

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan penelitian, serta saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh latihan ROM menggunakan *Spherical grip* terhadap kekuatan otot pada pasien stroke diwilayah Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh latihan ROM (Range Of Motion) *Spherical Grip* terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien post stroke. Semakin sering latihan ROM *Spherical grip* dilakukan maka akan semakin baik pula hasil yang didapatkan untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan setelah diberikan pemberian latihan ROM *Spherical grip* responden diminta untuk melanjutkannya sendiri dirumah untuk menambah informasi yang nantinya akan berpengaruh pada peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan tambahan latihan fisik terkait pelaksanaan pada pasien stroke yang mengalami penurunan kekuatan otot terutama pada ekstermitas atas khususnya pada bagian latihan menggenggam terutama menggunakan *Spherical grip*. Selama perawatan harus ada kolaborasi untuk diberikan fisioterapi dan juga dibantu dengan mengkonsumsi obat sesuai advis dokter.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk lebih menyempurnakan lagi penelitian ini. Untuk lebih efektif lagi dalam latihan *Spherical grip* ini dapat dikembangkan lebih lanjut karena keterbatasan waktu dan hanya dilakukan dirumah responden saja dan alatnya juga belum sesuai standart operasional.