

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DI KEPALA PADA LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH RAJEKWESI  
KELURAHAN WATES KOTA MOJOKERTO**



Oleh :

**LENERA SITI AISYAH BIRU BELLA FEROZA**

**NIM : 202004040**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGU ILMU KESEHATAN**

**BINA SEHAT PPNi**

**MOJOKERTO**

**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DI KEPALA PADA LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH RAJEKWESI  
KELURAHAN WATES KOTA MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**LENERA SITI AISYAH BIRU BELLA FEROZA**

**NIM : 202004040**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Lentera Siti Aisyah Biru Bella Feroza

NIM : 202004049

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut di Kepala pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Rajekwesi Kelurahan Wates Kota Mojokerto

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 4 September 2023



(Lentera Siti Aisyah Biru Bella Feroza.)

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan sidang akhir program studi.

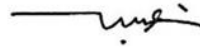
Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Rajekwesi Kelurahan Wates Kota Mojokerto

Nama : Lentera Siti Aisyah Biru Bella Feroza

NIM : 202004040

Pada Tanggal : 30 Agustus 2023

Oleh



Pembimbing I

Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes



Pembimbing II

Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.Hum Kes



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : LENTERA SITI AISYAH BIRU BELLA FEROUZA  
NIM : 202004040  
Program Studi : Keperawatan  
Pada Tanggal : 12 September 2023  
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Rajekwesi Kelurahan Wates Kota Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Windu Santoso, M.Kep (.....)  
Penguji Satu : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)  
Penguji Dua : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 12 September 2023

Ka. Prodi Keperawatan

**Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.**  
NIK : 162.601.029

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat limpahan rahamt dan hidaya-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut di kepala Pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Rajekwesi Kelurahan Wates Kota Mojokerto”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

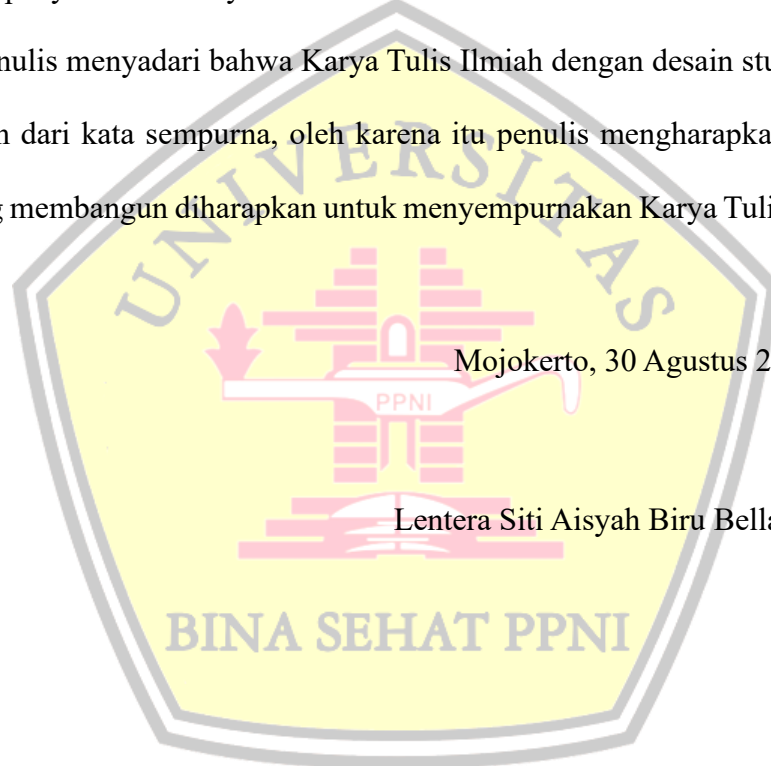
1. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan Ilmu kepada penulis untuk menempuh pendidikan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Pembimbing ke 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.Hum Kes selaku Pembimbing ke II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

6. Ucapan terima kasih juga kepada ayah, ibu dan keluarga yang tercinta yang telah memberikan bantuan, baik moral maupun material serta doa dan kasih sayang yang selalu menyertai penulis.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan desain studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun diharapkan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Mojokerto, 30 Agustus 2023

Lentera Siti Aisyah Biru Bella Reroza



## MOTTO

Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada kemudahan,  
Karena itu bila kau telah selesai (dengan suatu kebajikan), teruslah bekerja keras  
(untuk kebajikan yang lain) dan,  
Hanya kepada Tuhan, berharaplah.

(Q.S. Al Insyirah: 6.8)





## PERSEMBAHAN

Tiada yang maha pengasih dan maha penyayang selain engkau ya Allah syukur alhamdulillah berkat rahmat dan ridhomu ya Allah, saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini akan kupersembahkan untuk :

1. Kepada Allah SWT yang selalu memudahkan segala urusan saya, memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan sekolah ke pendidikan tinggi, selaku memudahkan rezeki kedua orang tua saya untuk bisa membayar biaya kuliah yang menurutku mahal.
2. Orang tuaku yang selalu mendukung dan mendoakanku sepanjang waktu, yang rela mengorbankan banyak hal untuk cita-cita anak-anaknya. Semoga ini bisa menjadi salah satu caraku untuk membuatmu bangga dan bahagia.
3. Kepada Bapak Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes dan Ibu Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.Hum Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada saya. Semoga ilmu yang telah diberikan bermanfaat, aamiin.
4. Seluruh dosen pengajar, staff dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Untuk teman-teman tentunya kelas A prodi DIII Keperawatan terimakasih atas dukungan dan doanya selama 3 tahun yang sudah kita lewati bersama-sama.
6. Dan untuk semua pihak yang sudah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

## DAFTAR ISI

SURAT PERYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
MOTTO .....	x
PERSEMBAHAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Klien .....	5

1.5.2	Bagi Peneliti .....	5
1.5.3	Bagi Tempat Penelitian .....	6
1.5.4	Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>		<b>7</b>
2.1	Konsep Masalah Keperawatan .....	7
2.1.1	Pengertian Nyeri.....	7
2.1.2	Penyebab Nyeri .....	7
2.1.3	Tanda dan Gejala Nyeri.....	8
2.1.4	Sifat Nyeri .....	8
2.1.5	Klasifikasi Nyeri .....	9
2.1.6	Faktor yang Memengaruhi Nyeri .....	10
2.1.7	Penatalaksanaan .....	13
2.1.8	Pengukuran Intensitas Nyeri .....	16
2.2	Konsep Lansia .....	19
2.2.1	Pengertian Lansia .....	19
2.2.2	Klasifikasi Lansia .....	20
2.2.3	Karakteristik Lansia .....	20
2.2.4	Perubahan Psikososial pada Lansia.....	21
2.3	Konsep Hipertensi .....	21
2.3.1	Pengertian Hipertensi .....	21
2.3.2	Etiologi.....	22
2.3.3	Klasifikasi.....	24
2.3.4	Manifestasi Klinis .....	24

2.3.5	Penatalaksanaan .....	25
2.3.6	Patofisiologi .....	27
2.3.7	Pathway .....	29
2.3.8	Pemeriksaan Penunjang.....	30
2.3.9	Komplikasi .....	30
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan .....	31
2.4.1	Pengkajian .....	31
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	47
2.4.3	Intervensi.....	48
2.4.4	Implementasi .....	49
2.4.5	Evaluasi .....	49
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>51</b>
3.1	Desain Penelitian.....	51
3.2	Batasan Istilah .....	51
3.3	Partisipan.....	52
3.4	Lokasi dan Waktu.....	53
3.5	Pengumpulan Data .....	53
3.6	Uji Keabsahan Data.....	54
3.7	Analisis Data .....	55
3.8	Etika Penelitian .....	56
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>		<b>58</b>
4.1	Pengkajian .....	58
4.1.1	Identitas Klien .....	58

4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	59
4.1.3 Pola kebiasaan.....	59
4.1.4 Negative Fungsional.....	61
4.1.5 Pemeriksaan Fisik.....	62
4.1.6 Terapi Medis.....	65
4.1.7 Analisa Data.....	65
4.1.8 Diagnosa.....	66
4.1.9 Intervensi.....	67
4.1.10 Implementasi.....	68
4.1.11 Evaluasi.....	74
4.2 Pembahasan.....	77
4.2.1 Pengkajian.....	77
4.2.2 Diagnosa.....	79
4.2.3 Intervensi.....	80
4.2.4 Implementasi.....	81
4.2.5 Evaluasi.....	82
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>85</b>
5.1 Simpulan.....	85
5.2 Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>94</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Skala Intensitas Nyeri Numerik (1-10) (Soares, 2019) .....	18
<b>Gambar 2.2</b> Skala Face Nyeri (IASP, 2020) .....	18
<b>Gambar 2.3</b> Skala Analog Visual Nyeri (Suindrayasa, 2019).....	19
<b>Gambar 2.4</b> Pathway (Nova Nur Hidayah, 2022) .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Lembar Konsultasi Judul</i> .....	94
<i>Lampiran 2 Lembar Konsultasi</i> .....	95
<i>Lampiran 3 Lembar Similaritas</i> .....	101
<i>Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden</i> .....	103
<i>Lampiran 5 Informed Consent</i> .....	104
<i>Lampiran 6 Lembar Surat Penelitian</i> .....	106
<i>Lampiran 7 Lembar Surat Balasan</i> .....	107
<i>Lampiran 8 Lembar Revisi Proposal</i> .....	108
<i>Lampiran 9 Lembar Dokumentasi</i> .....	109



## DAFTAR PUSTAKA

- Abidah, K., Triwibowo, H., & Azizah KN, U. (2022). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Lansia dengan Hipertensi di Lingkungan Balongkrai Mojokerto*. Perpustakaan Bina Sehat.
- Aditya Pratama, F., Diana, M., Riesmiyatiningdyah, R., & Sulistyowati, A. (2022). *Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Penderita Hipertensi Dengan Pendekatan Keluarga Binaan di Desa Bluru Sidoarjo*. Poltekkes Kerta Cendekia Sidoarjo.
- Aditya, I. K., & Suranada, I. W. (2019). Tinjauan Akut, Mekanisme Nyeri. *Sains*, 2(1), 1–15.
- Anjelina, Y. (2021). *Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Keluarga Bapak A Khususnya Ibu K Pada Tahap Lansia dengan Hipertensi di Gunung Kemala Timur Tahun 2021*. Poltekkes Tanjungkarang.
- Aryanto, U. (2018). Bab III - Metode Penelitian Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 32–41.
- Astuti, V. W., Tasman, T., & Amri, L. F. (2021). Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), 1–9. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v9i1.185>
- Ayunda, T. (2019). *Penerapan Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*.
- Azizah, A. N., & Maryoto, M. (2022). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Lansia dengan Hipertensi di Dewanata Cilacap. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(4), 5709–5712.
- Bahrudin, M. (2019). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13, 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Benetos, A., Petrovic, M., & Strandberg, T. (2019). Hypertension Management in Older and Frail Older Patients. *Circulation Research*, 124(7), 1045–1060. <https://doi.org/10.1161/Circresaha.118.313236>
- Brunner & Suddart, 2022. (2022). *Hypertension - Study material*. Studocu.com.
- Budiono, N. D. P., & Rivai, A. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 371–379. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.621>
- Damawiyah, S., & Kamariyah, N. (2022). Pemberdayaan Masyarakat Dalam Upaya Penatalaksanaan Penyakit Hipertensi dengan Penerapan Terapi Slow Stroke



## Back Massage dengan Minyak Serai Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri

- Kepala Desa Kramat Jegu Taman Sidoarjo. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat 2021*, 1(1), 743–747. <https://doi.org/10.33086/snpm.v1i1.870>
- Dewi, R. A. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia dengan Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan: Nyeri Akut Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Di Palo, K. E., & Barone, N. J. (2020). Hypertension and Heart Failure: Prevention, Targets, and Treatment. *Heart Failure Clinics*, 16(1), 99–106. <https://doi.org/10.1016/j.hfc.2019.09.001>
- IASP. (2020). *Bahasa Indonesia-Skala Nyeri Wajah (REVISI)*. 10. [https://iaspfiles.s3.amazonaws.com/production/public/2021/facepainscale\\_indonesian\\_ind.pdf](https://iaspfiles.s3.amazonaws.com/production/public/2021/facepainscale_indonesian_ind.pdf)
- Iii, B. A. B. (2020). [www.google.com](http://www.google.com), [www.pubmed.gov](http://www.pubmed.gov), [www.doaj.org](http://www.doaj.org), [www.garuda.ristekbrin.go.id](http://www.garuda.ristekbrin.go.id), .
- Jannah, M. (2019). *Metode Pengumpulan Data Dalam Pengkajian Proses Keperawatan*.
- Karlina, B. (2019). Pengaruh Manajaemen Fasilitas terhadap Mutu Layanan Kesehatan *NASPA Journal*, 42(4), 1.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Pola Hidup Sehat Cegah Hipertensi yang Merupakan Faktor Risiko Terkena Penyakit Jantung Koroner*.
- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751.
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Lansia. *Buku Lansia*, June, 64. <https://id1lib.org/book/17513624/1d56ea>
- Mahelia, E. D. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Hipertensi dengan Nyeri Akut Di UPT Panti Werdha Magetan*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Martin, E. F., & Fitria, R. (2020). *Jurnal Persada Husada Indonesia Asuhan Keperawatan Pasien dengan Nyeri Akut pada Hipertensi di RSAU dr . Esnawan Antariksa Jakarta Timur Implementation of Nursing Care for Clients Who Experience Acute Pain with Hypertension at RSAU dr . Esnawan Antariksa*. 7(24), 14–19.
- Mulyati, W. (n.d.). *Asuhan Keperawatan Hipertensi Pada Ny. S dan Tn. H Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPT PSTW Jember Tahun 2018*.
- Nandar, S. (2019). Nyeri Secara Umum (General Pain). *Kesehatan Masyarakat*, July, 1–53. <https://doi.org/10.1016/j.jaut.2019.102400>

- Nova Nur Hidayah, N. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman dan Nyaman Nyeri*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Nurhikmawati, Ananda, S. R., Idrus, H. H., Wisudawan, & Fattah, N. (2020). Jurnal Hipertensi IJH Penerbit : Yayasan Citra Cendekia Celebes. *Indonesian Journal of Health, 1*(November).
- Ott, C., & Schmieder, R. E. (2022). Diagnosis and treatment of arterial hypertension 2021. *Kidney International, 101*(1), 36–46. <https://doi.org/10.1016/j.kint.2021.09.026>
- Price & Wilson, 2019. (2019). Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. *Hypertension*.
- Prihana, Y. F., & Kurniawan, W. E. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. M dengan Masalah Utama Nyeri Akut di Wisma Abiyasa PPSLU Dewanata Cilacap. *Journal of Innovation Research and Knowledge, 2*(1), 225–230.
- Putri, C., & Meriyani, I. (2020). Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif, 6*(1), 69.
- Putri, N. A. S., Diana, M., Wijayanti, D. P., & Riesmiyatiningdyah, R. (2021). *KTI Asuhan Keperawatan Pada Lansia Tn. P dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dengan Diagnosa Hipertensi di Desa Tongas Wetan Kecamatan Tongas Probolinggo*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.
- Putri, N. R. I. A. T., Rekawati, E., & Wati, D. N. K. (2019). Relationship of age, gender, hypertension history, and vulnerability perception with physical exercise compliance in elderly. *Enfermeria Clinica, 29*, 541–545. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.04.083>
- Rochman, C., Diana, M., Sulistyowati, A., & Putra, K. W. R. (2021). *Auhan Keperawatan Pada Lansia Ny. M Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Diagnosa Medis Hipertensi di Desa Durung Bedug Candi Sidoarjo*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.
- Rosalina, N. M. (2019). Asuhan Keperawatan Hipertensi dengan Fokus Studi Nyeri akut di Rsud Tidar Kota Mlang. *Journal of Chemical Information and Modeling, 53*(9), 1689–1699.
- Saputri, N. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lanjut Usia Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Muhammadiyah Ponorogo Ruang KH. AR. Fahrudin*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Soares, A. P. (2019). Konsep Dasar Nyeri. *Journal of Chemical Information and Modeling, 53*(9), 1689–1699.
- Suindrayasa, I. M. (2019). Kesesuaian Antara Penilaian Skala Nyeri Menggunakan Numeric Rating Scale Dengan Abbey Pain Scale Pada Pasien Bedah Di Ird Bedah Rsup Sanglah Denpasar I Made Suindrayasa. *Artikel Ilmiah, 0–44*.

[https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_penelitian\\_1\\_dir/8e45ddde657beac6646e2cdd0e1b52f4.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/8e45ddde657beac6646e2cdd0e1b52f4.pdf)

- Sumadi, A. R., Sarifah, S., & Widyastuti, Y. (2020). Pemanfaatan Teknik Relaksasi Massase Punggung Dalam Penurunan Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal On Medical Science*, 7(1).
- Sumarno, N. A. M., Putra, K. W. R., Huda, N., & Sulistyowati, A. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. J Dengan Nyeri Akut Pada Diagnosa Medis Hipertensi Di Kelurahan Kebonagung Purworejo Kota Pasuruan*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.
- Sumaryati, M. (2018a). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Keluarga Ny” M” Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 7(2), 205–209.
- Sumaryati, M. (2018b). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Keluarga Ny”M” Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 6(2), 6–10. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v6i2.54>
- Susyanti, S., & Rahayu, R. (2022). Analysis of Nursing Care for the Elderly with Hypertension Using the Practice of Progressive Muscle Relaxation Therapy: A Case Study. *Journal of Health Science and Nursing Studies*, 1(1), 44–56. <https://doi.org/10.58516/jhsns.v1i1.27>
- Syahza, A., & Riau, U. (2021). *Buku Metodologi Penelitian , Edisi Revisi Tahun 2021* (Issue September).
- Syntya, A. (2021). Hipertensi Dan Penyakit Jantung: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(4), 541–550. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Tiara, Y. R. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. S Dengan Masalah Keperawatan Utama Nyeri Akut Dengan Diagnosa Medis Hipertensi di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya*. Stikes Hang Tuah Surabaya.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia*.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.
- Tjahya, A. (2020). Penilaian nyeri. *Academia*, 133–163. <http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri.pdf>
- Ungar, A., Rivasi, G., Coscarelli, A., Boccanelli, A., Marchionni, N., Alboni, P., Baldasseroni, S., Bo, M., Palazzo, G., Rozzini, R., Terrosu, P., Vetta, F., Zito, G., & Desideri, G. (2022). Hypertension in the elderly: why one size does not fit all. *Minerva Medica*, 113(4), 616–625. <https://doi.org/10.23736/S0026-4806.21.07502-9>

- Wardani, D., & Adriani, P. (2022). Aplikasi Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 3, 7. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v3i1.3974>
- Wardani, N. P. (2019). Manajemen Nyeri Akut. *Manajemen Nyeri Akut*, 57–69. [https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_penelitian\\_1\\_dir/7a7e6ab189e88b456637b8a831bdec07.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/7a7e6ab189e88b456637b8a831bdec07.pdf)
- Widimský, J. (2022). Therapy of hypertension in elderly population and its potential risks. *Vnitřní Lekarství*, 68(7), 461–464. <https://doi.org/10.36290/vnl.2022.097>
- Zhang, S., Wu, S., Ren, J., Chen, X., Zhang, X., Feng, Y., Zhou, X., Zhu, B., Yang, J., Tian, G., Jiang, Y., Guo, Z., Li, Y., Wang, T.-D., Kario, K., Zhang, W., & Cai, J. (2020). Strategy of blood pressure intervention in the elderly hypertensive patients (STEP): Rational, design, and baseline characteristics for the main trial. *Contemporary Clinical Trials*, 89, 105913. <https://doi.org/10.1016/j.cct.2019.105913>
- Zhang, W.-L., & Cai, J. (2022). STEP to blood pressure management of elderly hypertension: evidence from Asia. *Hypertension Research: Official Journal of the Japanese Society of Hypertension*, 45(4), 576–582. <https://doi.org/10.1038/s41440-022-00875-7>

