

ABSTRAK

Nama : Nadia Rahmah
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu *Partus Prematurus Imminiens* Dengan Menggunakan Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Di RSUD Anwar Medika
Pembimbing : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep., Ns., M.Kes

Partus prematurus imminiens (PPI) adalah terjadinya suatu ancaman kehamilan dengan tanda-tanda persalinan berupa kontraksi uterus pada usia kehamilan 20–37 minggu dan dapat terjadi persalinan prematur. Setiap kehamilan membawa risiko komplikasi terhadap kelahiran salah satu masalah yaitu ansietas. Ansietas adalah respon terhadap ancaman yang mungkin terjadi, ditandai dengan perasaan stres, pikiran cemas, dan perubahan fisik. Salah satu metode yang sering dilakukan untuk mengurangi ansietas adalah teknik distraksi. Tujuan penulisan karya ilmiah ini yaitu memberikan gambaran serta analisis asuhan keperawatan pada pasien *partus prematurus imminiens* dengan masalah ansietas melalui penerapan terapi hipnotis lima jari. Metode yang digunakan dalam melakukan asuhan keperawatan adalah desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Studi kasus pada 3 klien yaitu Ny.R 38 tahun, Ny.Y 27 tahun, Ny.I 30 tahun yang menyatakan mengalami ansietas. Intervensi berfokus pada diagnosa ansietas yang memiliki tujuan ansietas menurun. Kriteria hasil yang dicapai perilaku gelisah dan tegang menurun, pola tidur membaik, tanda-tanda vital membaik, dan pola berkemih membaik. Pemberian implementasi terdapat perbedaan respon pada ketiga klien. Hasil evaluasi terapi hipnotis lima jari pada hari terakhir menunjukkan masalah ansietas teratasi. Saran diharapkan terapi hipnotis lima jari diterapkan sebagai tindakan terapeutik untuk menunjang keberhasilan pada pasien *partus prematurus imminiens* dengan masalah ansietas.

Kata kunci : Ansietas, Hipnotis Lima Jari, *Partus Prematurus Imminiens*

ABSTRACT

Nama : Nadia Rahmah
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu *Partus Prematurus Imminiens* Dengan Menggunakan Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Di RSUD Anwar Medika
Pembimbing : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep., Ns., M.Kes

Partus prematurus imminiens (PPI) is the occurrence of a threatened pregnancy with signs of labor in the form of uterine contractions at 20–37 weeks of gestation and preterm labor may occur. Every pregnancy carries a risk of complications to the birth of one of the problems, namely anxiety. Anxiety is a response to possible threats, characterized by feelings of stress, anxious thoughts, and physical changes. One method that is often used to reduce anxiety is distraction techniques. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview and analysis of nursing care in *imminent premature parturition* patients with anxiety problems through the application of five finger hypnosis therapy. The method used in providing nursing care is a descriptive design with a case study approach. Case study of 3 clients, namely Mrs. R 38 years, Mrs. Y 27 years, Mrs. I 30 years who stated they experienced anxiety. Intervention focuses on anxiety diagnosis with the aim of reducing anxiety. The criteria for the results achieved are decreased restless and tense behavior, improved sleep patterns, improved vital signs, and improved urination patterns. In implementing the implementation, there were differences in response to the three clients. The results of the evaluation of five finger hypnosis therapy on the last day showed that the anxiety problem had been resolved. Suggestions that five finger hypnotic therapy is expected to be applied as a therapeutic measure to support success in *imminent premature parturition* patients with anxiety problems.

BINA SEHAT PPNI

Keywords: Anxiety, Five Finger Hypnosis, *Parturition Prematurus Imminiens*