

LAMPIRAN 1

SURAT PENGANTAR PENELITIAN KE UPT PUKESMAS TRAWAS



Nomor : IV.b/021/ S.1 KEP – KS / III / 2021
Lamp : -
Perihal : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian
Kepada, : Kepala UPT Puskesmas Trawas
Yth :

Di
MOJOKERTO

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2020/2021, tentang pembuatan Skripsi .

Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir . Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : LAILY NURROHMAH
NIM : 201701019
Judul : Pengaruh latihan range of motion (ROM) spherical grip terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 26 Maret 2021
Ketua

Dr. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes.
NIK. 162 601011

Tembusan
1. Bupati Mojokerto
2. Kepala Bakesbangpol Kab. Mojokerto
3. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Mojokerto

LAMPIRAN 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa program studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto:

Nama : Laily Nurrohmah

NIM : 201701019

Dengan ini saya selaku mahasiswa yang akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) *Spherical Grip* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Esktremitas Atas Pada Pasien Stroke”.

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar observasi.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terima kasih

Mojokerto, Februari 2021

Hormat saya

Peneliti

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONCENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto, maka saya

(Bersedia / Tidak Bersedia)

Untuk berperan serta sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

***) Coret yang tidak dipilih**

Mojokerto, 2021

Yang bersangkutan

DATA UMUM RESPONDEN

Pengaruh Latihan *Range Of Motion (ROM) Spherical Grip* Terhadap Peningkatan

Kekuatan Otot Esktremitas Atas Pada Pasien Stroke

Kode Responden :

1. Umur

- 1) < 25 tahun
- 2) 26-35 tahun
- 3) 36-45 tahun
- 4) 46-55 tahun
- 5) 56-65 tahun
- 6) 65 tahun

2. Jenis Kelamin

1. Laki-laki
2. Perempuan

3. Pendidikan

1. Dasar (SD, SMP)
2. Menengah (SMA)
3. Tinggi (Perguruan Tinggi)

Lampiran 5

SOP Latihan Range Of Motion (ROM) *Spherical Grip* :

- 1) Berikan benda berbentuk bulat
- 2) Lakukan koreksi pada jari-jari agar menggenggam sempurna
- 3) Posisikan *Wrist Joint* 45 derajat
- 4) Berikan instruksi untuk menggenggam (menggenggam yang kuat) selama 5 detik
kemudian rileks
- 5) Lakukan selama 10 menit sebanyak 8 kali pengulangan.

LAMPIRAN 6

Lembar Data Observasi Sebelum dan Sesudah Latihan ROM *Spherical Grip*

No	Sebelum									Sesudah								
	Kekuatan Otot						Persentase Kekuatan	Skala	Kode	Kekuatan Otot						Persentase Kekuatan	Skala	Kode
	0	1	2	3	4	5				0	1	2	3	4	5			
1			V				25	poor	3					V		75	good	5
2			V				25	Poor	3					V		75	Good	5
3			V				25	Poor	3				V			50	Fair	4
4			V				25	poor	3					V		75	Good	5
5		V					10	trace	2				V			50	Fair	4
6		V					10	trace	2				V			50	Fair	4
7			V				25	poor	3					V		75	Good	5

8			V			50	Fair	4					V		75	Good	5
9			V			50	Fair	4					V		75	Good	5
10			V			25	Poor	3					V		75	Good	5
11			V			25	Poor	3					V		50	Fair	4
12		V				10	Trace	2					V		50	Fair	4
13	V					0	Zero	1				V			25	Poor	3
14		V				10	Trace	2					V		50	Fair	4
15		V				10	Trace	2					V		50	Fair	4
16			V			50	Fair	4					V		75	Good	5
17			V			25	poor	3					V		50	Fair	4
18			V			25	Poor	3					V		75	Good	5
19			V			50	Fair	4					V		50	Fair	4

20		V					10	Trace	2		V					10	Trace	2
21			V				25	Poor	3				V			75	Good	5
22				V			50	Fair	4				V			75	Good	5
23	V						0	Zero	1		V					25	Poor	3
24				V			50	Fair	4				V			75	Good	5
25			V				25	Poor	3				V			75	Good	5
26	V						0	zero	1		V					25	Poor	3
27			V				25	Poor	3				V			50	Fair	4
28			V				25	poor	3				V			75	good	5

LAMPIRAN 7

OUTPUT SPSS

Frequencies

Statistics

		Jenis Kelamin	Usia	Pretest	Posttest
N	Valid	28	28	28	28
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	13	46,4	46,4	46,4
	Perempuan	15	53,6	53,6	100,0
	Total	28	100,0	100,0	

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 45-50 tahun	0	0	0	0
51-55 tahun	6	21,4	21,4	21,4
56-60 tahun	7	25,0	25,0	25,0
>60 tahun	15	53,6	53,6	53,6
Total	28	100,0	100,0	100,0

Lama_Menderita_Stroke

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ≤6bulan	6	21,4	21,4	21,4
≤1 tahun	8	28,6	28,6	50,0
1-2 tahun	14	50,0	50,0	100,0
Total	28	100,0	100,0	

Pretest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid zero	3	10,7	10,7	10,7
trace	6	21,4	21,4	32,1
poor	13	46,4	46,4	78,6
fair	6	21,4	21,4	100,0
Total	28	100,0	100,0	

Posttest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid poor	3	10,7	10,7	10,7
fair	11	39,3	39,3	50,0
good	14	50,0	50,0	100,0
Total	28	100,0	100,0	


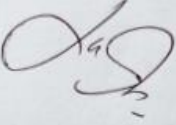
LAMPIRAN 8



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Laily Nurrohmah
NIM : 201701019
Judul Proposal : *PENGARUH RANGE OF MOTION (ROM) SPHERICAL GRIP TERHADAP KEKUATAN OTOT ESKTREMITAS ATAS PADA PASIEN POST STROKE*
Pembimbing I : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	18 November 2020	Konsul judul dan penjelasan tentang topik penelitian	
2.	30 November 2020	Acc judul "pengaruh range of motion (ROM) spherical grip terhadap kekuatan otot esktremitas atas pada pasien stroke"	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Laily Nurrohmah

NIM : 201701019

Judul Proposal : Pengaruh Latihan *Range Of Motion (ROM) Spherical Grip*
Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada
Pasien Stroke Di RSU Dr. Wahidin Sudiro Husodo

Pembimbing : Lutfi Wahyuni,S.Kep.Ns.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	15 Desember 2020	Konsul BAB 2 Via Google Meet Revisi : - Susunan teori - Kerangka teori - Kerangka konsep	
2.	24 Desember 2020	ACC BAB 2 dan lanjut BAB 1	
3.	11 Januari 2021	Konsul BAB 1 Via Google Meet Revisi : - Introduction - Justifikasi - Studi pendahuluan belum ada - Tujuan umum - Manfaat Penelitian	
4.	13 Januari 2021	Konsul BAB 3 Mengirim File	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Laily Nurrohmah

NIM : 201701019

Judul Proposal : Pengaruh Latihan *Range Of Motion (ROM) Spherical Grip*
Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada
Pasien Stroke Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo

Pembimbing : Lutfi Wahyuni,S.Kep.Ns.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
5.	18 Januari 2021	ACC BAB 1 dan Konsul BAB 3 Via Google Meet Revisi BAB 3 : <ul style="list-style-type: none">- Populasi- Sampling- Kriteria eksklusi- Instrumen penelitian- Waktu penelitian- Prosedur penelitian dan Kerangka kerja	
6.	25 Januari 2021	Konsul BAB 3 Via Google Meet Revisi : <ul style="list-style-type: none">- Populasi- Kriteria Inklusi- Prosedur penelitian- Sampel- Instrumen penelitian	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Laily Nurrohmah

NIM : 201701019

Judul Proposal : Pengaruh Latihan *Range Of Motion (ROM) Spherical Grip*
Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Esktremitas Atas Pada
Pasien Stroke Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo

Pembimbing : Lutfi Wahyuni,S.Kep.Ns.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
7.	13 Februari 2021	Konsul BAB 3 Via Google Meet Revisi : - Populasi dan Sampel - Prosedur penelitian - Instrumen penelitian - Lampiran 4 ditambahkan SOP latihan ROM <i>Spherical Grip</i>	
8.	24 Februari 2021	ACC BAB 3	
9.	27 Februari 2021	Konsul Studi pendahuluan mengirim file Revisi : - Studi pendahuluan di persingkat lagi	
10.	04 Maret 2021	ACC studi pendahuluan	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Laily Nurrohmah

NIM : 201701019

Judul Proposal : Pengaruh Latihan *Range Of Motion* (ROM) *Spherical Grip*
Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada
Pasien Stroke Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo

Pembimbing : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep., Sp.Kep.M.B

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	30 Desember 2020	Konsul BAB 1 Via Google Meet Revisi : <ul style="list-style-type: none">- Introdaction dipersingkat dan kata-katanya ditulis dengan baik- Solusi ditambahkan masih kurang- Manfaat penelitian ditambahkan bagi keperawatan	
2.	11 Januari 2021	Konsul BAB 1 dan BAB 2 Via Google Meet <ul style="list-style-type: none">- ACC BAB 1 Revisi BAB 2 : <ul style="list-style-type: none">- Tata letak konsep dasar kebalik- Cantumkan literatur pada pathway stroke- Tambahkan keterangan pada kerangka konsep- Bimbingan selanjutnya boleh lanjut bab 3	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Laily Nurrohmah

NIM : 201701019

Judul Proposal : Pengaruh Latihan *Range Of Motion (ROM) Spherical Grip*
Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Esktremitas Atas Pada
Pasien Stroke Di RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo

Pembimbing : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep., Sp.Kep.M.B

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
3.	26 Januari 2021	Konsul BAB 2 dan BAB 3 Via Google Meet : - ACC BAB 2 Revisi BAB 3 : - Populasi - kriteria eksklusi - Prosedur penelitian	
4.	4 Februari 2021	Konsul BAB 3 Via Google Meet Revisi : - Prosedur penelitian	
5.	10 Februari 2021	Konsul BAB 3 Via Google Meet : - ACC BAB 3	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Laily Nurrohmah
NIM : 201701019
Judul Proposal : Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Spherical Grip Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstermitas Atas Pada Pasien Stroke
Pembimbing : Lutfi Wahyuni, S.Kep. Ns.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	08 Juni 2021	Revisi : <ul style="list-style-type: none">- Menghapus kriteria eksklusi- Keterbatasan- Menambahkan data khusus lama menderita stroke dicantumkan	
2	09 Juni 2021	Revisi : <ul style="list-style-type: none">- Karakteristik responden pada usia dirubah.- Menambahkan tabel sebelum pemberian latihan.- Menambahkan tabel sesudah pemberian.- Pada pembahasan ditambahkan opini dan teori- kesimpulan	
3	22 Juni 2021	ACC skripsi - Perbaiki Aoi, penerjemahan di perbaiki	