

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP APENDIKTOMI DI RSUD ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

**OLEH : NUR AZIZA**

Apendiktomi merupakan operasi pengangkatan usus buntu yang harus segera dilakukan apabila diagnose apendisitis sudah ditegakkan untuk menurunkan resiko terjadinya perforasi. Tindakan apendiktomi dapat menyebabkan nyeri sebab dilakukannya tindakan insisi pada dinding abdomen sehingga menyebabkan terputusnya inkontinuitas jaringan disekitar daerah insisi. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran umum pelaksanaan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post op apendiktomi. Desain penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dalam bentuk studi kasus melalui asuhan keperawatan pada dua klien dengan melakukan pengkajian, penegakan diagnosis, rencana tindakan, tindakan keperawatan, dan evaluasi. Penelitian ini menggunakan dua klien yang menderita nyeri akut post op apendiktomi. Pengumpulan data dengan menggunakan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Hasil yang didapat adalah klien 1 mengeluh nyeri pada luka bekas operasi, nyeri seperti ditusuk-tusuk, skala nyeri 5, nyeri hilang timbul, wajah klien tampak meringis ketika nyeri. klien 2 mengeluh nyeri pada luka bekas operasi, nyeri terasa panas dan kemeng, skala nyeri 6, nyeri hilang timbul, wajah klien tampak meringis ketika nyeri dan sesekali menggigit bibir bawah. Setelah dilakukan analisa data, didapatkan diagnose nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi). Pada intervensi tidak ada kesenjangan tinjauan kasus, intervensi sudah dilakukan dengan memonitor skala nyeri dan memberikan teknik relaksasi benson. Hasil yang didapat setelah dilakukan tindakan keperawatan yaitu kedua klien dapat mengurangi skala nyeri, pada klien 1 skala nyeri 5 berkurang menjadi, pada klien 2 skala nyeri 6 menjadi 3. Nyeri akut yang terjadi pada pasien post op apendiktomi dapat dikurangi dengan meminum obat secara teratur, dan melakukan teknik relaksasi benson secara mandiri. Dengan pemberian asuhan keperawatan nyeri akut pada klien post op apendiktomi, diharapkan klien dapat mengungkapkan rasa nyeri yang dirasakan berkurang.

***Kata Kunci : Nyeri akut, Apendiktomi***

## **ABSTRACT**

### **OF ACUTE PAIN NURSING CARE IN POST OP APPENDICECTOMY**

#### **PATIENTS AT RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO**

**BY: NUR AZIZA**

Appendicectomy is an appendectomy that must be done immediately if the diagnosis of appendicitis has been established to reduce the risk of perforation. Appendicectomy can cause pain due to an incision in the abdominal wall, causing tissue discontinuity to break up around the incision area. The purpose of this scientific paper is to provide an overview of the implementation of acute pain nursing care in post op appendicectomy patients. The research design used is descriptive in the form of case studies through nursing care for two clients by conducting studies, establishing diagnoses, action plans, nursing actions, and evaluations. The study used two clients suffering from acute pain post op appendicectomy. Data collection using interview, observation, physical examination, and documentation study methods. The results obtained were client 1 complaining of pain in the surgical scar, pain like being stabbed, pain scale 5, pain disappearing arising, client's face looked grimacing when pain. Client 2 complained of pain in the surgical scar, pain felt hot and kemeng, pain scale 6, pain disappeared, client's face appeared to grimace when painful and occasionally bit the lower lip. After data analysis, a diagnosis of acute pain associated with a physical injury agent (surgical procedure) was obtained. In the intervention there is no case review gap, the intervention has been done by monitoring the pain scale and providing benson relaxation techniques. The results obtained after the nursing action are that both clients can reduce the pain scale, in client 1 skla pain 5 reduced to, in client 2 pain scale 6 to 3. Acute pain that occurs in post-op appendicectomy patients can be reduced by taking medication regularly, and performing Benson's relaxation technique independently. By providing acute pain nursing care to post op appendicectomy clients, it is expected that clients can express reduced pain.

***Keywords : Acute pain, Appendicectomy***