



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA IBU *PARTUS PREMATURUS*
IMMINIENS DENGAN MENGGUNAKAN PENERAPAN TERAPI
HIPNOTIS LIMA JARI DI RSU ANWAR MEDIKA**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

NADIA RAHMAH

202203112

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

TAHUN 2022



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA IBU *PARTUS PREMATURUS*
IMMINIENS DENGAN MENGGUNAKAN PENERAPAN TERAPI
HIPNOTIS LIMA JARI DI RSU ANWAR MEDIKA**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

NADIA RAHMAH

202203112

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

TAHUN 2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang beranda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Rahmah

NIM : 202203112

Prodi : Profesi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu Partus Prematurus Imminens Dengan Menggunakan Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari di RSUD Anwar Modika

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 7 Agustus 2023

Yang Menyatakan



METRAI
TIMPIL
ED705A/X330442910

NADIA RAHMAH
NIM : 202203112

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah akhir ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang KIAN

Judul : Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu *Partus Prematurus Imminens*

Dengan Menggunakan Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari Di RSUD Anwar Medika

Nama : Nadia Rahmah

NIM : 202203112

Pada Tanggal : 27 Juli 2023

Oleh:

Dosen Pembimbing :



Catur Prasastia L.D. S.Kep., Ns., M.Kes

NIK. 162 601 097

HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • SI KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • PROFESI NERS

Alamat : Jl Raya Jember Km 6 Mojokerto, Telp: 0321-395-203, Fax: 0321-396-203 e-mail : mbkns_ppni@ubshs.ac.id Website : ubshs-ppni.ac.id



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh:

Nama : NADIA RAHMAH
NIM : 202203112
Program Studi : PROFESI NERS
Pada Tanggal : 12 September 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu Partus Prematurus Immissus Dengan Menggunakan Penerapan Terapi Hipnotis Lima Jari di RSUD Anwar Medika"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saedah, S.Kep.Ns., M.Kes ()
Penguji Satu : Catur Prasastia I.D., S.Kep.Ns., M.Kes ()

Ditetapkan di: Mojokerto

Tanggal: 12 September 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Ns.,Kep.Kom
NIK. 162 601 027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu *Partus Prematurus Imminiens* dengan Menggunakan Penerapan Terapi *Hipnotis Lima Jari* di RSUD Anwar Medika". Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Rina Nur Hidayati, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ka.Prodi Profesi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
4. Dr. Noer Sudaah, S.Kep, Ns., M.Kes selaku penguji yang telah bersedia untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Catur Prasastia L.D, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Staff Dosen dan Karyawan di lingkungan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
7. Pasien dan keluarga pasien yang telah bekerja sama selama proses pemberian asuhan keperawatan
8. Keluarga tercinta yang telah memberi doa, semangat juang serta dukungan yang tak henti-hentinya kepada penulis.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 25 Juli 2023



Nadia Rahmah



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka Terkait Kasus.....	3
1.2.1 Konsep Partus Prematurus Imminens	3
1.2.2 Konsep Ansietas	10
1.2.3 Konsep Hipnotis Lima Jari	19
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
1.3 Tujuan Penelitian	31
1.3.1 Tujuan Umum	31
1.3.2 Tujuan Khusus	31
1.4 Manfaat Penulisan.....	31
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	31
1.4.2 Manfaat Praktis	32
BAB 2	35
GAMBARAN KASUS	35
2.1 Pengkajian.....	35
2.2 Diagnosa dan Prioritas Utama	38
2.3 Rencana Keperawatan.....	39
2.4 Implementasi Tindakan Keperawatan.....	39
2.4.1 Implementasi Hari Pertama	40
2.4.2 Implementasi Hari Kedua	40

2.4.3 Implementasi Hari Ketiga	41
2.4.4 Implementasi Hari Keempat	42
2.5 Evaluasi Tindakan Keperawatan.....	42
2.5.1 Evaluasi Proses	43
2.5.2 Evaluasi Hasil	43
2.5.3 Evaluasi Kemandirian.....	44
BAB 3	45
PEMBAHASAN	45
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Ibu Partus Prematurus Imminens .	45
3.2 Analisis Penerapan Intervensi Terapi Hipnotis Lima Jari	47
3.3 Implikasi	49
BAB 4	52
PENUTUP.....	52
4.1 Kesimpulan	52
4.2 Saran	53
4.2.1 Pelayanan Kesehatan	53
4.2.2 Perkembangan Ilmu Keperawatan	53
4.2.3 Penelitian.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN ASUHAN KEPERAWATAN.....	56
LAMPIRAN 2 : STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR HIPNOTIS LIMA JARI	86
LAMPIRAN 3 : LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN.....	89
LAMPIRAN 4 LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)....	90
LAMPIRAN 5 DOKUMENTASI.....	91
LAMPIRAN 6 LEMBAR BIMBINGAN	92
LAMPIRAN 7 BIODATA PENULIS.....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Rentang Respon Ansietas	14
Gambar 1.2 Terapi Hipnotis Lima Jari	21



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Gejala dan Tanda Mayor Ansietas.....	12
Tabel 1.2 Gejala dan Tanda Minor Ansietas.....	12
Tabel 1.3 Intervensi Keperawatan	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan	56
Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur Hipnotis Lima Jari	86
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)	90
Lampiran 5 Dokumentasi.....	91
Lampiran 6 Lembar Bimbingan.....	92
Lampiran 7 Biodata Penulis.....	94



DAFTAR PUSTAKA

- Alimansur, M., & Anwar, M. C. (2017). Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 74. <https://doi.org/10.32831/jik.v2i1.31>
- Arianti, D., & Susanti, A. (2022). *Terapi Hipnotis Lima Jari Pada Ibu Hamil Dengan Kecemasan Di Kecamatan Kuranji Kota Padang*. 1, 163–167.
- Arya, P., Amrita, L., Islamy, N., Yonata, A., Ilmu, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2020). *G4P3A0 Hamil 30 Minggu Belum Inpartu dengan Partus Prematurus Imminens dan Ketuban Pecah Dini G4P3A0 in 30 Weeks With Imminent Preterm and Premature Rupture of Membrane*. 10, 456–460.
- Azizah, L., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori Dan Aplikasi Praktik Klinik*. Indomedia Pustaka.
- Badar, Mahafuddin, Yayuk, N., & Rispiyandi. (2021). *Efektifitas Terapi Hipnosis Lima Jari Pada Penurunan Cemas Pasien Hipertensi Yang Di Ruang IGD RSUD A.W SJAHRANIE Samarinda*.
- Dasri, Z. A., Wahyuningsih, M., & Mindarsih, E. (2021). Perbedaan Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Dan Hipnosis Lima Jarai Terhadap Kecemasan Ibu Hamil. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 125–137. <http://www.jurnal.payungnegeri.ac.id/index.php/healthcare/article/view/81>
- Fitriyani, N. (2020). *Buku Ajar: Modul Praktikum Metodologi Keperawatan. Universitas Kristen Indonesia*, 179. [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/649/1/MODUL_PRAKTIKUM Metodologi Keperawatan.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/649/1/MODUL_PRAKTIKUM_Metodologi_Keperawatan.pdf)
- Ghanesia, H., Shifa, N. A., & Sarwili, I. (2022). *Edukasi Hipnotis Lima Jari dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan*. 01(50), 107–110.
- Halim, A. R., & Khayati, N. (2020). *Pengaruh Hipnoterapi Lima Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Kanker Serviks*. 1–6.
- Hastuti, R. Y., & Arumsari, A. (2018). Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Stikes Muhammadiyah Klaten. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Helga, P. D. (2020). *KDK (Perencanaan Keperawatan)*.
- Id, E. A., Khraisat, O. M., Al-bashaireh, A. M., & Bryant, C. L. (2021). *support during COVID-19 pandemic among Jordanian healthcare workers*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247679>
- Istioningsih, I., Wariska, L., Wariska, L., & Widiastuti, Y. P. (2019). Status Psikologis Ibu Dengan Persalinan Prematur. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.6.1.2018.13-18>
- Jiwa, J. K., Pardede, J. A., Febry, S., Sitepu, A., Saragih, M., Ners, P. S., Sari, U., & Indonesia, M. (2018). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Kecemasan Pre Operatif*. 1(10).
- Marrbun, A. S., Pardede, jek A., & Indah, S. (2019). *Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Terhadap Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai*. 2(2),

92–99.

- Mawarti, I. (2021). *Hipnotis lima jari pada klien ansietas*. 000.
- Melani, N., & Nurwahyuni, A. (2022). *ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DEMAND ATAS PEMANFAATAN PENOLONG PERSALINAN DI PROVINSI BANTEN: ANALISIS DATA SUSENAS 2019*. 20(1), 105–123.
- Mubarak, W. . (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Mustika, E., & Minata, F. (2019). *ANALISIS HUBUNGAN FAKTOR MATERNAL DAN PENYAKIT*. 11(21), 19–27.
- Noviana. (2021). *Hipnotis Lima Jari Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil* (Vol. 15, Issue 11).
- Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020). *Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. URECOL, 116–120.
- Putri, I. M., Ismiyatun, N., & Bantul, P. K. I. (2020). *Deteksi dini kehamilan beresiko I*. 40–51.
- Saleh, U. (2019). *Anxiety Disorder (Memahami gangguan kecemasan: jenis-jenis, gejala, perspektif teoritis dan Penanganan)*. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
- Shanafelt, T., Ripp, J., Sinai, M., & Trockel, M. (2020). *Understanding and Addressing Sources of Anxiety Among Health Care Professionals During the COVID-19 Pandemic*. 2019, 2019–2020.
<https://doi.org/10.1001/jama.2020.5893>
- Sitorus, C. (2019). *Kdk3 Siap*.
- Taufan, N. (2018). *Kesehatan Wanita, Gender dan Permasalahannya*. Nuha Medika.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan*.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.
- Widiana, I. K. O., Putra, I. W. A., & Budiana, I. N. G. (2019). *DI RSUP SANGLAH DENPASAR PERIODE ISSN : 2303-1395*. 8(3).
- Wiknojosastro, H. (2017). *Ilmu Kebidanan* (S.Prawihar). Yayasan Bina Pustaka.
- Yulinda, R. (2018). *Gambaran Penatalaksanaan Asuhan Kebidanan Pada Ny.Y G3PIA1 Gravida 35 Minggu 4 Hari Dengan Persalinan Prematur Murni Di Klinik P A Bekasi*. Politeknik Kesehatan Bandung.
- Zahara, E. (2022). *anxiety levels of pregnant women*. 25.