*telemedicine*) melalui kegiatan pelayanan yang mudah, lebih nyaman dengan memanfaatkan perangkat komunikasi digital
2. Mengembangkan aplikasi yang lebih atraktif dan mudah digunakan oleh semua kalangan dalam sistem pelayanan kesehatan

### **5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya**

1. Meningkatkan kemampuan dalam melakukan penelitian dan proses terjemah ketika menggunakan instrumen yang berasal dari luar negeri
2. Melakukan pemantauan dan evaluasi ketika menggunakan media online *google forms* agar tidak menimbulkan jawaban yang bias karena tidak kontak secara langsung dengan responden