

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS *DIABETES MELLITUS SELF MANAGEMENT EDUCATION* TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA  
DIABETES MELLITUS DI DESA JUMENENG  
KECAMATAN MOJOANYAR  
KABUPATEN MOJOKERTO**



**Oleh :  
VARA YUNIAR  
NIM : 201901156**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS *DIABETES MELLITUS SELF MANAGEMENT EDUCATION* TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA  
DIABETES MELLITUS DI DESA JUMENENG  
KECAMATAN MOJOANYAR  
KABUPATEN MOJOKERTO**



**Oleh :  
VARA YUNIAR  
NIM : 201901156**

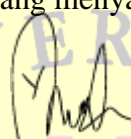
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juli 2023

Yang menyatakan



**VARA YUNIAR**

**NIM : 201901156**



## LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Efektivitas DM *Self Management Education* (DMSME) Terhadap  
Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus di Desa Jumeneng  
Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto

Nama : VARA YUNIAR

NIM : 201901156

Pada tanggal : Juli 2023

Oleh:

Pembimbing I



Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NIK. 162 601 027

Pembimbing II



Umi Azizah, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIK. 162 601



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : VARA YUNIAR  
 NIM : 201901156  
 Program Studi : Ilmu Keperawatan  
 Pada Tanggal : 29 September 2023  
 Judul Skripsi : "EFEKTIVITAS DIABETES MELLITUS SELF MANAGEMENT EDUCATION TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS DI DESA JUMENENG KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
 Penguji Satu : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)  
 Penguji Dua : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 5 Oktober 2023

**Ka. Prodi Ilmu Keperawatan**

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **Efektivitas DM *Self Management Education* (DMSME) Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Kepala Desa Jumeneng yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan
- 2) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 3) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
- 4) Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian
- 5) Rina Nur Hidayati, M.Kep. Sp. Kep. Kom pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
- 6) Umi Azizah, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis

- 7) Heri Triwibowo, S.Kp., S.KM., M.Kes selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis
- 8) Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Juli 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Etiologi dan klasifikasi.....	9
2.1.3 Patogenesis.....	10
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	12
2.1.5 Diagnosis.....	13



2.1.6	Penatalaksanaan .....	14
2.1.7	Komplikasi .....	16
2.1.8	Diet untuk penderita diabetes.....	17
2.1.9	Pengaturan Makanan Bagi Penderita Diabetes Mellitus.....	21
2.2	Konsep <i>DM Self Management Education</i> (DMSME).....	23
2.2.1	Pengertian.....	23
2.2.2	Tujuan DMSME.....	25
2.2.3	Prinsip DMSME.....	25
2.2.4	Standar DMSME.....	26
2.2.5	Komponen DMSME .....	28
2.2.6	Tingkat Pembelajaran DMSME.....	31
2.2.7	Pelaksanaan DMSME .....	32
2.3	Konsep Pengetahuan .....	33
2.3.1	Pengertian.....	33
2.3.2	Tingkat Pengetahuan.....	34
2.3.3	Faktor - faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	36
2.3.4	Cara Mengukur Pengetahuan .....	38
2.4	Efektivitas <i>DM Self Management Education</i> (DMSME) Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus .....	39
2.5	Keaslian Penelitian.....	41
2.6	Kerangka Teori.....	43
2.7	Kerangka Konseptual .....	44
2.8	Hipotesis Penelitian.....	45
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>46</b>
3.1	Desain penelitian .....	46
3.2	Populasi, Sampling, Sampel.....	47
3.2.1	Populasi.....	47
3.2.2	<i>Sampling</i> .....	47
3.2.3	Sampel.....	47
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	48
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	48

3.3.2	Definisi Operasional .....	49
3.4	Prosedur Penelitian.....	50
3.5	Kerangka Kerja .....	53
3.6	Pengumpulan Data .....	54
3.6.1	Instrumen Penelitian .....	54
3.6.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
3.7	Pengolahan Data dan Analisa Data .....	55
3.7.1	<i>Editing</i> .....	55
3.7.2	<i>Coding</i> .....	56
3.7.3	<i>Scoring</i> .....	57
3.7.4	Tabulating .....	58
3.7.5	Analisa data.....	58
3.8	Etika Penelitian .....	59
3.9	Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>61</b>
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	61
4.2	Hasil Penelitian .....	61
4.2.1	Data Umum .....	61
4.2.2	Data Khusus .....	64
4.3	Pembahasan.....	66
4.3.1	Pengetahuan tentang Diabetes mellitus Sebelum Diberikan DMSME.....	66
4.3.2	Pengetahuan tentang Diabetes mellitus Sesudah Diberikan DMSME.....	69
4.3.3	Pengaruh DMSME Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes mellitus.....	71
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>75</b>
5.1	Simpulan .....	75
5.2	Saran.....	76
5.2.1	Bagi Masyarakat .....	76
5.2.2	Bagi Tempat Penelitian.....	76

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	76
DAFTAR PUSTAKA .....	78



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pengaruh <i>DM self management education</i> Terhadap Pengetahuan Tentang diabetes mellitus Di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto .....	50
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto pada tanggal 12-13 September 2023.....	61
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto pada tanggal 12-13 September 2023 .....	62
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto pada tanggal 12-13 September 2023 .....	62
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto pada tanggal 12-13 September 2023.....	62
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Tentang Diabetes Mellitus di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto pada tanggal 12-13 September 2023.....	63
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Menderita Diabetes Mellitus di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto pada tanggal 12-13 September 2023.....	63
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes mellitus di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto pada tanggal 12-13 September 2023.....	64
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus Sebelum Diberikan	

DMSME Di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto pada tanggal 12-13 September 2023 ..... 64

Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus Setelah Diberikan DMSME di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto pada tanggal 12-13 September 2023..... 65

Tabel 4. 10 Efektivitas DMSME Terhadap Pengetahuan tentang Diabetes mellitus ..... 65



## DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Efektivitas *DM Self Management Education* (DMSME) Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto.....43
- Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Efektivitas *DM Self Management Education* (DMSME) Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto .....44
- Gambar 3. 1 Kerangka Pengaruh *DM Self Management Education* Terhadap Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto.....53



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	82
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	83
Lampiran 3 Instrumen Penelitian .....	84
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur .....	87
Lampiran 5 Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	94
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian .....	105
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian .....	106
Lampiran 8 Lembar Konsul .....	107
Lampiran 9 Hasil Uji Similarity .....	111
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian .....	112



## DAFTAR PUSTAKA

- Agustiningrum, R., & Kusbaryanto, K. (2019). Efektifitas Diabetes Self Management Education Terhadap Self Care Penderita Diabetes Mellitus: A Literature Review. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(2), 558. <https://doi.org/10.35842/jkry.v6i2.309>
- Arfiza Ridwan, D. (2018). Efektivitas Diabetes Self Management Education Melalui SMS Terhadap Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus : A Pilot Study. *Idea Nursing Journal*, Vol. IX(No. 1), 65–71.
- Arikunto. (2016a). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2016b). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. In *Salemba Medika*. Jakarta: Salemba Medika. <https://doi.org/10.22435/bpsk.v15i4 Okt.3050>
- Dinkes Jatim. (2022). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2021. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur*, 1–149.
- Dinkes Kabupaten Mojokerto. (2021). *Profil Kesehatan Tahun 2021 Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto* (Vol. 5, Issue 3, p. 58).
- Fitriani, S. (2015). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hasbi, H. Al, & Sutanta. (2020). The Effect of Diabetes Self Management Education Program on Self-Management Knowledge in Patients with Diabetes Mellitus Type 2. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 11(1).
- Hasina, S. N., Shodiq, M., Ikwan, M., Putri, R. A., Noventi, I., & Masithah, D. (2022). PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERAPI BUERGER ALLEN EXERCISE TERHADAP PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS DALAM UPAYA MENURUNKAN RESIKO GANGGUAN PERFUSI JARINGAN PERIFER Siti. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(4), 1–6.
- Hidayah, M. (2019). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3), 176. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.176-182>
- Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hisni, D., Widowati, R., & Wahidin, N. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di



- Wilayah Puskesmas Limo Depok. *Jurnal Ilmu Dan Budaya*, 6659–6668. <http://journal.unas.ac.id/ilmu-budaya/article/view/429>
- Joong, D. (2013). Sistem Endokrin. *Buku Ajar Ilmu Bedah*, 799–822.
- Juwita, L., & Febrina, W. (2018). Model Pengendalian Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Endurance*, 3(1), 102. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2768>
- Kemendes RI. (2019). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Kemendes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). *Diet Diabetes*.
- Laumara, N., Syahwal, M., Karya Kesehatan, Stik., Karya Kesehatan Korespondensi, Stik., Laumara, N., & Kunci, K. (2021). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap Blud Rumah Sakit Konawe. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 2(01), 35–41. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JIKK/article/view/437>
- Lengga, V. (2022). Pengaruh DSME terhadap Tingkat Pengetahuan penyakit diabetes melitus pada pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 153–158.
- Lestari, S., & Sunaryo, T. (2016). Model Self Management Education (SME) Dalam Meningkatkan Kemampuan Deteksi Dini Hipoglikemia Pada Diabetesi Di RSUD Dr Moewardi Surakarta. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 200–206. <https://doi.org/10.37341/interest.v5i2.55>
- Muhimmah, I. (2018). *Sistem Rekomendasi Menu Diet Harian untuk Pasien Rawat Jalan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Obesitas Berbasis Mobile Web*. 32–37.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2016a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2016b). *Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016a). *Metodologi Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016b). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pane, J., Derang, I., & Mendrofa, A. E. (2022). Gambaran health-seeking behavior pada penderita diabetes melitus. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 987–998.
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik

- Indonesia. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>
- Prabowo, N. A., Ardyanto, T. D., Hanafi, M., Kuncorowati, N. D. A., Dyanneza, F., Apriningsih, H., & Indriani, A. T. (2021). Peningkatan Pengetahuan Diet Diabetes, Self Management diabetes dan Penurunan Tingkat Stres Menjalani Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret. *Warta LPM*, 24(2), 285–296. <https://doi.org/10.23917/warta.v24i2.12515>
- Purqoti, D. N. S., Arifin, Z., Istiana, D., Ilham, I., Fatmawati, B. R., & Rusiana, H. P. (2022). Sosialisasi konsep penyakit Diabetes Mellitus untuk meningkatkan pengetahuan Lansia tentang Diabetes Mellitus. *ABSYARA: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 3(1), 71–78. <https://doi.org/10.29408/ab.v3i1.5771>
- Rosarliani. (2022). Pengaruh Diabetes Self-Management Education (DSME) Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kaledupa. *Tesis Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar*.
- Sanjana, I. W. E. (2022). Efektifitas Pemberian Intervensi Diabetes Self-Management Education (DSME) Berbasis Audiovisual Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Perawatan Diri Diabetes. 11(2), 16–22.
- Sari, K., Dewi, P., & Aditama, L. (2021). PENGARUH EDUKASI TERHADAP SELF CARE BEHAVIOURS PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH DIABETES UBAYA EFFECTIVENESS OF EDUCATION ON SELF CARE BEHAVIOURS FOR TYPE-2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN RUMAH DIABETES UBAYA. *Jurnal Wiyata*, 8(2), 131–139.
- Saryono. (2015). No Title. *Stratified Random Sampling, Cross Sectional*.
- Setiadi. (2016). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Simbolon, M. A., Kurniawati, N. D., & Harmayetty, H. (2020). Daiabetes Self Management Education (DSME) Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Self Efficacy Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 4(2), 60. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v4i2.14687>
- Siti Aminah, Amelia, K. R., Rianto, B., & Safitri, V. D. (2022). Pengaruh DSME dengan media booklet terhadap kepatuhan diet pada penderita DM tipe 2 di Puskesmas Cimahi Selatan. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 4(2), 248–253.
- Soelistijo, S. A., Lindarto, D., Decroli, E., Permana, H., Sucipto, K. W., Kusnadi, Budiman, Y., Ikhsan, R., Sasiarini, L., & Sanusi, D. D. H. (2019). *Pedoman Pengelolaan DM Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. Jakarta: PB PERKENI.
- Soelistijo, S. A., Novida, H., Rudijanto, A., Pramono, P. S. K. S. A. M. H. S. D. L. A. S. B., Yuwono, Y. A. L. D. P. N. N. S. M. R. S. M. P. D. A., Sugiarto,

- L. S., & Zufry, K. W. S. H. (2015). *KONSENSUS PENGELOLAAN DAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INDONESIA 2015*. Jakarta: PERKENI.
- Suardi. (2022). Model Pendidikan Manajemen Diri Diabetes Berbasis Dukungan Keluarga Terhadap Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Pra Ulkus Di Kabupaten Takalar. *Disertasi Program Doktor Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Wawan, A., & Dewi. (2018a). *Teori & Pengukuran: Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wawan, & Dewi, M. (2018b). *Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika.
- WHO. (2022). *Diabetes*. [https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_1)
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Yuni, C. M., Diani, N., & Rizany, I. (2020). Pengaruh Diabetes Self Management Education And Support (Dsme/S) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Manajemen Mandiri Pasien Dm Tipe 2. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(1), 17. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.6998>

