

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT  
PADA PASIEN POST OPERASI APENDIKTOMI DI RSU  
ANWAR MEDIKA SIDOARJO**



Oleh :

**NUR AZIZA  
NIM : 202004049**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST  
OPERASI APENDIKTOMI DI RSU ANWAR MEDIKA**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**NUR AZIZA  
NIM : 202004049**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nur Aziza

NIM : 202004049

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi di RSUD Anwar Medika

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 12 September 2023



(Nur Aziza.)

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan studi kasus ini adalah hasil karya dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan dan perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 15 Juni 2023

Yang menyatakan



**NUR AZIZA**  
NIM 202004049



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program studi D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Apendiktomi Di RSU Anwar Medika Sidoarjo


Nama : Nur Aziza


Nim : 202004049

Program Studi : D3 Keperawatan

Pada tanggal : 15 Juni 2023

Oleh :

Pembimbing I : Binarti Dwi Wahyuningsih, M.Kes (.....)  
NIK : 162.601.070

Pembimbing II : Arum Dwi Ningsih, M.Kep (.....)  
NIK : 162.601.134



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : NUR AZIZA  
NIM : 202004049  
Program Studi : Keperawatan  
Pada Tanggal : 12 September 2023  
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP APENDIKTOMI DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO"


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Moch. Achwandi, M. Kep. (.....)  
Penguji Satu : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
Penguji Dua : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 22 September 2023

**Ka. Prodi Keperawatan**

  
**Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.**  
NIK : 162.601.029

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Op Apentiktomi di RSUD Anwar Medika Sidoarjo”**. Selesaiannya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Nungky Taniasari, M.ARS selaku Direktur RSUD Anwar Medika Sidoarjo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns, M.Si selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan yang telah memberi izin penelitian kepada penulis.
4. Moch. Achwandi, M.Kep.CWCS selaku penguji utama Karya Tulis Ilmiah.
5. Binarti Dwi Wahyuningsih, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam membimbing kepada penulis.
6. Arum Dwi Ningsih, M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.

8. Kedua orangtua beserta sahabat-sahabat saya yang telah memberi semangat, dukungan serta doa kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini masih banyak kekurangan sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan untuk kesempurnaan peneliti yang akan datang.

Mojokerto, 15 Juni 2023

Penulis



NUR AZIZA  
202004049



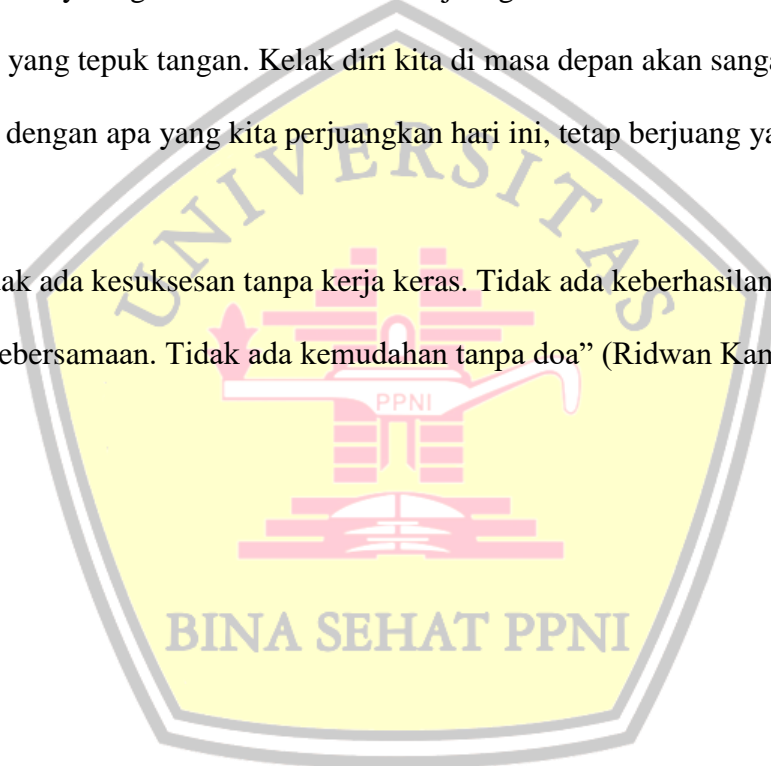


## MOTTO

“Allah SWT tidak akan membebani seorang hamba melainkan sesuai dengan kemampuannya” (Q.S Al-Baqarah:286)

Orang lain gak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya.

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa” (Ridwan Kamil)



## DAFTAR ISI

SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
MOTTO .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Batasan Masalah.....	5
1.3. Rumusan Masalah .....	5
1.4. Tujuan .....	5
1.4.1. Tujuan Umum.....	5
1.4.2. Tujuan Khusus.....	5
1.5. Manfaat .....	6
1.5.1. Manfaat Teoritis .....	6

1.5.2. Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1. Konsep Dasar Apendiktomi .....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Etiologi .....	9
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Pathway .....	12
2.1.6 Komplikasi .....	13
2.1.7 Penatalaksanaan.....	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.2. Konsep Nyeri .....	18
2.2.1 Definisi Nyeri .....	18
2.2.2 Etiologi Nyeri .....	19
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	19
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....	20
2.2.5 Fisiologi Nyeri.....	22
2.2.6 Mekanisme Nyeri .....	23
2.2.7 Klasifikasi Nyeri.....	24
2.2.8 Metode Pengukuran Nyeri.....	25
2.2.9 Penatalaksanaan Medis.....	27
2.3. Konsep Relaksasi Benson .....	28

2.3.1 Definisi Relaksasi Benson.....	28
2.3.2 Tujuan Teknik Relaksasi Benson.....	29
2.3.3 Langkah Teknik Relaksasi Benson .....	29
2.3.4 Mekanisme Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri .....	30
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan .....	31
2.4.1 Pengkajian .....	31
2.4.2 Analisa Data .....	34
2.4.3 Diagnosa Keperawatan.....	35
2.4.4 Intervensi Keperawatan.....	35
2.4.5 Implementasi Keperawatan .....	36
2.4.6 Evaluasi Keperawatan .....	37
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
3.1. Desain Penelitian.....	39
3.2. Batasan Istilah .....	39
3.3. Partisipan.....	40
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
3.5. Pengumpulan Data .....	40
3.6. Uji Keabsahan Data.....	41
3.7. Analisa Data .....	41
3.7.1 Mereduksi Data .....	42
3.7.2 Penyajian Data.....	42
3.8. Etika Keperawatan .....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian .....	44
4.1.1 Pengkajian .....	44
4.1.2 Analisa Data .....	48
4.1.3 Diagnosa Keperawatan.....	50
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	50
4.1.5 Implementasi Keperawatan .....	52
4.1.6 Evaluasi Keperawatan .....	55
4.2 Pembahasan.....	57
4.2.1 Pengkajian.....	57
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	59
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	60
4.2.4 Implementasi Keperawatan .....	61
4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	62
BAB V PENUTUP.....	65
5.1 Kesimpulan .....	65
5.2 Saran.....	66
5.2.1 Bagi Partisipan .....	66
5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (Rumah Sakit).....	66
5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan .....	67
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN.....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 2.2 Evaluasi Keperawatan.....	38
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	44
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Klien.....	45
Tabel 4.3 Daftar Pemeriksaan Fisik Klien.....	46
Tabel 4.4 Pemeriksaan Diagnostik Klien.....	47
Tabel 4.5 Pemeriksaan Laboratorium Klien.....	47
Tabel 4.6 Terapi Obat Klien.....	48
Tabel 4.7 Analisa Data Klien.....	48
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	52
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan.....	55



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway .....	12
Gambar 2.2 Skala Nyeri VAS .....	25
Gambar 2.3 Skala Nyeri VRS .....	26
Gambar 2.4 Skala Nyeri NRS .....	26
Gambar 2.5 Skala Nyeri Wong-Baker <i>Pain Rating Scale</i> .....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsul Judul.....	71
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 3 Lembar Similaritas .....	79
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	81
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ).....	82
Lampiran 6 Lembar Surat Penelitian .....	84
Lampiran 7 Lembar Surat Balasan.....	86
Lampiran 8 Format Asuhan Keperawatan .....	88
Lampiran 9 SOP Teknik Relaksasi Benson .....	102
Lampiran 10 Instrumen Skala Pengukuran Nyeri.....	104
Lampiran 11 Lembar Observasi Skala Nyeri.....	105
Lampiran 12 Dokumentasi.....	106



## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & proses keperawatan nyeri*. ar-ruzzmedia.
- Anggraeni, A. (2016). Gambaran Tindakan Perawat pada Pasien Post Operasi dengan Nyeri di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*, 1–17.  
<http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/2690/NASPUB.pdf?sequence=13&isAllowed=y>
- Antari, N. M. Y. (2018). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Mobilisasi Dini Untuk Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Apendektomi Hari Ke-0*. Jurusan Keperawatan 2018.
- Depkes, R. (2020). Riset Kesehatan RI. Jakarta. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI.
- Depkes, R. I. (2018). Kasus Appendicitis Di Indonesia. Di Akses Dari: [Http://Www. Artikelkedokteran. Com/Arsip/Kasus-Apendisitis-Di-Indonesia-Pada-Tahun](http://www.artikelkedokteran.com/Arsip/Kasus-Apendisitis-Di-Indonesia-Pada-Tahun).
- Dinkes. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 1–73.
- Elfira, E., Ns, M. K., Faswita, N. W., Kep, S. K. M., Siregar, N. A., Harianja, V. L. N. B., Yuliani, N., Tanjung, P. G., Pasaribu, M., & Sari, R. N. (2021). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah 1*. Media Sains Indonesia.
- Erwin, H. (2020). *karya tulis ilmiah asuhan keperawatan pada klien dengan appendicitis yang dirawat dirumah sakit*.
- Fatkan, M., Yusuf, A., & Santy, W. H. (2018). Pengaruh Kombinasi Mobilisasi Dini Dan Relaksasi Spiritual Terhadap Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Apendektomi (Di Rumah Sakit Islam Surabaya). *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(2), 117–124.
- Gedara Sandika, G. P., Kauppinen, R.-M., & Le Louarn, S. (2015). Post-operative pain management methods and nursing role in the relief of pain of total knee replacement patients. *Degree Programme in Nursing Social Services*, December.
- Ibrahim, A., Koyuncu, G., Koyuncu, N., Suzer, N. E., Cakir, O. D., & Karcioğlu, O. (2019). The effect of Benson relaxation method on anxiety in the

- emergency care. *Medicine*, 98(21).
- Kusuma, H., & Nurarif, A. H. (2015). Aplikasi Asuhan Keperawatan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC. *Yogyakarta: MediAction*.
- Kusuma Ningrum, P. H. (2022). *asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi appendiktomi dengan teknik relaksasi nafas dalam di rumah sakit dr. drajat prawiranegaraserang*. UNIVERSITAS SULTAN AGENG TIRTAYASA.
- Lubis, A. N. (2020). *Gambaran Pengetahuan Pasien Terhadap Pemberian Teknik Relaksasi Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2019*.
- Manurung, M. (2019). Pengaruh teknik relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri post appendixotomy di RSUD Porsea. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 61–69.
- Melliany, O. (2019). Konsep Dasar Proses Keperawatan Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan ( Askep ) Pendahuluan. *Askep*.
- Monita yulistiana, S. (2019). *asuhan keperawatan pada klien post op laparotomi eksplorasi atas indikasi apendisitis perforasi dengan nyeri akut diruang topaz rsud dr.slamet garut*.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). Buku ajar ilmu keperawatan dasar. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Muttaqin, A., & Sari, K. (2020). Gangguan gastrointestinal: aplikasi asuhan keperawatan medikal bedah. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Organization, W. H. (2021). *WHO guideline for clinical management of exposure to lead*.
- Perdana, Y. A. (2018). *Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Katarak di RSD dr. Soebandi Jember*.
- Ppni, T. P. S. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Siki). *Jakarta: Dewan Pengurus Ppni*.
- Prasetyo, S. N. (2010). Konsep dan proses keperawatan nyeri. *Yogyakarta: Graha Ilmu*.
- Rampengan, S. F. Y., Rondonuwu, R., & Onibala, F. (2014). Pengaruh teknik relaksasi dan teknik distraksi terhadap perubahan intensitas nyeri pada pasien post operasi di Ruang Irina A Atas RSUP Prof. Dr. RD Kandou Manado.

*Jurnal Keperawatan*, 2(2).

- Renaldi, A., Maryana, M., & Donsu, J. D. T. (2020). Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada Pasien Post Laparatomy di RSUD Nyi Ageng Serang. *Caring: Jurnal Keperawatan*, 9(1), 50–59.
- Rosdahl, C. B., & Kowalski, M. T. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Dasar: Kenyamanan & Nyeri*.
- Saputro, N. E. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Operasi Apendisitis Dengan Masalah Keperawatan Kerusakan Integritas Jaringan (Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Jombang)*. STIKes Insan Cendekia Medika Jombang.
- SDKI DPP PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Sommer, M., de Rijke, J. M., van Kleef, M., Kessels, A. G. H., Peters, M. L., Geurts, J. W. J. M., Gramke, H.-F., & Marcus, M. A. E. (2008). The prevalence of postoperative pain in a sample of 1490 surgical inpatients. *European Journal of Anaesthesiology*, 25(4), 267–274. <https://doi.org/10.1017/S0265021507003031>
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. DPP PPNI.
- Wainsani, S., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Intensitas Skala Nyeri Pasien Appendiks Post Appendiktomi Menggunakan Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, 1(1), 68. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5488>
- Widarsa, I. K. T., & Padmi, C. I. (2018). Akurasi Total Hitung Leukosit dan Durasi Simtom sebagai Prediktor Perforasi Apendisitis pada Penderita Apendisitis Akut. *WMJ (Warmadewa Medical Journal)*, 2(2), 71. <https://doi.org/10.22225/wmj.2.2.446.71-76>
- Wulandari, K. (2021). *Gambaran Pengelolaan Nyeri Akut Pada Pasien Post Apendiktomi Di Rsud Sanjiwani Gianyar Tahun 2021*. Jurusan Keperawatan 2021.
- Zakiah, A. (2015). Nyeri: Konsep dan penatalaksanaan dalam praktik keperawatan berbasis bukti. *Jakarta: Salemba Medika*.