

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Konsul Judul



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl Raya Jabon KM. 06 Mojoanyar Mojokerto (0321-390203)

LEMBAR PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Judul proposal KTI ini telah di setujui untuk selanjutnya di lakukan penyusunan proposal penelitian.

Judul proposal : Asuhan Keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut pada kasus post operatif appendiktomi

Nama mahasiswa : Nur Aziza
NIM : 202004049

Di setujui oleh :

Pembimbing	Nama pembimbing	Tanggal di setujui	Tanda tangan
I	Binarti Dwi Wahyuningsih, M.Kes	5/12	
II	Arum Dwi Ningsih, M.Kep	10/12	

BINA SEHAT PPNI

Lampiran 2

Lembar Konsultasi



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jl. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto (0321-390293)

LEMBAR KONSULTASI KTI

NAMA : Nur Aziza
NIM : 202004049
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP APPENDIKTOMI
DENGAN NYERI AKUT DI RSU ANWAR MEDIKA
PEMBIMBING I : BINARTI DWI WAHYUNINGSIH, MKES

NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	20-3-23	Rovisi B ₁ & B ₂	
2	12-4-23	Rovisi B ₁ , B ₂ , B ₃	
3	18-4-23	Rovisi B ₁ , B ₂ , B ₃	
4	27-5-23	Acc B ₁ , Rovisi B ₂ , B ₃	
5	19-5-23	Rovisi B ₂ , B ₃	
6	29-5-23	Rovisi B ₂ , B ₃	
7	6-6-23	Lampirkan form pengajuan Acc uraian proposal.	



LEMBAR KONSUL KTI

NAMA : NUR AZIZA
NIM : 202004049
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST
OPERASI APENDIKTOMI DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO
PEMBIMBING I : ARUM DWI NINGSIH, M.KEP

NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	21 November 2022	Konsul judul KTI	
2.	10 Januari 2023	ACC judul KTI	
3.	10 Januari 2023	Revisi bab 1	
4.	27 Maret 2023	Revisi bab 1 dan 2	
5.	17 April 2023	Revisi bab 1,2 dan 3	
6.	18 April 2023	Revisi bab 1,2 dan 3	
7.	16 Mei 2023	Revisi - bab 2 pemeriksaan fisik abdomen kondisi post apendiktomi - SOP Teknik Relaksasi Benson - Lampiran format askep - Kelengkapan lampiran	
8.	17/Mei/2023.	lapar persetujuan Instruksi mengukur nyeri cek uji skala nyeri	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL
INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

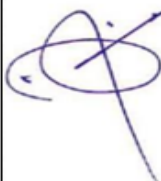


• <http://www.ubs-ppni.ac.id>

☎ 0321-390203

✉ fikes@ubs-ppni.ac.id

📍 Jln. Raya Jabon KM06 Mojoanyar

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Moch. Achwandi, M.Kep.CWCS	<ol style="list-style-type: none">1. SOP teknik relaksasi benson harus ada skenario komunikasi2. Skala pengukuran nyeri NRS disamakan3. Partisipan pengelompokan usia menurut penelitian4. 11 pola gordon dan pemeriksaan fisik5. Diagnosa di masukkan di diagnosa6. Siki masuk diintervensi7. Luaran masuk di evaluasi	
2	Penguji II: Binarti Dwi Wahyuningsih, M.Kes	<ol style="list-style-type: none">1. Dikata pengantar ditulis terimakasih pada direktur rsu anwar medika sidoarjo2. Ditulis ruangan di judul3. Evaluasi pada pasien post op apendiktomi4. Lokasi dan waktu di tulis target sampai bulan juli	
3	Penguji III : Arum Dwi Ningsih, M.Kep	<ol style="list-style-type: none">1. Latar belakang paragraf 1 mengarah ke nyeri yang dirasakan pasien bila tidak ditangani2. Mekanisme benson untuk mengurangi nyeri3. Gambar SOP teknik relaksasi benson menggunakan gambar sendiri	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL
INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>

0321-390203

fikes@ubs-ppni.ac.id

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar

Lembar Bimbingan KTI

Nama Mahasiswa : NUR A212A

NIM : 2020096409

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT
PADA PASIEN POST OP APENDIKTOMI

Pembimbing : Binarti Dwi Wahuningsih, M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	23/8 ²³	Roursi by & Bs	
2	24/8 ²³	Roursi By	
3.	28/8 ²³	Acc uji sidang tangkapi	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL
INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>

0321-390203

fikes@ubs-ppni.ac.id

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar

Lembar Bimbingan KTI

Nama Mahasiswa : Nur Azna
NIM : 202009049
Judul KTI : Asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post op appendektomi
Pembimbing : ARUM DWI NINGSIH, M.Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	7/9/23.	1. Uraian → siki 2. Perubahan perkafa ↳ hasrat ↳ Lintir Bag → 0% → actual Pemer → siki = siki label Evaluasi → ketercapaian berdasarkan KTI.	
	8/9/23.	Acc of similarity	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL
INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

http://www.utb-ppni.ac.id

0321-390203

jikevutda-ppni.ac.id

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar

Lembar Revisi Ujian Skripsi



Karya tulis ilmiah ini telah ditujikan,

Judul Skripsi : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP APPENDIKTUMI

Nama Mahasiswa: Nur Aziza

NIM: 202004049

Tanggal Ujian: 12 September 2023

Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Moch. Achwandi, M.Kep.CWCS	1. Penulisan di pengkajian dibenarkan 2. Etiologi penulisan dibenarkan 3. SOP Teknik relaksasi benson di benarkan dan mencari reverensi yang benar	



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL
INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.uhsb.ppni.ac.id>

0321-390203


info@uhsb.ppni.ac.id

Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar

2	<p>Penguji II:</p> <p>Binarti Dwi Wahyuningsih, M.Kes</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Penempatan halaman pada awal bab ditengah selanjutnya di tengah atas2. Pada implementasi untuk teknik relaksasi benson diberi hasil3. Di evaluasi dihari 1 dan 2 di beri pola tidur	<p>14/9²³</p> <p><i>[Signature]</i></p>
3	<p>Penguji III:</p> <p>Arum Dwi Ningsih, M.Kep</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Pemeriksaam lab yang mengalami kenaikan di beri tanda2. Di intervensi diberi label intervensi3. Di kolaborasi di beri tambahan terapi farmakologi pemberian antipiretik4. Suhu tidak dicantumkan5. Rumusan diagnosa harus jelas6. Label intervensi berdasarkan SIKI dan label luaran berdasarkan SLKI	<p><i>[Signature]</i></p> <p>27/9/23</p>

Lampiran 3

Lembar Similaritas

 YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

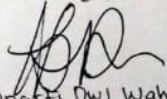
<http://www.ubs-ppni.ac.id> 0321-390203
fikes@ubs-ppni.ac.id Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

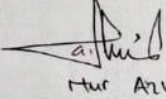
FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas
Nama : NUR AZIZA
NIM : 202009049
PRODI : D3 KEPERAWATAN
JURUSAN : KEPERAWATAN
Email : nurazila22990@gmail.com
Telpon/HP : 087859969694
Pembimbing 1 : Moch. Achwandi, M.Kep.CWCS
Pembimbing 2 : Binarti Dwi Wahyuningsih, M.Kes
Pembimbing 3 : Arum Dwi Hingsih, M.Kep

Materi Uji:
Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. Artikel f. Makalah g. Lain - Lain
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI
 APENDIKTOMI DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO


Mojokerto, 9 juni 2022

Mengetahui,
Pembimbing I,

Binarti Dwi Wahyuningsih, M.Kes

Pemohon
Mahasiswa,

Nur Aziza

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	49 %
Tanggal Pemeriksaan	9-6-2023
Diperiksa oleh	Hanany

Diisi oleh petugas perpustakaan



FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

FORMULIR UJI KEMIRIPAN (SIMILARITAS)

Identitas

Nama : Nur Azila
NIM : 202009049
PRODI : D3 Keperawatan
JURUSAN : Ilmu Kesehatan
Email : nurazila22990@gmail.com
Telpon/HP : 087859964644
Pembimbing 1 : MACH. ACHWANDI, M. Kep. CWCS
Pembimbing 2 : BINARTI DWI WAHYUNINGSIH, M. Kes
Pembimbing 3 : ARUM DWI NINGSIH, M. Kep

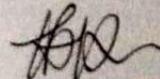
Materi Uji:

Jenis : a. TA b. Skripsi c. Tesis d. Disertasi
 e. Artikel f. Makalah g. Lain - Lain

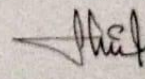
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPERASI
APENDIKTOMI DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

Mojokerto, 6 september 2023

Mengetahui,
Pembimbing 1,


BINARTI DWI WAHYUNINGSIH, M. Kes

Pemohon
Mahasiswa,


Nur Azila

Validasi Similaritas	
Besaran similaritas	41%
Tanggal Pemeriksaan	06 SEP 2023
Diperiksa oleh	Manang

Diisi oleh petugas perpustakaan

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Ibu/Bapak/Saudara/i

Di tempat

Sebagai persyaratan akhir mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto maka saya :

Nama : Nur Aziza

NIM : 202004049

Akan melakukan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi apendiktomi di RSUD Anwar Medika Sidoarjo. Untuk kepentingan tersebut, saya mohon Bapak/ Ibu agar bersedia dijadikan partisipan. Identitas dan informasi yang berkaitan dengan Bapak/ Ibu akan dirahasiakan oleh peneliti.

Demikian permohonan ini saya buat, atas bantuan dan kerjasma serta partisipasinya, disampaikan terima kasih.

Mojokerto, 16 Juli 2023

Peneliti



Nur Aziza
NIM. 202004049

Lampiran 5

Informed consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : My-F
Umur : 24 thn
Alamat : sedengan miyen-krian

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penulisan tugas akhir karya tulis ilmiah yang diselenggarakan oleh mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI kabupaten Mojokerto maka saya

(Bersedia/Tidak Bersedia)

Untuk berperan menjadi responden dalam penelitian dengan judul "Asuhan Keperawatan nyeri akut pada pasien post op apendiktomi di RSUD Anwar Medika Sidoarjo"

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dalam keadaan sadar dan tidak ada pemaksaan dari pihak manapun.

Surat ini digunakan sebagaimana mestinya

Mojokerto, 16 juli 2023

Yang bersangkutan



**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Hy. U
Umur : 23 thn
Alamat : Cangkriyuh - prambon

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penulisan tugas akhir karya tulis ilmiah yang diselenggarakan oleh mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI kabupaten Mojokerto maka saya

(Bersedia/Tidak Bersedia)


Untuk berperan menjadi responden dalam penelitian dengan judul "Asuhan Keperawatan nyeri akut pada pasien post op apendiktomi di RSUD Anwar Medika Sidoarjo"

Demikian surat persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dalam keadaan sadar dan tidak ada pemaksaan dari pihak manapun.

Surat ini digunakan sebagaimana mestinya

Mojokerto, 17 Juli 2023

Yang bersangkutan


umi . H

Lampiran 6

Lembar Surat Penelitian



Mojokerto, 17 Mei 2023

Nomor : 4461-16/Dk.FIKes / 04 / 2023
Lamp. : -
Hal : Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian

Yth. Direktur Rumah Sakit Umum Anwar Medika Sidoarjo

Dengan hormat,

Sehubungan dengan pembuatan studi kasus mahasiswa prodi D.3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UBS PPNI, bahwa diperlukan pengambilan data pendukung yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas tersebut. Terkait dengan hal itu, kami berharap Bapak / Ibu pimpinan berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang diteliti. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut:

NAMA : Nur Aziza
NIM : 202004049
JUDUL : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Appendiktomi di RSU Anwar Medika Krian Sidoarjo

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Iri Rathaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 005

Tembusan :
1. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Ketua Tim Kordik RSU Anwar Medika

FAKULTAS ILMU KESEHATAN



YAYASAN KESEJAHTERAAN WARGA PERAWATAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

<http://www.ubs-ppni.ac.id>
fikes@ubs-ppni.ac.id

0321-390203
Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

Mojokerto, 17 Mei 2023

Nomor: 14401- *60* / Dk.FIKes / 071109 / 2023

Lamp. : -
Hal : Surat Ijin Penelitian

Yth. Direktur Rumah Sakit Umum Anwar Medika Sidoarjo

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UBS PPNI Mojokerto, diperlukan pengambilan data pendukung studi kasus. Terkait dengan hal itu, kami berharap Bapak / Ibu pimpinan berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa kami dalam memperoleh data sesuai dengan masalah asuhan keperawatan yang akan diambil. Adapun nama mahasiswa sebagai berikut:

NAMA : Nur Aziza
NIM : 202004049
JUDUL : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Appendiktomi di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terimakasih.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Tri Ratnamingsih, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 162 601 005


Tembusan :
1. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Ketua Tim Kordik RSUD Anwar Medika

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Lampiran 7

Lembar Surat Balasan

 **RUMAH SAKIT UMUM
ANWAR MEDIKA**
Jl. Raya ByPass Krian KM 33 Balongbendo Telp. (031) 8974943 – (031) 8972052
Website: www.rsanwarmedika.com Email: rsu.anwarmedika@gmail.com
SIDOARJO



Nomor : 1846/RSAM/V/2023
Sifat : Biasa
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Sidoarjo, 23 Mei 2023

Kepada Yth:
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto**
di
TEMPAT


بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Menindaklanjuti surat dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto Program Studi D3 Keperawatan Nomor : 14401-16/Dk.FIKes/04/2023 pada tanggal 17 Mei 2023 Perihal: Permohonan Izin Studi Pendahuluan, maka dengan ini kami beritahukan bahwa RSU Anwar Medika menyetujui kegiatan tersebut kepada mahasiswa:

Nama Mahasiswa : Nur Aziza
NIM : 202004049
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Appendiktomi di RSU Anwar Medika Krian Sidoarjo

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

وَبِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

**DIREKTUR
RSU ANWAR MEDIKA**

dr. Nungky Taniasari, M.ARS.
NIK. AM. 488

Tembusan disampaikan kepada:

1. Direktur Utama PT. RS Anwar Medika
2. Ka. Tim Kordik RSU Anwar Medika



**RUMAH SAKIT UMUM
ANWAR MEDIKA**
Jl. Raya ByPass Krian KM 33 Balongbendo Telp. (031) 8974943 – (031) 8972052
Website: www.rsanwarmedika.com Email: rsu.anwarmedika@gmail.com
SIDOARJO



Sidoarjo, 10 Juli 2023

Nomor : 647/RSAM/VII/2023
Sifat : Biasa
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto**
di
TEMPAT

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Menindaklanjuti surat dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto Program Studi D3 Keperawatan Nomor : 14401-60/DK.FIKes/071109/2023 pada tanggal 17 Mei 2023 Perihal: Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami beritahukan bahwa RSU Anwar Medika **menyetujui** kegiatan tersebut kepada mahasiswa:

Nama Mahasiswa : Nur Aziza
NIM : 202004049
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Dengan Maslaah Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Appendiktomi di RSU Anwar Medika Krian Sidoarjo

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

وَبِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

**DIREKTUR
RSU ANWAR MEDIKA**

dr. Nungky Tahiasari, M.ARS.
NIK. AM. 488

Tembusan disampaikan kepada:

1. Direktur Utama PT. RS Anwar Medika
2. Ka. Tim Kordik RSU Anwar Medika

Lampiran 8

Format Asuhan Keperawatan

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

Nama Mahasiswa :

NIM :

Tanggal Pengkajian :

PENGAJIAN

Biodata

a. Identitas Klien

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Agama :
5. Pendidikan :
6. Pekerjaan :
7. Alamat :
8. Tanggal Masuk :
9. Tanggal pengkajian :
10. Diagnosa medis :

b. Identitas penanggung jawab

1. Nama :
2. Umur :
3. Pekerjaan :

4. Alamat :

5. Hubungan dg Klien :

Keluhan Utama

.....

Riwayat Penyakit Sekarang

.....

.....

Riwayat Penyakit Dahulu

1. Pernah dirawat

Iya, kapan..... Tidak

Diagnosa.....

2. Riwayat Penggunaan Obat

.....

3. Riwayat penyakit kronik dan menular

Iya Tidak

Ket:.....

4. Riwayat Alergi

Obat Makanan Lain-lainya

Ket :.....

5. Lain-lainya

.....

Riwayat Kesehata Keluarga

Iya Tidak

Ket :

.....
.....

Pola Fungsi Kesehatan

1. Pola Persepsi dan Konsep Diri

a. Body image (citra tubuh)

.....

b. Self ideal (ideal diri)

.....

c. Self esteem (harga diri)

.....

d. Role (peran)

.....

e. Identitas

.....

2. Pola Nutrisi

Intake nutrisi (frekuensi, jumlah&komposisi)

.....

.....

Intake cairan (frekuensi, jumlah & jenis)

.....

.....

Masalah dengan makan

.....

.....

3. Pola Eliminasi

Eliminasi Uri Pola BAK

(frekuensi, waktu, jumlah)

.....
.....

Karakteristik (warna, kejernihan, bau, endapan)

.....

Faktor yang mempengaruhi BAK

.....

Eliminasi Alvi Pola BAB

(frekuensi, waktu)

.....
.....

Karakteristik keluaran feses (bau, padat/cair)

.....

Masalah dengan BAB

.....

Faktor yang mempengaruhi BAB

.....

4. Pola Istirahat dan Tidur

Kebiasaan pola tidur (waktu, jumlah, kualitas)

.....
.....



Dampak pola istirahat tidur terhadap aktivitas sehari-hari

.....

Kesulitan tidur

.....

Alat bantu tidur

.....

5. Pola Hubungan dan Peran

Keefektifan peran

.....

Hubungan dengan orang terdekat

.....

6. Pola Aktivitas

Pola aktivitas yang dilakukan

.....

.....

Masalah dalam aktivitas

.....

Penggunaan alat bantu

.....

Aktivitas sejak sakit

.....

.....



7. Pola Kognitif Perseptual

Kemampuan panca indra (pendengaran, penglihatan, penciuman)

.....
.....

Pemakaian alat bantu (pendengaran, penglihatan)

.....

Masalah sensori perseptual

.....

Perubahan memori

.....

Presepsi nyeri & penanganan nyeri (P,Q,R,S,T)

.....
.....
.....

8. Pola Reproduksi Seksual

Dampak sakit terhadap seksualitas

.....

Riwayat haid

.....

Riwayat penyakit hubungan seksual

.....

9. Pola Penanggulangan Stress

Stressor sebelum sakit

.....

Metode koping yang biasa digunakan

.....

Penggunaan obat alkohol dan obat lain untuk mengatasi stres

.....

10. Pola Nilai Kepercayaan

Agama – spiritualitas

.....

Kegiatan keagamaan dan budaya

.....

Pemeriksaan Fisik

1. Keadaan umum

- Lemah
- Pucat
- Cukup
- Sulit bergerak/berjalan
- Kram otot
- Tonus otot menurun

2. Tanda-tanda Vital

TD : S : N : RR :

Kesadaran :

- Compos Mentis
- Apatis



Somnolen

Sopor

Koma

3. Kepala

Inspeksi

Kebersihan : Bersih Kotor

Warna rambut : Hitam Putih

Rambut rontok: Ya Tidak

Jejas : Ada Tidak

Hematom : Ada Tidak

4. Mata

Inspeksi

Simetris : Ya Tidak

Konjungtiva : Merah mudah Anemis Hiperemi

Pupil : isokor anisokor

Palpebra : edema Tidak

TIO : Normal Meningkatkan

5. Hidung

Inspeksi : Simetris sianosis

6. Telinga

Inspeksi

Simetris : Ya Tidak

Kebersihan : Bersih Kotor

Gangguan : () Ya () Tidak

pendengaran

7. Mulut

Inspeksi

Mukosa bibir : () Lembab () Kering () Pecah-pecah () Simetris ()

Sianosis

Lidah : () Kotor () Bersih

Leher : () Normal () Peningkatan tekanan vena jugularis () Pembesaran

kelenjar limfe () Pembesaran tiroid

8. Paru

Inspeksi

Bentuk thorak : () Simetris () Tidak Bentuk

Punggung : () Simetris () Lordosis () Skoliosis

Penggunaan alat : () Ada () Tidak

bantu nafas

pola nafas : () Reguler () Takipnea () Bradipnea () Apnea

Palpasi

Ekspansi paru : Dekstra Sinistra

Upper Upper

.....

Midle Midle

.....

Lower Lower

.....

Vokal fremitus : Dekstra Sinistra

Upper Upper

.....

Midle Midle

.....

Lower Lower

.....

Perkusi : () Sonor () Hipersonor () Pekak () Redup

Auskultasi : Dekstra Sinistra

Vesikuler/ronkhi wheezing

Upper Upper

.....

Midle Midle

.....

Lower Lower

.....

9. Jantung

Inspeksi : Ictus cordis () Terlihat () Tidak

Palpasi : Thrill () Terlihat () Tidak

Perkusi : () Redup () Pekak

Auskultasi : () S1 S2 Tunggal () Gallop () Murmur

10. Abdomen

Inspeksi : () Simetris () Asimetris

Askultasi : Peristaltik ususx/menit

Palpasi : () Normal () Nyeri tekan () Hipatomegali () Tidak Perkusi : ()

Timpani () Hipertimpani

11. Ekstremitas : Kekuatan otot Dekstra Sinistra

...../...../.....

() Fraktur () Dislokasi () Kontraktur

12. Syaraf

Reflek patologi : () Babinski () Gordon

13. Integumen

Akral : () Dingin () Hangat

Turgor : () Normal () Meningkatkan () Turun

CRT : detik

Luka : () Ya () Tidak

Pemeriksaan Penunjang (Laboratorium, Radiologi, Ekg, USG, dll)

.....
.....

Terapi Medis

.....
.....

Analisa Data

Nama Pasien :

Umur :

No RM :

Hari/ Tgl/ Jam	Data	etiologi	Masalah

Diagnosa Keperawatan

Nama Pasien :

Umur :

No RM :

1.
2.
3.
4.
5.

Intervensi Keperawatan

No DX	Diagnosa Keperawatan	Tujuan dan kriteria hasil	Intervensi	Rasional

Implementasi Keperawatan

Nama Pasien :

Umur :

No RM :

Hari/ Tgl/ jam	No DX	Implemntasi	Hasil	TTD

Hari/ Tgl/ jam	No DX	Implemntasi	Hasil	TTD

Evaluasi Keperawatan

No DX	Diagnosa Keperawatan	Evaluasi	TTD

Lampiran 9

SOP Teknik Relaksasi Benson

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI BENSON

No.	Prosedur tindakan	Keterangan
A.	Tahap persiapan	
1.	Memberikan salam terapeutik	
2.	Menyediakan lingkungan yang tenang	
3.	Memvalidasi kondisi pasien	
4.	Menjaga privasi pasien	
5.	Memilih Do'a untuk memfokuskan perhatian saat relaksasi	
B.	Tahap kerja	
1.	Posisikan pasien pada posisi duduk yang paling nyaman	
2.	Instruksikan pasien memejamkan Mata	
3.	Instruksikan pasien agar tenang dan mengendorkan otot-otot tubuh dari ujung kaki sampai dengan otot wajah dan merasakan rileks	

No.	Prosedur tindakan	Keterangan
4.	Instruksikan kepada pasien agar menarik nafas dalam 3 detik lewat hidung, tahan 3 detik lalu hembuskan lewat mulut disertai dengan mengucapkan <i>do'a</i> atau kata yang sudah dipilih dihitung sampai 6 detik	
5.	Instruksikan pasien untuk membuang pikiran negatif, dan tetap fokus pada nafas dalam dan <i>do'a</i> atau kata-kata yang diucapkan	
6.	Lakukan selama kurang lebih 10 menit	
7.	Instruksikan pasien untuk mengakhiri relaksasi dengan tetap menutup mata selama 2 menit, lalu membukanya dengan perlahan	
C.	Tahap Terminasi	
1.	Evaluasi perasaan pasien	
2.	Lakukan kontrak pertemuan selanjutnya	
3.	Akhiri dengan salam	

Lampiran 10

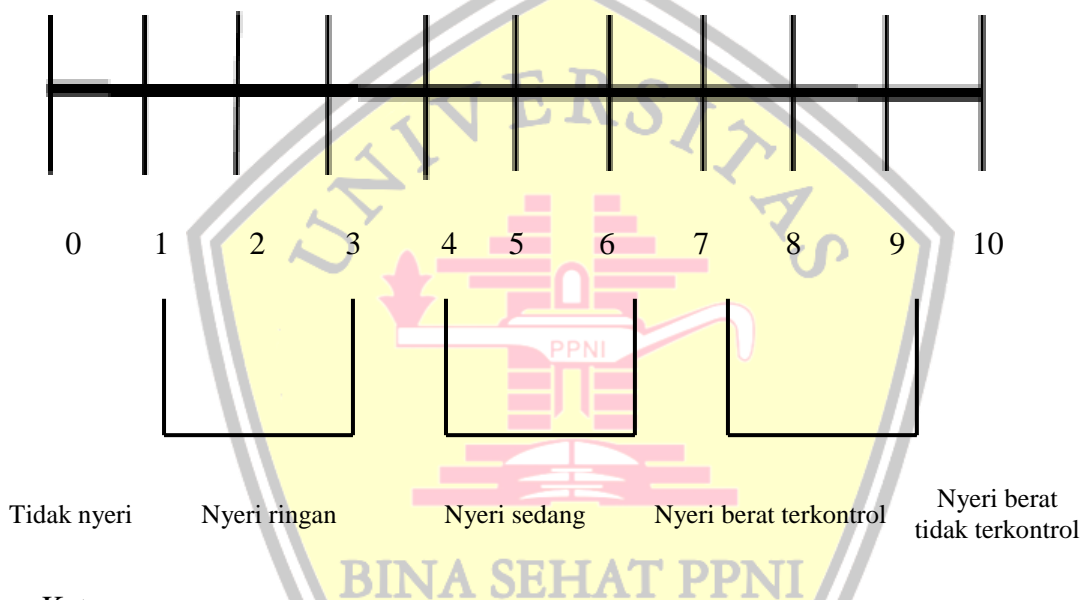
Instrument Skala Pengukuran Nyeri

INSTRUMEN PENELITIAN SKALA PENGUKURAN NYERI SEBELUM MELAKUKAN TEKNIK RELAKSASI BENSON

Petunjuk :

Lingkarilah nomor/skala yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan patokan 0 untuk tidak nyeri dan 10 untuk nyeri sangat hebat.

Skala Numerik atau *Numerical Rating Scale* (NRS)



Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan : secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.
- 4-6 : nyeri sedang : secara obyektif klien mendesis, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.
- 7-9 : nyeri berat terkontrol : secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.
- 10 : Nyeri berat tidak terkontrol : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

Lampiran 11

Lembar Observasi Skala Nyeri

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI SEBELUM DAN SETELAH TEKNIK RELAKSASI BENSON

Nama : MY.F
Alamat : sedengan mijen

No	Waktu	Skala Nyeri Sebelum Penerapan	Skala Nyeri Setelah Penerapan	Keterangan
1.	16 Juli 2023	5	3	- klien kooperatif - kontak mata baik

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI SEBELUM DAN SETELAH TEKNIK RELAKSASI BENSON

Nama : M.X.U
Alamat : Congkring Luri - prambon

No	Waktu	Skala Nyeri Sebelum Penerapan	Skala Nyeri Setelah Penerapan	Keterangan
1.	17 Juli 2023	6	3	- kooperatif - kontak mata baik

Lampiran 12

Dokumentasi

Klien 1



Klien 2

