

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN LAMA HARI PERAWATAN
PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI RUANG ICCU RSUD BANGIL**



NOVI ISNAINI

NIM : 202107032

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN LAMA HARI PERAWATAN
PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER
DI RUANG ICCU RSUD BANGIL**



NOVI ISNAINI

NIM : 202107032

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 10 April 2023

Yang menyatakan




L MBAR I'ERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Hasil Skripsi :

Judul : Hubungan tingkat kecemasan dengan lama hari perawatan pasien penyakit jantung koroner di Ruang ICCU RSUD Bangil
Nama : Novi Isnaini
Nim : 202107032
Pada Tanggal : 10 April 2023

Oleh:

Pembimbing I :   : Enny Virda, S.Kcp  s.M.Kes
NIK: 162 601 095

Pembimbing II :  : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep
NIK: 162 601 134



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubsipni.ac.id>
• info@ubsipni.ac.id

• Jl. Raya Jobon KM06 Mojoanyar Mojokerto
• Telp. (031) 902011 / Call Center : 0811 281221


LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama	NOVIISNATNI
NIM	202107032
Program Studi	Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal	06 September 2023
Judul Skripsi	"Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Lama Hari Perawatan Pasien Jantung Coroner Di Ruang ICCU RSUD Bangil"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNi Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama	Agu. Haryanto, S.Kep.Ns., M.Kes	
Penguji Satu	: Enny Virda Y., S.Kep.Ns., M.Kes	(.....)
Penguji Dua	Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep	(.....)

Ditempkan di : Mojokerto
Tanggal : 27 September 2023
Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

NJK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Hubungan tingkat kecemasan dengan lama hari perawatan pasien penyakit jantung koroner di Ruang ICCU RSUD Bangil ”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Arma Rosalina, M. Kes selaku Direktur RSUD Bangil atas kesediaannya memberi ijin pengambilan data dan memberi ijin untuk melakukan penelitian di RSUD Bangil.
2. Dr. Windu Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Enny Virda,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Pembimbing 1 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Arum Dwi Ningsih,S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 2 Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Agus Haryanto,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
8. Keluarga yang selalu bersama saat suka dan duka dalam penyelesaian skripsi ini

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 10 April 2023

Novi Isnaini

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kecemasan	7
2.1.1 Definisi Kecemasan	7
2.1.2 Faktor Penyebab Kecemasan	8
2.1.3 Tingkat Kecemasan	12
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi Kecemasan	13
2.1.5 Pengukuran tingkat kecemasan	16
2.2 Konsep Lama Hari Perawatan	19
2.2.1 Definisi Lama Hari Perawatan	1
2.2.2 Klasifikasi Lama Hari Perawatan	1
2.2.3 Pengukuran tingkat Lama Hari Perawatan.....	20
2.2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi Lama Hari perawatan	21
2.3 Konsep Penyakit Jantung Koroner	24

2.3.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	24
2.3.2 Manifestasi klinis Penyakit Jantung Koroner	25
2.3.3 Etiologi Penyakit Jantung Koroner.....	26
2.3.4 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner	27
2.3.5 Pemeriksaan Penunjang Penyakit Jantung Koroner	28
2.3.6 Penatalaksanaan Penyakit Jantung Koroner	30
2.3.7 Riset Penunjang Penelitian	32
2.5 Kerangka Teori	36
2.6 Kerangka Konsep.....	37
2.7 Hipotesis Penelitian	38
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling	40
3.2.1 Populasi.....	40
3.2.2 Sampel.....	40
3.2.3 Sampling	41
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	41
3.3.1 Identifikasi Variabel	42
3.3.2 Definisi Operasional	42
3.4 Pengumpulan Data.....	43
3.4.1 Instrumen Penelitian	43
3.4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.4.3 Prosedur Penelitian	45
3.5 Analisis Data.....	48
3.6 Etika Penelitian.....	5^
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	56
4.2 Hasil Penelitian	56
4.2.1 Data Umum	57
4.1.1.1 Karakteristik Jenis Kelamin	57
4.1.1.2 Karakteristik Usia	58

4.1.1.3 Karakteristik Pendidikan.....	58
4.1.1.4 Karakteristik Pekerjaan	59
4.2.2 Data Khusus	60
4.2.2.1 Identifikasi tingkat kecemasan pasien penyakit jantung koroner di Ruang ICCU RSUD Bangil...	60
4.2.2.2 Identifikasi Lama Hari Perawatan.....	61
4.2.2.3 Hubungan tingkat kecemasan dengan lama hari perawatan pasien penyakit jantung koroner di Ruang ICCU RSUD Bangil	61
4.3 Pembahasan Penelitian.....	63
4.3.1 Identifikasi tingkat kecemasan pasien penyakit jantung koroner di Ruang ICCU RSUD Bangil.....	64
4.3.2 Identifikasi lama hari perawatan pasien penyakit jantung koroner di Ruang ICCU RSUD Bangil.....	67
4.3.3 Hubungan tingkat kecemasan dengan lama hari Perawatan pasien penyakit jantung koroner di Ruang ICCU RSUD Bangil	69
BAB 5 PENUTUP	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	59
Lampiran 4 Hasil Tabulasi Data Penelitian	88
Lampiran 5 Hasil Uji Univariat	91
Lampiran 6 Hasil Uji Bivariat	93



DAFTAR PUSTAKA

- Aburuz, M. E., Momani, A., & Shajrawi, A. A. (2021). The association between depressive symptoms and length of hospital stay following coronary artery bypass graft is moderated by perceived control. *Risk Management and Healthcare Policy*, *14*, 1499–1507. <https://doi.org/10.2147/RMHP.S306162>
- Agusinta. (2020). *Pengantar Metode Penelitian Manajemen*. Jakad Media Publishing.
- Aina, Yoga, & Hendra. (2019). The Effect of Health Education on Anxiety Level of Pre-Operative Patients undergoing the Major Orthopedic Surgery in Dr. Soedarso General Hospital Pontianak. *Jurnal Kesehatan*, *001*.
- Alnazly, E., Khraisat, O. M., Al-Bashaireh, A. M., & Bryant, C. L. (2021). Anxiety, depression, stress, fear and social support during COVID-19 pandemic among Jordanian healthcare workers. *PLoS ONE*, *16*(3 March). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247679>
- Amelia, N. V. (2021). Hubungan Lama Hari Rawat Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang Intensive Cardiac Care Unit. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, *5*(2), 74. <https://doi.org/10.32419/jppni.v5i2.212>
- Amiruddin. (2019). *pengaruh etos kerja disiplin dan motivasi terhadap kinerja pegawai pada dinas perindustrian dan perdagangan kabupaten biak numfor*. Penerbit Qiara Media.
- Astuti et. al. (2019). Pengaruh psikoedukasi terhadap kecemasan ibu pre-operasi kanker payudara. *Jurnal Kesehatan*, *10*(1), 121-126.
- Beka Dede, E. V., Mola, S. A. S., & Nabuasa, Y. Y. (2022). Implementasi Hamilton Anxiety Rating Scale untuk Mendiagnosis Tingkat Kecemasan pada Mmahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi. *Jurnal Komputer Dan Informatika*, *10*(1), 55–64. <https://doi.org/10.35508/jicon.v10i1.6353>
- Dahlan, S. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat dan Multivariat dilengkapi Aplikasi dengan menggunakan SPSS*. Salemba Medika.
- Fadli, M., Fitriani, A. D., & Amirah, A. (2020). The Effect of Quality of Nursing Service to Patients Satisfaction Level in Hospitality of Partial Reliance and Total Hospital of Sundari General Hospital. *Journal La Medihealtico*, *1*(4), 24–32. <https://doi.org/10.37899/journallamedihealtico.v1i4.138>
- Gooding, H. C., Gidding, S. S., Moran, A. E., Redmond, N., Allen, N. B., Bacha, F., Burns, T. L., Catov, J. M., Grandner, M. A., Harris, K. M., Johnson, H. M., Kiernan, M., Lewis, T. T., Matthews, K. A., Monaghan, M., Robinson, J. G., Tate, D., Bibbins-Domingo, K., & Spring, B. (2020). Challenges and Opportunities for the Prevention and Treatment of Cardiovascular Disease Among Young Adults: Report From a National Heart, Lung, and Blood Institute Working Group. *Journal of the American Heart Association*, *9*(19), e016115. <https://doi.org/10.1161/JAHA.120.016115>
- Halaweh, H., Dahlin-Ivanoff, S., Svantesson, U., & Willén, C. (2018). Perspectives of older adults on aging well: A focus group study. *Journal of Aging Research*, *2018*. <https://doi.org/10.1155/2018/9858252>

- Hannan. (2014). Dzikir khafi untuk menurunkan tingkat kecemasan pada lansia. *Jurnal Kesehatan Wiraja Medika*, 47-53. 22.
- Hartono, & Trihad, D. (2020). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RSUD BANYUMAS. *Adi Husada Nursing Journal*.
- Hasnidar, Tasnim, Samsider, Widi, Mustar, Firawati, Ismail, Andi, Pattola, E. dan S. (2020). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Yayasan Kita Menulis.
- Hawari. (2013). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*.
- Helaludin & Hengki. (2019). *Analisis Data Kualitatif: Sebuah Tinjauan Teori dan Praktif*. Sekolah Tinggi Theologia Jaffray.
- Hu, C., Li, J., Xing, X., Gao, J., Zhao, S., & Xing, L. (2021). The effect of age on the clinical and immune characteristics of critically ill patients with COVID-19: A preliminary report. *PLoS ONE*, 16(3 March), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0248675>
- Kaplan et. al. (2010). *Sinopsis Psikiatri : Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis edisi 2*. Bina Rupa Aksara.
- Karima, A., & Setyorini, Y. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Lama Hari Rawat Pada Pasien Akut Miokard Infark (AMI) DI Ruang ICVCU RSUD DR. Moewardi Surakarta. (*Jkg*) *Jurnal Keperawatan Global*, 2(1), 21–28. <https://doi.org/10.37341/jkg.v2i1.28>
- Kemendes RI. (2019). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Khan, M. A., Hashim, M. J., Mustafa, H., Baniyas, M. Y., Al Suwaidi, S. K. B. M., AlKatheeri, R., Alblooshi, F. M. K., Almatrooshi, M. E. A. H., Alzaabi, M. E. H., Al Darmaki, R. S., & Lootah, S. N. A. H. (2020). Global Epidemiology of Ischemic Heart Disease: Results from the Global Burden of Disease Study. *Cureus*, 12(7). <https://doi.org/10.7759/cureus.9349>
- Kim, E. S., Tkatch, R., Martin, D., MacLeod, S., Sandy, L., & Yeh, C. (2021). Resilient Aging: Psychological Well-Being and Social Well-Being as Targets for the Promotion of Healthy Aging. *Gerontology and Geriatric Medicine*, 7. <https://doi.org/10.1177/23337214211002951>
- Liao et al. (2020). The association between depression and length of stay in the intensive care unit. *Journal LWW Medicine* 99(23):P E20514, June 05, 2020. | DOI: 10.1097/MD.00000000000020514.
- Lubis, I. K., & Susilawati, S. (2018). Analisis Length Of Stay (Los) Berdasarkan Faktor Prediktor Pada Pasien DM Tipe II di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 2(2), 161. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.30330>
- Manolis, A. J., Ambrosio, G., Collins, P., Dechend, R., Lopez-Sendon, J., Pegoraro, V., & Camm, A. J. (2019). Impact of stable angina on health status and quality of life perception of currently treated patients. The BRIDGE 2 survey. *European Journal of Internal*

Medicine, 70(July), 60–67. <https://doi.org/10.1016/j.ejim.2019.09.013>

- Marniati. (2017). Analisis tingkat kecemasan ibu kehamilan pertama dalam menghadapi persalinan. *Peran Tenaga Kesehatan Dalam Pelaksanaan SDGs*, 107–122.
- Meiza et. al. (2018). KONTRIBUSI GRATITUDE DAN ANXIETY TERHADAP SPIRITUAL WELL-BEING PADA ORANG TUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS. *HUMANITAS*, Vol.15, No.1, Februari 2018, Hal. 1 - 10 ISSN 1693-7236, Terakreditasi B Oleh DIKTI, No: 36a/E/KPT/2016.
- Minarti. (2022). *Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Spiritual Well Being Berbasis Islami*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Mustafa et.al. (2020). *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif dan penelitian tindakan kelas dalam pendidikan olahraga*. Universitas Negeri Malang.
- Negesa, L. B., Magarey, J., Rasmussen, P., & Hendriks, J. M. L. (2020). Patients' knowledge on cardiovascular risk factors and associated lifestyle behaviour in Ethiopia in 2018: A cross-sectional study. *PLoS ONE*, 15(6), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0234198>
- Nurdin & Hartati. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*. Media Sahabat Cendekia.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Ed. 4. Salemba Medika.
- Ovan & Andika. (2020). *CAMI : Aplikasi Uji Validitas dan Reliabilitas Instrument Penelitian Berbasis Web*. Yayasan AHmar Cendekia Indonesia.
- Patantan, R. I., Romantika, I. W., Narmawan, N., & Andas, A. M. (2022). Hubungan Pengalaman dan Lama Rawat dengan Kecemasan pada Anak yang Menjalani Hospitalisasi di Ruang Rawat Inap RS Benyamin Guluh Kolaka. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 263–267. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i3.4520>
- Rabiatul Adawiyah, Badriyah, T., & Syarif, I. (2021). Hospital Length of Stay Prediction based on Patient Examination Using General features. *EMITTER International Journal of Engineering Technology*, 9(1), 169–181. <https://doi.org/10.24003/emitter.v9i1.609>
- Ramaiah. (2013). *Kecemasan, Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Pustaka Populer Obor.
- Ramdan. (2018). “Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure WorkRelated Stress in Nursing.” *Jurnal Ners* 14(1):33–40.
- Ramdan, I. M. (2019). Reliability and validity test of the Indonesian Version of HARS. *Jurnal Ners*.
- Ramdhan. (2021). *Metode Penelitian*. Cipta Media Nusantara.
- Rohadi, S., Putri, S. T., & Karimah, A. D. (2016). Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Activities Daily. *Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1), 17.

- Sani, F. (2018). *Metodologi Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental : Dilengkapi dengan analisis data program SPSS*. Deepublish.
- Sani, F. N., Belo, A. M. A., Susanti, Y., & Ulkhasanah, M. E. (2022). The Relationship of Anxiety Level with Quality of Life In Elderly. *Proceedings of the International Conference on Nursing and Health Sciences*, 3(1), 223–228. <https://doi.org/10.37287/picnhs.v3i1.1151>
- Satoto, H. H. (2019). Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner. *JAI (Jurnal Anestesiologi Indonesia)*, 6(3), 209–224. <https://doi.org/10.14710/jai.v6i3.9127>
- Shahjehan et al. (2022). Coronary Artery Disease. *Journal Statpearls*.
- Shanafelt, T., Ripp, J., & Trockel, M. (2020). Understanding and Addressing Sources of Anxiety among Health Care Professionals during the COVID-19 Pandemic. *JAMA - Journal of the American Medical Association*, 323(21), 2133–2134. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.5893>
- Smeltzer. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. EGC.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. UNJ Press.
- Tekle, M. T., Bekalu, A. F., & Tefera, Y. G. (2022). Length of hospital stay and associated factors among heart failure patients admitted to the University Hospital in Northwest Ethiopia. *PLoS ONE*, 17(7 July), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0270809>
- Tualeka. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. Airlangga University Press.
- Wang, Y., Huang, X., & Liu, Z. (2022). The Effect of Preoperative Health Education, Delivered as Animation Videos, on Postoperative Anxiety and Pain in Femoral Fractures. *Frontiers in Psychology*, 13(May), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.881799>
- Wibowo, A. (2016). Uji Chi-Square pada Statistika dan SPSS. *Jurnal Ilmiah SINUS*, 4(2), 38.
- Wicaksono, S. (2020). Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Pada Pasien Rawat Inap Di Intensive Cardiovascular Care Unit (Iccu) Rsud Dr M Yunus Bengkulu. *Kesmas Indonesia*, 12(1), 26.
- Widianingsih, H., & Sahrudi, S. (2022). Efektivitas Tindakan Primary Percutaneous Coronary Intervention Pada Pasien Stemi Onset Kurang Dari 6 Jam. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 733–745. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6086>
- World Health Organization. (n.d.). *Cardiovascular Diseases*. 2021. https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases/#tab=tab_1
- Yuan, L., & Yuan, L. (2021). Effectiveness of nursing intervention on anxiety, psychology and self-efficacy among elderly patients with acute coronary syndrome after percutaneous coronary intervention. *Medicine (United States)*, 100(33). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000026899>

