

BAB 4

PENUTUP

Bab ini berisi tentang pemaparan terkait kesimpulan dari asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada pasien. Penulis juga menyampaikan saran yang dapat dijadikan sebagai rekomendasi untuk rencana tindak lanjut dari hasil penelitian ini.

4.1 Kesimpulan

Setelah melakukan tindakan asuhan keperawatan langsung pada pasien dengan partus prematurus imminens di Rumah Sakit Umum Anwar Medika dari tanggal 6 November 2022 sampai 09 November 2022, maka dapat diambil beberapa kesimpulan serta digunakan sebagai bahan acuan bagi pemberian asuhan keperawatan pada pasien partus prematurus imminens, antara lain sebagai berikut:

1. Asuhan keperawatan dilakukan pada Ny. R, Ny. Y, Ny. I didapatkan dalam pengkajian didapatkan bahwa ansietas pada klien partus prematurus imminens. Dengan tanda dan gejala yang hampir sama yaitu ketiga klien mengatakan cemas karena kondisi kehamilan yang buruk. Didukung dengan data objektif yaitu sulit tidur, tampak tegang, gelisah, muka tampak pucat, frekuensi nadi meningkat dan tekanan darah meningkat. Pada kondisi ketiga klien diatas dapat disimpulkan bahwa ketiga klien mengalami ansietas sehingga diagnosa keperawatan yang didapatkan dari data tersebut adalah ansietas berhubungan dengan krisis situasional.
2. Rencana tindakan keperawatan pada kasus lebih ditekankan pada masalah keperawatan ansietas. Dimana intervensi keperawatan yang dilakukan selama 4 x 24 jam yaitu terapi hipnotis lima jari dengan tujuan dapat menurunkan rasa ansietas.
3. Implementasi keperawatan terapi hipnotis lima jari diberikan selama 4 hari dengan cara Observasi (identifikasi gejala lain yang mengganggu

kemampuan kognitif), Terapeutik (berikan teknik non farmakologis untuk mengurangi ansietas (terapi hipnotis lima jari)), Edukasi (jelaskan tujuan, manfaat dan jenis relaksasi (terapi hipnotis lima jari)), Kolaborasi (pemberian terapi dan obat-obatan). Evaluasi yang didapatkan setelah selesai dilakukan implementasi yaitu terapi hipnotis lima jari didapatkan ansietas klien partus prematurus menurun.

4. Dari hasil analisa yang dilakukan maka didapatkan bahwa terapi hipnotis lima jari dapat berpengaruh memberikan perubahan atau penurunan ansietas pada ibu dengan partus prematurus imminiens.

4.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diperoleh adalah sebagai berikut :

4.2.1 Pelayanan Kesehatan

Penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat memberikan data tambahan informasi tentang penatalaksanaan pada pasien *ansietas* dengan indikasi *partus prematurus imminiens*.

4.2.2 Perkembangan Ilmu Keperawatan

Penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi informasi di bidang keperawatan dalam melakukan penerapan intervensi *terapi hipnotis lima jari* pada pasien *ansietas* dengan indikasi *partus prematurus imminiens*.

4.2.3 Penelitian

Penelitian ini dapat menjadi panduan atau literature dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu *partus prematurus imminiens*. Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan asuhan keperawatan dengan lebih banyak responden lainnya.