

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS
DI RSU ANWAR MEDIKA



OLEH :
OKTAVIARINI FARADILLA YUSUF
NIM : 202004024

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS**

DI RSU ANWAR MEDIKA

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) Pada
Program Study DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto



OLEH:

OKTAVIARINI FARADILLA YUSUF

NIM: 202004024

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Oktaviarini Faradilla Yusuf

NIM : 202004024

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di RSUD Anwar Medika

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, Juli 2023



(Oktaviarini Faradilla Y.)

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto,

Yang menyatakan



OKTAVIARINI FARADILLA YUSUF

NIM: 202004024



LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien
Penyakit Paru Obstruktif Kronis di RSU Anwar Medika

Nama : Oktaviarini Faradilla Yusuf

NIM : 202004024

Pada tanggal : 21 Agustus 2023

Oleh:



Pembimbing I :

Dr. Windu Santoso., S.Kp.,M.Kep
NIK. 162.601.006



Pembimbing II :

Rizky Meuthia Pratiwi., S.Kep. Ns.,M.Kep
NIK. 162 601 137



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : OKTAVIARINI FARADILLA YUSUF
NIM : 202004024
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 21 Agustus 2023
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis di RSU Anwar Medika"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

Penguji Satu : Dr. Windu Santoso, M.Kep

Penguji Dua : Rizky Meuthia Pratiwi,
S.Kep.Ns.,M.Kep

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 11 September 2023

Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dankarunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul ***“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis di RSUD Anwar Medika”***. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Nungky Tantiasari, M.ARS selaku direktur RSUD Anwar Medika yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Penguji utama karya tulis ilmiah.
6. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
7. Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
8. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdo'a semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 12 Mei 2023



Penulis



MOTTO

“Impian itu jangan cuma didoakan tapi juga diusahakan ”



PERSEMBAHAN

Tiada yang maha pengasih dan maha penyayang selain engkau ya Allah. Syukur Alhamdulillah berkat rahmat dan ridhomu ya Allah, saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ku ini akan kupersembahkan untuk :

1. Kepada Allah SWT yang selalu memudahkan segala urusan saya, memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan sekolah ke pendidikan tinggi, selalu memudahkan rezeki kedua orang tua saya untuk bisa membayar biaya kuliah yang menurutku mahal
2. Terimakasih untuk diriku sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan KTI ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. Ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri
3. Orang tuaku yang selalu mendukung dan mendoakanku sepanjang waktu, yang rela mengorbankan banyak hal untuk cita-cita anak-anaknya. Semoga ini bisa menjadi salah satu caraku untuk membuatmu bangga dan bahagia.
4. Ibu Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji utama Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepada Bapak Dr. Windu Santoso, M.Kep dan Ibu Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada saya. Semoga ilmu yang telah diberikan bermanfaat, aamiin.
6. Seluruh dosen pengajar, staff dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
7. Untuk Najma Vikario Zein dan Luhfiyah Husniyah Sari yang telah menemani selama hampir 3 tahun dan senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menjadi lebih baik
8. Untuk Adam Archi Rastaka Aldi yang telah membantu, memberikan kebaikan, perhatian, dan dukungan yang besar dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
9. Dan untuk semua pihak yang sudah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
MOTTO.....	xii
PERSEMBAHAN.....	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR TABEL	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Bagi Perawat.....	5
1.5.2 Bagi Rumah Sakit	6
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.5.4 Bagi Klien.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	7

2.1.1	Definisi	7
2.1.2	Etiologi	8
2.1.3	Manifestasi Klinis	8
2.1.4	Batasan karakteristik	9
2.1.5	Faktor yang berhubungan	9
2.2	Konsep PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronis)	10
2.2.1	Definisi	10
2.2.2	Etiologi	11
2.2.3	Klasifikasi	13
2.2.4	Manifestasi Klinis	14
2.2.5	Patofisiologi	15
2.2.6	Pathway	17
2.2.7	Pemeriksaan Diagnostik	18
2.2.8	Komplikasi	20
2.2.9	Penatalaksanaan	21
2.2.10	Pencegahan	23
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.3.1	Pengkajian	28
2.3.2	Analisa Data	33
2.3.3	Diagnosis Keperawatan	33
2.3.4	Rencana Keperawatan	34
2.3.5	Implementasi Keperawatan	36
2.3.6	Evaluasi	37
BAB 3 METODE PENELITIAN		38
3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Batasan Istilah	38
3.3	Partisipan	39
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.4.1	Lokasi	39

3.4.2 Waktu	39
3.5 Pengumpulan Data.....	40
3.6 Uji Keabsahan Data	42
3.7 Analisa Data	43
3.8 Etik Penelitian	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Hasil	47
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian.....	47
4.1.2 Pengkajian	47
4.1.3 Analisa Data.....	52
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	53
4.1.5 Rencana Keperawatan.....	54
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	56
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	60
4.2 Pembahasan	62
4.2.1 Pengkajian	62
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	65
4.2.3 Rencana Keperawatan.....	66
4.2.4 Implementasi Keperawatan	67
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	68
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Simpulan.....	71
5.2 Saran.....	72
5.2.1 Bagi Klien.....	72

5.2.2 Bagi Perawat	73
5.2.3 Bagi Rumah Sakit	73
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
FORMAT PENGKAJIAN	80
ANALISA DATA.....	88
DIAGNOSA KEPERAWATAN	89
RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN	90
IMPLEMENTASI.....	91
CATATAN PERKEMBANGAN	92



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 pathway PPOK 17



DAFTAR LAMPIRAN

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	34
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	47
Tabel 4.2 Alasan Masuk	47
Tabel 4.3 Faktor Predisposisi	48
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	49
Tabel 4.5 Terapi Medis.....	52
Tabel 4.6 Analisa Data	52
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan.....	53
Tabel 4.8 Rencana Keperawatan.....	54
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	56



DAFTAR PUSTAKA

- Bhandary R, Luhr Ower, Antonsen K, Karlsson M, Aardal S, Thorsteinsson A, et al. Incidence and Mortality after Acute Respiratory Failure and Acute Respiratory Distress Syndrome in Sweden, Denmark, and Iceland. *Am J Respir Care Med*. 2015;33(10):474–9.
- Bulechek, G.M., Butcher, H.K., Dochterman, J.M., & Wagner, C.M. 2019 Nursing Outcome Classification (NOC) Edisi Bahasa Indonesia. Jakarta : Mocomedia
- Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health (CADTH). (2010). Pulmonary rehabilitation for chronic obstructive pulmonary disease: clinical, economic, and budget impact analysis. In *CADTH technology overviews* (Vol. 1, Issue 4).
- Garvey, B. C. (2005). Best Practices in Obstructive Chronic Pulmonary Disease. In *Practitioner*.
- Gilda Simanjuntak, E., & Serepina, A. (2020). Perspektif Terkini terhadap Penyakit Paru Obstruktif Kronis : Review Literatur. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 8(2), 999–1009. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v8i2.2034>
- GLOBAL INITIATIVE FOR CHRONIC OBSTRUCTIVE. (n.d.).
- Hanaoka, A. K. and M. (2017). Chronic obstructive pulmonary disease : a systemic inflammatory disease. In *Chronic Obstructive Pulmonary Diseases, asystemic inflamatory Diseases*.
- Hansel, N. N., Putcha, N., Woo, H., Peng, R., Diette, G. B., Fawzy, A., Wise, R. A., Romero, K., Davis, M. F., Rule, A. M., Eakin, M. N., Breysse, P. N., McCormack, M. C., & Koehler, K. (2022). Randomized Clinical Trial of Air Cleaners to Improve Indoor Air Quality and Chronic Obstructive Pulmonary Disease Health Results of the CLEAN AIR Study. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 205(4), 421–430. <https://doi.org/10.1164/rccm.202103-0604OC>
- Halpin, T. (2020). Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Springer, Berlin: DE
- Ilmiah, J., & Indonesia, K. (2020). *With Pulmonary Tuberculosis Effect of Effective Cough on Sputum Expenditures in Patient*. 4(1), 1–10.
- Jácome, C. (2016). Pulmonary rehabilitation in mild chronic obstructive pulmonary disease and its impact on computerized respiratory sounds. *PQDT - Global*, 265.
- Kristiningrum, E. (2019). Farmakoterapi Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK). *Cermin Dunia Kedokteran*, 262-271
- Laurenzi, G. A., Turino, G. M., & Fishman, A. P. (1962). Bullous disease of the lung. In *The American Journal of Medicine* (Vol. 32, Issue 3). [https://doi.org/10.1016/0002-9343\(62\)90127-4](https://doi.org/10.1016/0002-9343(62)90127-4)

- LeMone, P., Burke, K.M. & Bauldoff, G. (2016). Buku Ajar Keperawatan Medikal bedah, Ed. 5, Vol. 4. Jakarta: EGC
- Liese v Hennessey, 2020 N.Y. Misc. LEXIS 1565, 2020 NY Slip Op 50470(U), 67 Misc. 3d 1208(A), 126 N.Y.S.3d 621 (N.Y. Sup. Ct. April 15, 2020)
- Mandiri, J. S., Ayu, R., Putri, A., & Novitasari, D. (2022). *Latihan batuk efektif pada pasien dengan pneumonia*. 17(1), 87–98.
- Martinez, F. J., Agusti, A., Celli, B. R., Han, M. L. K., Allinson, J. P., Bhatt, S. P., Calverley, P., Chotirmall, S. H., Chowdhury, B., Darken, P., da Silva, C. A., Donaldson, G., Dorinsky, P., Dransfield, M., Faner, R., Halpin, D. M., Jones, P., Krishnan, J. A., Locantore, N., ... Wedzicha, J. A. (2022). Treatment Trials in Young Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease and Pre-Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 205(3), 275–287. <https://doi.org/10.1164/rccm.202107-1663SO>
- McGill v. BP Exploration & Prod., 2018 U.S. Dist. LEXIS 233582, 2018 WL 10321139 (E.D. La. February 28, 2018)
- Muda, J. C. (2021). *EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU IMPLEMENTATION OF EFFECTIVE COUGH TECHIQUES TO OVERCOME CLEANING PROBLEMS IN EFFECTIVE BREACH OF cakupan*. 1, 230–235.
- Nugroho, S., Prayoga, T., Nurhayati, S., & Ludiana. (2022). Penerapan Teknik Pernapasan Pursed Lips Breathing Dengan Posisi Condong Ke Depan Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Ppok Di Kota Metro Application. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 285–294.
- Paramasivan, K. (2017). Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 46(1102005208), 1–41.
- Plan, C., Lung, C., Test, H., Care, S., Yearly, I. V., Therapy, O. P., Risk, A., Program, B. W., Sheet, F., Orders, H. D., Forms, S. A., Specialty, R., & Services, R. (n.d.). *Canadian Lung Health Test Smokers Clinical Indicators COPD Classification by Symptoms & Disability Assess COPD6 Spirometry Identify*
- PPNI (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- PPNI (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Randle B. v. Comm'r of Soc. Sec., 2023 U.S. Dist. LEXIS 49827 (S.D. Ill. March 23, 2023)
- Rodrigues, S. D. O., Medina, C., Martins, G., Silva, P. L., Silva, A. R., & Gonçalves-de-albuquerque, C. F. (2021). *Mechanisms , Pathophysiology and Currently Proposed Treatments of Chronic Obstructive Pulmonary*

Disease.

Tsai, Y. C., Hsu, T. J., Wang, Y. Y., Hung, J. Y., & Tsai, J. R. (2021). Pulmonary Rehabilitation for Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Journal of Internal Medicine of Taiwan*, 32(6), 385–397. [https://doi.org/10.6314/JIMT.202112_32\(6\).01](https://doi.org/10.6314/JIMT.202112_32(6).01)

