

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT
PADA LANSIA PENDERITA *GOUT ATHRITIS*
DI UPT PUSKESMAS BANGSAL
KABUPATEN MOJOKERTO**



DISUSUN OLEH :

DEVINA NUR HIDAYAH

NIM : 202004048

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2023

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT
PADA LANSIA PENDERITA *GOUT ATHRITIS*
DI UPT PUSKESMAS BANGSAL
KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) Pada
Program Study DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto



OLEH:

DEVINA NUR HIDAYAH

NIM: 202004048

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Devina Nur Hidayah

NIM : 202004048

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Akut pada Lansia
Penderita Gout Athritis di UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten
Mojokerto

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 4 September 2023



(Devina Nur Hidayah)

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia

Penderita *Gout Arthritis* Di UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto

Nama : Devina Nur Hidayah

NIM : 202004048

Pada tanggal :

Oleh:



Pembimbing I :

Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes
NIK



Pembimbing II :

Raras Merbawani, S.Kep. Ns.,M .Hum Kes
NIK

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : DEVINA NUR HIDAYAH
NIM : 202004048
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 14 September 2023
Judul Karya Tulis Ilmiah : "KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA LANSIA PENDERITA GOUT ATHRITIS DI UPT PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO"


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Satu : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)
Penguji Dua : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 18 September 2023

Ka. Prodi Keperawatan


Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dankarunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul *“Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto”*. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar -besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikandi Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Heri Tri Wibowo S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji utama Karya Tulis Ilmiah
5. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkanwaktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
6. Raras Merbawani., S.Kep. Ns.,M .Hum Kes selaku Pembimbing II yang telah meluangkanwaktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
7. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telahmembantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 4 Juni 2023



DEVINA NUR HIDAYAH

_____ NIM : 202004048



MOTTO

“ Jika kamu tetap takut sejak awal , Tidak akan ada yang berubah satu-satunya cara belajar tentang hidup yaitu menjalaninya“



PERSEMBAHAN

Tiada yang maha pengasih dan maha penyayang selain engkau ya Allah. Syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan ridhomu ya Allah, saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ku ini akan kupersembahkan untuk:

1. Kepada Allah SWT yang selalu memudahkan segala urusan saya, memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan sekolah ke pendidikan tinggi, selalu memudahkan rezeki kedua orang tua saya untuk bisa membayar biaya kuliah yang menurutku mahal.
2. Support System ku , Ibu Tri Diyanti ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dari penulis atas segala bentuk support , bantuan serta doa yang selalu diberikan selama ini. Terima kasih atas nasehat yang selalu diberikan walaupun terkadang pikiran kita yang tidak sejalan. Terima kasih atas kesabaran dan keluasan hati menghadapi penulis yang keras kepala. Ibu menjadi sosok penguat dan pengingat paling hebat. Terima kasih karena selalu menjadi tempatku pulang bu
3. Panutanku ayahanda Heru Siswanto . beliau mungkin sesosok ayah yang kurang bisa menunjukkan rasa kasih sayangnya secara gamblang . namun beliau adalah orang yang selalu memberikan semangat dan memberikan hiburan ketika putri kecilnya ini terlihat kesulitan. Terima kasih karena ayah adalah alasan mengapa penulis dapat mengenyam pendidikan sejauh ini
4. Kepada Bapak *Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes* dan Ibu *Raras Merbawani., S.Kp. Ns.,M .Hum Kes* selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada saya. Semoga ilmu yang telah diberikan bermanfaat, aamiin.
5. Seluruh dosen pengajar, staff dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

6. Untuk Dani Dwi Darmawati, Ciko Narita dan Deffi Romadhona yang telah menemani selama hampir 3 tahun dan senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menjadi lebih baik. see you on top guys ayo tumbuh dan sukses bersama-sama di masa sekarang maupun masa depan
7. Untuk Mark Lee suami virtual saya dan spotify sebagai BA. yang menjadi inspirasi sekaligus peneman dikala penulis mulai merasa jenuh telah dan untuk semua pihak yang sudah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vi
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	3
1.3. Rumusan Masalah.....	3
1.4. Tujuan Studi Kasus	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Bagi Klien	4
1.5.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	5
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.5.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6

2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia.....	7
2.1.3 Tipe-tipe Lanjut Usia	7
2.1.4 Proses Penuaan dan Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	13
2.1.5 Tugas Perkembangan pada Lanjut Usia.....	14
2.2 Konsep Gout Arthritis	17
2.2.1 Pengertian.....	17
2.2.2 Etiologi.....	18
2.2.3 Patofisiologi	18
2.2.4 Pathway	21
2.2.5 Manifestas Klinis	22
2.2.6 Komplikasi	22
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	23
2.2.8 Penatalaksanaan	24
2.3 Konsep Nyeri Akut	26
2.3.1 Pengertian.....	26
2.3.2 Klasifikasi	27
2.3.3 Etiologi.....	29
2.3.4 Tanda dan Gejala Nyeri Akut	30
2.3.5 Luaran Nyeri Akut	31
2.3.6 Intervensi Nyeri Akut.....	32
2.3.7 Karakteristik Nyeri.....	33
2.3.8 Penilaian Respon Nyeri.....	35
2.3.9 Manajemen Nyeri Akut.....	37
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Nyeri Gout Arthritis	39
2.4.1 Pengkajian	39
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	51

2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	52
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	53
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	53
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	54
3.1 Desain Penelitian.....	54
3.2 Batasan Istilah.....	55
3.3 Partisipan.....	56
3.4 Lokasi dan Waktu.....	57
3.5 Pengumpulan Data.....	57
3.6 Uji Keabsahan Data.....	58
3.7 Analisa Data.....	59
3.8 Etika Penelitian.....	60
BAB 4 HASIL & PEMBAHASAN.....	62
4.1 Hasil Penelitian.....	62
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	62
4.1.2 Pengkajian.....	62
4.1.3 Analisa Data.....	76
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	77
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	78
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	79
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	86
4.2 Pembahasan.....	90
4.2.1 Pengkajian.....	90
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	91
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	92
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	94
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	96
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	97

5.1 Simpulan	97
5.2 Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	102
Format Pengkajian Lansia Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto	104
(SAP) Satuan Acara Penyuluhan Gout Athritis	116
.....	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pernyataan	ii
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan	iii
Lampiran 3: Lembar Pengesahan.....	iv
Lampiran 4 : Kata Pengantar	vi
Lampiran 5 : Daftar Gambar.....	xvi
lampiran 6 : Daftar Tabel.....	xvii
lampiran 7 : Daftar Lampiran.....	xviii
Lampiran 8 : Lembar Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah	109
Lampiran 9: Lembar Konsultasi KTI Pembimbing 1 dan 2	110
lampiran 10: Lembar Revisi Ujian Proposal	112
Lampiran 11: Formulir Uji Kemiripan Similaritas	113
Lampiran 12: Surat Ijin Studi Pendahuluan & Penelitian.....	114
Lampiran 13: Lembar Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan.....	115
Lampiran 14: Pemberian Ijin Studi Pendahuluan & Penelitian Puskesmas Bangsal	116
Lampiran 15: Lembar Informed Consent Klien 1 Dan Klien 2	117
Lampiran 16: Lefleat	119
Lampiran 17: Dokumentasi Klien 1 Dan Klien 2	120

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas Klien	56
Tabel 4. 2 Identitas Keluarga.....	57
Tabel 4. 3 Riwayat Penyakit.....	57
Tabel 4. 4 Perubahan Terkait Proses Menua.....	58
Tabel 4. 5 Pola Fungsi Kesehatan Menurut Gordon	58
Tabel 4. 6 Pemeriksaan Fisik Head to Toe.....	61
Tabel 4. 7 Negative Functional Consequences	66
Tabel 4. 8 Pemeriksaan Penunjang.....	70
Tabel 4. 9 Analisa Data	70
Tabel 4. 10 Diagnosa Keperawatan.....	72
Tabel 4. 11 Intervensi Keperawatan.....	72
Tabel 4. 12 Implementasi Keperawatan	74
Tabel 4. 13 Evaluasi Keperawatan	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gambar Pathway	20
Gambar 2. 2 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	32
Gambar 2. 3 <i>Wong Baker Face Rating Scale</i>	33
Gambar 2. 4 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	34



DAFTAR PUSTAKA

- (SIKI DPD PPNI, 2018). (2018). Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.
- Ardhiatma, F., Rosita, A., Eko, R., Lestariningsih, M., Pengetahuan, A., Tentang, L., Arthritis, G., Perilaku, T., Gout, P., Ngebel, K., Antara, H., Lansia, P., Gout, T., Terhadap, A., & Arthritis, G. (2020). *Global Health Science , Volume 2 Issue 2 , Juni 2017 Issn 2503-5088*
- Aspiani R, Y. (2014). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Aplikasi NANDA NIC NOC Jilid 1 .Jakarta: Cv Trans Info Media.
- Dewi, S. R. (2014). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Deepublish.
- Dinarti, Aryani, R., Nurhaeni, H., & Chairani, R. (2013). Dokumentasi Keperawatan.
- Erb, G., & Koziar, B. (2009). Buku Ajar Keperawatan Klinis. Edisi 5 Jakarta EGC.
- Haryani, S., Curup, P. K., & Bengkulu, P. K. (2020). Pengaruh Terapi Akupresur Dalam Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Asam Urat. 2, 21–30. <https://doi.org/10.33088/Jkr.V2i1.491>
- Haswita, S. R. (2017). Kebutuhan Dasar Manusia Untuk Mahasiswa Keperawatan. Jakarta: Trans Info Media.
- Hidayat, A. A. A. (2011). Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data.
- Indriana, Y. (2011). Gerontologi Dan Progeria. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Junaidi, I. (2017). Rematik dan Asam Urat . Jakarta : PT. Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia. 4, 82–89.
- Kesehatan Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Puslitbang Humaniora Dan Manajemen Kesehatan, K. R. (2018). Riskesdas Provinsi Jawa Timur 2018.
- Komariah, A. (2015). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout
- Liana, A. And. (2016). Perawatan Lansia Penderita Nyeri Sendi Dalam Keluarga Dan Masyarakat . Pekanbaru : Ur.
- Mubarak W.I., L. I. . J. S. 2015, & . (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar.
- Mujahidullah, K. (2012). Keperawatan Gerontik.
- Nurarif, A., & Kusuma, H. (2015). Aplikasi Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan NANDA NIC NOC .Edisi Revisi Jilid 2 . Jakarta . Mediacion

Jogja. 2(7), 34–38.

- Nuryanti, A. (2019). Pengkajian Keperawatan Berbasis Pola Fungsional Kesehatan Gordon. 21.
- PPNI, T. P. S. D. (2019). PPNI 2019 SDKI (Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia) Edisi 1 Jakarta. 1–17.
- Rasyada, I., Jaelani, M., & Wijaningsih, W. (2017). Analisis Kadar Asam Urat dewasa Usia 40-60 Tahun. *Jurnal Riset Gizi*, 5, 48. <https://doi.org/10.31983/Jrg.V5i2.4277>
- SLKI, T. I. M. P., & Ppni, S. D. P. P. (2018). Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luarani Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia. April, 7–8.
- Sholihah, F. M. (2014). Diagnosis And Treatment Gout Arthritis. 3, 39–45.
- Siregar, R. S., Keperawatan, A., & Implementasi, P. (N.D.). Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien.
- Soejono, C. H., Setiati, S., Nasrun, M. W. S., & Silaswati, S. (2006). Pedoman Pengelolaan Kesehatan Pasien Geriatri: Untuk Dokter Dan Perawat. Jakarta: Penerbit Fk Ui.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Bandung Alfabeta.
- Sunaryo, M. K., Rahayu Wijayanti, S. K., Kep, M., Kom, S., Kuhu, M. M., Skm, M. P. H., Sumedi, N. T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., & Riyadi, N. S. (2016). Asuhan Keperawatan Gerontik. Penerbit Andi.
- Sutanto, T. (2013). Deteksi, Pencegahan, Pengobatan Asam Urat. Buku Pintar.
- Utami, A. D., & Kartika, I. R. (2018). Terapi Komplementer Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Gout Athritis: A Literatur Review. *Real In Nursing Journal*, 1(3), 123–132.
- Zakiah, A. (2015). Nyeri: Konsep Dan Penatalaksanaan Dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti. Jakarta: Salemba Medika.