

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DI KEPALA PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH RAJEKWESI WATES KOTA MOJOKERTO

OLEH : LENTERA SITI AISYAH BIRU BELLA FEROZA

Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas batas normal. Hipertensi paling sering terjadi pada lansia berusia 60 tahun atau lebih dan dapat menyebabkan tekanan pembuluh darah meningkat terutama pada otak sehingga mengakibatkan nyeri kepala dan muncul masalah keperawatan nyeri akut. Tujuan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran umum pelaksanaan asuhan keperawatan nyeri akut pada lansia dengan hipertensi. Desain penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dalam bentuk studi kasus melalui asuhan keperawatan pada dua klien dengan melakukan pengkajian, penegakan diagnosis, rencana tindakan, tindakan keperawatan, dan evaluasi. Penelitian ini menggunakan dua orang lansia yang menderita hipertensi dengan masalah nyeri akut. Pengumpulan data dengan menggunakan metode wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, studi dokumentasi. Hasil yang didapatkan adalah tekanan darah pada klien 1 yaitu 150/90 mmHg dan klien 2 160/100 mmHg, klien tampak meringis, dan klien tampak gelisah. Setelah dilakukan analisa data, didapatkan diagnosa nyeri akut berhubungan dengan peningkatan vaskuler serebral. Pada intervensi tidak ada kesenjangan tinjauan kasus, intervensi sudah dilakukan dengan memonitor skala nyeri dan memberikan teknik relaksasi nafas dalam. Hasil yang didapatkan setelah dilakukan tindakan keperawatan yaitu kedua klien dapat mengurangi skala nyeri, pada klien 1 skala nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala 1, pada klien 2 nyeri berkurang dari skala 6 menjadi skala 3. Nyeri akut yang terjadi pada penderita hipertensi dapat dikurangi dengan meminum obat secara teratur, olahraga rutin, dan melakukan teknik relaksasi secara mandiri. Dengan pemberian asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi, diharapkan lansia dapat mengungkapkan rasa nyeri yang dirasakan berkurang atau hilang.

Kata Kunci : Nyeri akut, Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ACUTE HEADACHE IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION AT RAJEKWESI WATES AREA, MOJOKERTO CITY

BY : LENTERA SITI AISYAH BIRU BELLA FEROZA

Hypertension is a condition characterized by high blood pressure, and it's more common in individuals aged 60 or older. This condition can lead to increased vascular pressure, especially in the brain, resulting in headaches and acute pain nursing problems. This scientific paper provides an overview of acute pain nursing care for elderly with hypertension. The research design is descriptive and utilizes a case study approach, focusing on two elderly with hypertension and acute pain by conducting an assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Data collection methods include interviews, observation, physical examinations, and documentation study. The results obtained were blood pressure in client 1, 150/90 mmHg, and client 2 had a blood pressure of 160/100 mmHg, both clients displayed facial expressions of pain and client appeared restless. The diagnosis revealed that clients were undergoing acute pain related to increased cerebral vascularity. In the intervention, there's no gap in case review. The intervention has been carried out by monitoring the pain scale and providing deep breathing relaxation techniques. The results obtained after the nursing intervention are that both clients are able to reduce their pain scale. In client 1, the pain scale is reduced from 5 to 1, and in client 2, the pain is reduced from 6 to 3. Acute pain occurring in individuals with hypertension can be diminished through regular medication, frequent exercise, and relaxation techniques. By tending to the elderly with hypertension, the aspiration is for them to communicate a reduction or elimination of the pain they are experiencing.

Keywords: Acute pain, Hypertension, Elderly