

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

1. Pengetahuan tentang diabetes mellitus sebelum diberikan DMSME di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto sebagian besar cukup. Pengetahuan cukup karena responden masih belum memahami tentang ginjal yang tidak memproduksi insulin, ada dua jenis utama diabetes: tipe 1 (tergantung pada insulin) dan tipe 2 (tidak tergantung pada insulin), diet dan olah raga sangat penting dalam mengendalikan diabetes.
2. Pengetahuan tentang diabetes mellitus sebelum diberikan DMSME di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto sebagian besar baik. Pengetahuan baik terutama seluruh responden mengetahui bahwa makan terlalu banyak gula dan makanan manis lainnya bukan merupakan penyebab diabetes, penyebab umum diabetes adalah kurangnya insulin yang efektif dalam tubuh, dan diabetes tidak disebabkan karena kegagalan ginjal mencegah gula masuk ke dalam kencing
3. DMSME efektif dalam meningkatkan pengetahuan diabetes mellitus pada penderita diabetes mellitus di Desa Jumeneng Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto yang dibuktikan dari hasil uji Wilcoxon dengan  $pvalue < 0,05$ .

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Masyarakat**

Meningkatkan pencarian informasi tentang diabetes mellitus terutama harus diketahui bahwa bukan ginjal memproduksi insulin, ada dua jenis utama diabetes: tipe 1 (tergantung pada insulin) dan tipe 2 (tidak tergantung pada insulin), diet dan olah raga sangat penting dalam mengendalikan diabetes, diabetes sering menyebabkan peredaran darah yang tidak baik, bagaimana melakukan perawatan kaki yang benar, bagaimana cara memasak makanan untuk penderita diabetes. Informasi harus didapatkan dari sumber yang kompeten di bidang kesehatan, bisa dari tenaga kesehatan secara langsung atau dari internet dengan narasumber ahli di bidang kesehatan.

### **5.2.2 Bagi Tempat Penelitian**

Melakukan penyuluhan kesehatan bekerja sama dengan tenaga kesehatan di Desa kepada penderita diabetes mellitus tentang diabetes mellitus agar menambah pengetahuan penderita diabetes mellitus sehingga dapat mengetahui apa yang penting tentang penyakitnya.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Meningkatkan kemampuan dalam melakukan penelitian dan memberikan edukasi, dan peneliti selanjutnya disarankan untuk memberikan seluruh komponen DMSME mencakup manajemen nutrisi, olahraga, monitoring kadar gula darah, perawatan kaki, maupun

manajemen akses pelayanan kesehatan, tidak hanya pengetahuan dasar tentang diabetes mellitus saja.

