

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA LANSIA PENDERITA *GOUT ATHRITIS* DI UPT PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH: DEVINA NUR HIDAYAH

Gout adalah penyakit sendi yang disebabkan oleh tingginya asam urat di dalam darah. Tingginya kadar asam urat yang melebihi batas normal menyebabkan penumpukan asam urat di dalam persendian dan organ tubuh lainnya. Penimbunan asam urat inilah yang menjadi pemicu rasa tidak nyaman pada sendi, nyeri dan peradangan. Dengan latar belakang tersebut peneliti ingin mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan Gout Athritis di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto. Desain penelitian yang digunakan yakni berupa deskriptif yang diolah menjadi studi kasus dengan tujuan dapat mengeksplorasi masalah keperawatan nyeri akut pada lansia dengan masalah gout athritis di Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto. Partisipan yang diberikan asuhan keperawatan adalah laki-laki dengan usia 65 dan 63 tahun. Teknik pengambilan data dengan wawancara, observasi serta dokumentasi. Hasil dari pemberian asuhan keperawatan pada kedua klien ditemukan data subjektif dan objektif dimana klien mengalami nyeri akut, perbedaan nyeri antara klien 1 dan klien 2 terletak pada lokasi nyeri yang dirasakan. klien 1 mengatakan nyeri terasa di bagian lutut hingga jari-jari kaki sering kesemutan. Sedangkan klien 2 mengalami nyeri pada bagian pergelangan kaki. Diharapkan dengan adanya hasil penelitian ini dapat meringankan rasa nyeri yang dirasakan oleh klien sehingga ketidaknyamanan berkurang dan klien dapat bergerak bebas disamping itu juga mampu mengedukasi klien tentang alur penyakit gout arthrititis sehingga klien mampu memahami konsep penyakit yang dideritanya serta mampu melakukan perawatan secara mandiri

**Kata kunci:** Asuhan Keperawatan, *Gout Athritis*, Lansia, Nyeri Akut

## ABSTRACT

### **NURSING CARE WITH ACUTE PAIN PROBLEM IN ELDERLY PEOPLE WITH *GOUT ATHRITIS* AT UPT PUSKEMAS BANGSAL MOJOKERTO REGENCY**

**BY: DEVINA NUR HIDAYAH**

Gout is a joint disease caused by high uric acid in the blood. High levels of uric acid that exceed normal limits cause a buildup of uric acid in the joints and other organs of the body. The accumulation of uric acid is what triggers discomfort in the joints, pain and inflammation. With this background, researchers want to know nursing care for the elderly with Gout Athritis in Puskemas Bangsal, Mojokerto Regency. The research design used is in the form of descriptive which is processed into a case study with the aim of being able to explore acute pain nursing problems in the elderly with gout athritis problems in Puskemas Bangsal Mojokerto Regency. Participants who were given nursing care were men with ages 65 and 63 years. Data collection techniques with interviews, observations and documentation. The results of providing nursing care to both clients found subjective and objective data where clients experienced acute pain, the difference in pain between client 1 and client 2 lies in the location of the pain felt. Client 1 said the pain was felt in the knee to the toes often tingling. While client 2 experienced pain in the ankle. It is hoped that the results of this study can relieve the pain felt by the client so that the discomfort is reduced and the client can move freely besides being able to educate the client about the flow of gout arthritis so that the client is able to understand the concept of the disease he suffers and is able to do treatment independently

**Keywords: Nursing Care, *Gout Athritis*, Elderly, Acute Pain**



BINA SEHAT PPNI