

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *RANGE OF MOTION (ROM) SPHERICAL GRIP*  
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT ESKTREMITAS  
ATAS PADA PASIEN STROKE**



LAILY NURROHMAH

NIM : 201701019

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ( STIKES )**

**BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**S1 KEPERAWATAN**

**2020/2021**

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *RANGE OF MOTION (ROM) SPHERICAL GRIP*  
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT ESKTREMITAS  
ATAS PADA PASIEN STROKE**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah  
Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



LAILY NURROHMAH

NIM : 201701019

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ( STIKES )**

**BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**S1 KEPERAWATAN**

**2020/2021**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Laily Nurrohmah

NIM : 201701019

Jenjang : Sarjana

Program Studi : Keperawatan

Menyatakan bahwa naskah skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk dari sumbernya.

Mojokerto, 2021

Menyatakan



Laily Nurrohmah

201701019

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi S1 Keperawatan.

Judul : Pengaruh Latihan *Range Of Motion (ROM) Spherical Grib* Terhadap  
Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Pasien Stroke

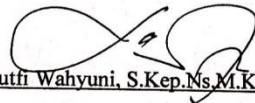
Nama : Laily Nurrohmah

NIM : 201701019

Pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I



Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes

NIK. 162 601 060

Pembimbing II



Chaterina J. Pratiwi, M.Kep.Sp.Kep.M.B

NIK. 162 601 071

## LEMBAR PENGESAHAN

**Skripsi** ini diajukan oleh :

Nama : LAILY NURROHMAH  
NIM : 201701019  
Program Studi : ILMU KEPERAWATAN  
Judul Skripsi : "PENGARUH LATIHAN RANGE OF MOTION (ROM) SPHERICAL GRIP TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT ESKTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi ILMU KEPERAWATAN STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

**Penguji** : IMA RAHMAWATI. S.Kep.Ns, M.Si (.....)  
**Pembimbing** : LUTFI WAHYUNI. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)  
**Pembimbing** : CHATERINA J. PRATIWI, M.Kep.Sp.KMB. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 28 Oktober 2021  
Ka. Prodi S-1 Ilmu Keperawatan



**ANA ZAKIYAH, M.Kep**  
NIK :

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulispanjatkankehadirat Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Range Of Motion (Rom) Spherical Grip* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Esktremitas Atas Pada Pasien Stroke” tepat pada waktunya. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. drg. Aita Yessi silia selaku Kepala UPT Pukesmas Trawas Kabupaten Mojokerto
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto..
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
5. Lutfi Wahyuni, S,Kep,Ns.M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
6. Chaterina J. Pratiwi,M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
7. Staff dosen dan karyawan Stikes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
8. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Mojokerto, 2021

*family*

Penulis

## MOTTO

Masa sulit dalam hidup itu pasti akan berlalu jangan kamu melewatinya di jalan yang  
diharamkan Allah SWT  
karena sesungguhnya sesudah ada kesulitan  
itu pasti ada kemudahan

## PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesehatan kekuatan kemudahan dan kesabaran untuk saya dalam menyelesaikan tugas skripsi ini.

Izinkan saya untuk memersembahkan cinta dan sayangku kepada :

1. Izinkan saya untuk memersembahkan cinta dan sayangku kepada ibu (Suliyani) dan ayah saya (Mulyono) yang saya cintai dan sayangi, yang selalu memberikan saya dukungan dan semangat dan tidak pernah berhenti mendoakan saya.
2. Kepada kakak dan sahabat yang membuat saya kembali semangat dan terimakasih sudah menjadi tempat untuk bertukar pikiran.
3. Terima kasih kepada Ibu Lutfi Wahyuni, S.kep. Ns., M.Kes dan ibu Chaterina Janes, M.Kep., Sp. Kep. M.B selaku pembimbing yang sudah sangat sabar membimbing dan memberikan masukan kepada saya. Terimakasih sekali untuk kesabarannya menghadapi tingkah laku saya.



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
MOTTO .....	viii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRACT.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
2.1 Latar Belakang .....	1
2.2 Rumusan Masalah.....	6
2.3 Tujuan Penelitian .....	6
2.3.1 Tujuan Umum .....	6
2.3.1 Tujuan Khusus.....	7
2.4 Manfaat penelitian .....	7
2.4.1 Bagi Pasien Stroke .....	7
2.4.1 Bagi Tempat Penelitian .....	7
2.4.1 Bagi Peneliti .....	7
2.4.1 Bagi Keperawatan .....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Konsep Dasar ROM (Range Of Mation) .....	9
2.1.1 Definisi Range Of Motion (ROM).....	9
2.1.2 Manfaat Range Of Motion (ROM).....	9
2.1.3 Prinsip Dasar Pemberian ROM .....	10
2.1.4 Indikasi dan Sasaran ROM (Ronge Of Mation).....	10

2.1.5	Kontraindikasi ROM (Ronge Of Mation) .....	13
2.1.6	Gerakan pada ROM.....	13
2.2	Konsep Spherical grip.....	17
2.2.2	Definisi Spherical grip .....	17
2.2.3	Teknik Pemberian Spherical grip.....	18
2.2.4	Manfaat Pemberian Spherical grip.....	18
2.3	Konsep Kekuatan Otot.....	19
2.3.2	Definisi Kekuatan Otot.....	19
2.3.3	Pengukuran Kekuatan Otot .....	20
2.3.4	Faktor-faktor yang Memengaruhi Kekuatan Otot.....	21
2.4	Konsep Dasar Stroke .....	22
2.4.1	Definisi Stroke.....	22
2.4.2	Etiologi Stroke.....	23
2.4.3	Klasifikasi Stroke .....	24
2.4.4	Manifestasi Klinis .....	25
2.4.5	Patofisiologi Stroke.....	26
2.4.6	Pathway Stroke.....	29
2.4.7	Komplikasi Stroke.....	31
2.4.8	Pemeriksaan Penunjang.....	32
2.4.9	Penatalaksanaan Stroke .....	33
2.4.10	Definisi Hemiparesis .....	36
2.4.11	Etiologi Hemiparesis .....	37
2.4.12	Mekanisme terjadinya Hemiparesis .....	38
2.4.13	Gejala Hemiparesis .....	39
2.5	Kerangka Teori .....	41
2.6	Kerangka Konsep.....	42
2.7	Hipotesis .....	43
3.1	Desain Penelitian .....	44
3.2	Populasi, Sampling dan Sampel.....	45
3.2.1	Populasi.....	45

3.2.2	Sampling.....	45
3.2.3	Sampel.....	46
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	46
3.3.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	46
3.3.2	Definisi Operasional.....	47
3.4	Prosedur Penelitian .....	50
3.5	Pengumpulan Data.....	53
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	53
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	54
3.6	Pengolahan Data .....	54
3.6.1	Editing.....	54
3.6.2	Coding .....	55
3.6.3	Scoring .....	56
3.6.4	Tabulating.....	56
3.6.5	Analisa Data .....	57
3.7	Etika Penelitian .....	57
3.7.1	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	58
3.7.2	Tidak Mencantumkan Nama ( <i>Anonimity</i> ).....	58
3.7.3	Kerahasiaan ( <i>Confidentially</i> ).....	58
3.7.4	Keterbatasan .....	59
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		60
4.1	Hasil Penelitian .....	60
4.1.1	Gambaran Lokasi Tempat Penelitian .....	60
4.1.2	Data Umum .....	60
4.1.3	Data Khusus .....	62
4.2	Pembahasan .....	65
4.2.1	Kekuatan otot responden sebelum pemberian latihan ROM menggunakan <i>Spherical Grib</i> pada pasien stroke. ....	65
4.2.2	Kekuatan otot responden sesudah pemberian latihan ROM menggunakan <i>Spherical Grib</i> pada pasien stroke. ....	68

4.2.3	Analisa Pengaruh Kekuatan Otot Sebelum dan Sesudah Diberikan Latihan ROM (Range Of Motion) <i>Spherical Grip</i> Pada Pasien Stroke..	69
5.1	Kesimpulan .....	72
5.2	Saran .....	72
5.2.1	Bagi Responden.....	72
5.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan .....	72
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	73
DAFTAR PUSTAKA .....		74

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Ke UPT Trawas.....	71
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	72
Lampiran 3 Lembar Informed Consent .....	73
Lampiran 4 Data Umum Responden .....	74
Lampiran 5 Sop Latihan ROM Spherical Grip .....	75
Lampiran 6 Lembar Data Observasi .....	76
Lampiran 7 Output SPSS .....	80
Lampiran 8 Lembar Bimbingan .....	83

## DAFTAR PUSTAKA

- Agina, P., Suwaryo, W., Widodo, W. T., & Setianingsih, E. (2019). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Stroke. *Jurnal Keperawatan, 11*(4), 251–260.
- Andriani, R. (2015). Perbedaan Tingkat Pengetahuan Perawat Pre Dan Post Pemberian Booklet Diagnosa Keperawatan Dan Masalah Kolaboratif Pada Pasien Stroke. *Jik, 04 No.03*.
- Anggraini, G. D., Septiyanti, & Dahrizal. (2018). Range Of Motion ( Rom ) Spherical Grip Dapat Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke, *6*(1).
- Batticaca, F. B. (2008). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Jakarta.
- Budi, H., & Suryariningsih, Y. (2019). Pengaruh Latihan Range Of Motion ( Rom ) Menggenggam Bola Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke Iskemik, *14*(2), 79–86.
- Derang, I. (2020). Pengaruh Range Of Motion Aktif-Assistif: Latihan Fungsional Tangan Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragic Di Rsup Haji Adam Malik Medan, *V*(1).
- Faridaha, U., Sukarminb, & Sri Kuati C. (2018). Pengaruh Rom Exercise Bola K Aret Terhadap Kekuatan Otot Genggam Pasien Stroke Di Rsud Raa Soewondo Pati, *3*(1), 36–43.
- Fransiska Anita, Henny Pongantung, Putri Veni Ada, V. H. (2018). Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Atas Pada Pasien Pasca Stroke Di Makassar. *Journal Of Islamic Nursing, 3*(1).
- H. Zaidin Ali, S. M. M. (2002). *Dasar-Dasar Perawatan Pasien Gangguan Sistem Persyarafan H. Zaidin Ali, Skm.Mm.Mba 2002 Ciamis, Depok*. Ciamis, Depok.

- Ikawati, Z. (2018). *Tata Laksana Terapi Penyakit Sistem Syaraf Pusat*. Yogyakarta.
- Irfan, M. (2010). *Fisioterapi Bagi Insan Stroke Irfan, Maulana 2010 Yogyakarta*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nababan, T., & Giawa, E. (2019). Pengaruh Rom Pada Pasien Stroke Iskemik Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Di Rsu. Royal Prima Medan Tahun 2018, 2(1), 1–8.
- Ni Made Trismarani Sultradewi Kesuma, Dion Krismashogi Dharmawan, H. F. (2019). Gambaran Faktor Risiko Dan Tingkat Risiko Stroke Iskemik Berdasarkan Stroke Risk Scorecard Di Rsud Klungkung, 10(3), 720–729. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.397>
- Nursalam. (2013). *Metodologi Peneitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Olviani, Y., & Rahmawati, I. (2017). Pengaruh Latihan Range Of Motion ( Rom ) Aktif-Asistif ( Spherical Grip ) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas pada Pasien Stroke Di Ruang Rawat Inap Penyakit Syaraf ( Seruni ) Rsud Ulin Banjarmasin, 8(1), 250–257.
- Purqoti, D. N. Sukma. (2020). Pengaruh Range Of Motion (Rom) Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Di Rs Pusat Otak Nasional (Pon), 5(1), 87–90.
- Sari, L. M., & Yuliano, A. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Terhadap Kemampuan Deteksi Dini Serangan Stroke Iskemik Akut Pada Penanganan Pre Hopsital. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 6(1).
- Susana Nurtanti, W. N. (2018). Efektifitas Range Of Motion (Rom) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke. *Jurnal Keperawatan Gsh*, 7(1), 14–18.
- Syahrim, W. E. P., Azhar, M. U., & Risnah. (2019). Efektifitas Latihan Rom Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. *The Indonesian Journal Of Health Promotion*, 2(3), 186–191.

Tarwoto. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Persyarafan Cv Sagung*

*Seto Tarwoto 2013.* Jakarta: Cv Sagung Seto.