

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DI RSU ANWAR MEDIKA

OLEH : OKTAVIARINI FARADILLA YUSUF

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah penyakit yang ditandai dengan keterbatasan aliran udara yang tidak dapat dipulihkan sepenuhnya. Batasan Aliran udara biasanya progresif dan berhubungan dengan respon inflamasi. Reaksi abnormal paru-paru terhadap partikel atau gas berbahaya yang menyebabkan penyempitan saluran udara, hipersekresi lendir, perubahan sistem vaskular darah paru-paru yang menyebabkan bersihan jalan napas tidak efektif. Tujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan masalah bersihan jalan nafas yang tidak efektif dengan metode perawatan asuhan keperawatan. Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan adalah salah satu pasien PPOK dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif. sehubungan dengan penumpukan sekret. Pengumpulan data penelitian melalui wawancara, observasi, studi studi dokumentasi dan literatur. Setelah pengumpulan data, dilakukan analisis data jadi ambil kesimpulan. Pada kasus Tn. K dengan bersihan jalan napas tidak efektif pada PPOK pasien mengeluh batuk terus menerus disertai dahak yang sedikit susah keluar, sputum berwarna kuning kental, sesak, terdaat otot bantu pernapasan, terdengar suara napas tambahan ronchi. Sedangkan pada Tn. E dengan bersihan jalan napas tidak efektif pada PPOK pasien mengeluh batuk terus menerus disertai dahak yang sedikit susah keluar, sputum berwarna kuning kental, sesak, terdaat otot bantu pernapasan, terdengar suara napas tambahan ronchi. Ditemukan diagnosa keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan hipersekresi mukus. Dilakukan tindakan keperawatan selama 3x8 jam dilakukan tindakan keperawatan utama yaitu latihan batuk efektif sehingga evaluasi pada hari ketiga masalah teratasi. Berdasarkan penelitian diatas diharapkan untuk mempertahankan latihan batuk efektif pada pasien untuk melakukan batuk efektif agar sekret dapat keluar dengan maksimal dan dapat membantu mempermudah menyelesaikan masalah pasien

Kata kunci : PPOK, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

ABSTRACT

NURSING CARE FOR AIRWAY CLEANING IS NOT EFFECTIVE FOR COPD PATIENTS AT RSU ANWAR MEDIKA

BY : OKTAVIARINI FARADILLA YUSUF

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a disease characterized by airflow limitation that cannot be completely reversed. Airflow limitation is usually progressive and associated with an inflammatory response. Abnormal reaction of the lungs to noxious particles or gases which causes narrowing of the airways, hypersecretion of mucus, changes in the blood vascular system of the lungs causing ineffective airway clearance. With the aim of providing an overview of nursing care in COPD patients with ineffective airway clearance problems with nursing care methods. Descriptive research design with a case study approach. The participant is a COPD patient with ineffective airway clearance problems associated with accumulation of secretions. Collecting research data through interviews, observation, documentation and literature studies. After data collection, data analysis is carried out so draw conclusions. In the case of Mr. K with ineffective airway clearance in COPD, the patient complains of a continuous cough accompanied by phlegm that is a little difficult to get out, thick yellow sputum, tightness, there are accessory muscles for breathing, additional rhonchi are heard. Meanwhile, Mr. E with ineffective airway clearance in COPD, the patient complains of a continuous cough accompanied by phlegm that is a little difficult to get out, thick yellow sputum, tightness, there are accessory muscles for breathing, additional rhonchi are heard. A nursing diagnosis of ineffective airway clearance was found related to mucus hypersecretion. Nursing actions were carried out for 3x8 hours, the main nursing action was carried out, namely effective coughing exercises so that the evaluation on the third day of the problem was resolved. Based on the research above, it is expected to maintain effective coughing exercises in patients to carry out effective coughing so that secretions can come out optimally and can help make it easier to solve patient problems

Keywords : COPD, Ineffective Airway Clearance