

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang determinan remaja dalam mengikuti kegiatan posyandu remaja di Ponkesdes Kenanten Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari faktor jenis kelamin responden dapat disimpulkan bahwa sebagian besar remaja yang mengikuti kegiatan posyandu remaja di Ponkesdes Kenanten adalah perempuan.
2. Dari faktor umur responden dapat disimpulkan bahwa hampir seluruh remaja yang mengikuti kegiatan posyandu remaja di Ponkesdes Kenanten adalah remaja tengah (14 – 17 tahun).
3. Dari faktor pengetahuan remaja dapat disimpulkan bahwa hampir seluruh pengetahuan remaja tentang posyandu remaja adalah baik.
2. Dari faktor sikap remaja dapat disimpulkan bahwa hampir seluruh sikap terhadap posyandu remaja adalah positif.
3. Dari faktor jarak responden dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden memiliki jarak rumah yang dekat dengan lokasi pelaksanaan posyandu remaja.
4. Dari faktor ketersediaan transportasi responden dapat disimpulkan bahwa hampir seluruh responden memiliki transportasi untuk datang ke posyandu remaja.

5. Dari faktor dukungan teman sebaya responden dapat disimpulkan bahwa hampir seluruh remaja memiliki dukungan teman sebaya yang positif terkait posyandu remaja.
6. Dari faktor dukungan keluarga responden dapat disimpulkan bahwa hampir seluruh remaja memiliki dukungan keluarga yang positif terkait posyandu remaja.
7. Dari faktor peran tenaga kesehatan responden dapat disimpulkan bahwa hampir seluruh remaja berpendapat bahwa peran tenaga kesehatan terkait posyandu remaja adalah baik.

### 5.3 Saran

1. Bagi Remaja
  - a. Diharapkan untuk remaja selalu menambah pengetahuan tentang kegiatan-kegiatan yang ada di posyandu remaja.
  - b. Dapat menyebarluaskan informasi atau ilmu yang telah didapat dari kegiatan posyandu remaja ke sesama remaja yang lain.
2. Bagi Posyandu Remaja di Ponkesdes Kenanten
  - a. Meningkatkan pelaksanaan kegiatan posyandu agar dapat berfungsi secara maksimal.
  - b. Lebih sering mengadakan kegiatan-kegiatan yang dapat menarik minat remaja yang tidak rutin kunjungan.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan menganalisis keterikatan yang lebih kuat dari variabel yang sudah ada dengan

menggunakan metode penelitian yang lain, sehingga dapat diketahui faktor yang signifikan dalam mempengaruhi remaja untuk mengikuti kegiatan posyandu remaja.

