

LAPORAN STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GOUT ARTHRITIS DI PERUMAHAN INDRAPRASTA DESA MLATEN
KECAMATAN PURI KABUPATEN MOJOKERTO



OLEH :
MUHAMMAD ALDI IZZULHAQ
202004046

PROGRAM STUDI D III ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023

LAPORAN STUDI KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GOUT ARTHRITIS DI PERUMAHAN INDRAPRASTA DESA MLATEN
KECAMATAN PURI KABUPATEN MOJOKERTO

Di ajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) pada
Program Studi D III Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH :

MUHAMMAD ALDI IZZULHAQ

202004046

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa KTI desain studi kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun dan apabila terbukti ada unsur plagiatisme saya siap untuk di batalkan kelulusannya.

Mojokerto, 30 Mei 2023

Yang menyatakan



Muhammad Aldi Izzulhaq

NIM. 202004046



LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Studi Kasus ini telah di setujui untuk di ajukan dalam ujian akhir program:

Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Lansia Yang Mengalami Gout
Arthritis Di Perumahan Indraprasta Desa Mlaten Kecamatan Puri
Kabupaten Mojokerto

Nama : Muhammad Aldi Izzulhaq

NIM : 202004046

Pada tanggal :

Oleh :

Pembimbing 1:



Dr. Faisal Ibnu, S. Kep., Ns., M. Kes.

NIK.

Pembimbing 2 :



Umi Azizah Kusuma Ningrum, S. Kep. Ns., M. Kep.

NIK. 162 601 135

BINA SEHAT PPNI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :


Nama : MUHAMMAD ALDI IZZULHAQ
NIM : 202004046
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 04 September 2023
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Lansia Yang Mengalami Gout Arthritis Di Perumahan Indraprasta Desa Mlaten Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji Satu : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Dua : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 19 September 2023
Ka. Prodi Keperawatan


Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Lansia Yang Mengalami *Gout Arthritis* Di Perumahan Indraprasta Desa Mlaten Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto”. Selesainya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M. Kep., selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
2. Hj. Ima Rahmawati, S. Kep., Ns., M. Si., selaku Kepala Prodi D III Keperawatan.
3. Rina Nur Hidayati, M. Kep., Sp., Kep. Kom., selaku penguji utama studi kasus yang penulis buat ini, yang rela meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk menguji penulis sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya.
4. Dr. Faisal Ibnu, S. Kep., Ns., M. Kes., selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya dalam bimbingan kepada penulis.
5. Umi Azizah Kusuma Ningrum, S. Kep. Ns., M. Kep., selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya dalam bimbingan kepada penulis.
6. Staff, dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Responden di Perumahan Indraprasta yang telah berpartisipasi dan membantu dalam pengumpulan data studi kasus.

Akhirnya penulis menyadari bahwa KTI studi kasus ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat di perlukan untuk kesempurnaan studi kasus yang akan datang.

Mojokerto, 03 Maret 2023



Penulis



MOTTO

“Ikhlas”

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang tak pernah lelah dan letih mendengar keluh kesahku, mengabdikan do'a-do'a ku dan selalu memberi apa yang terbaik bagiku. Ku persembahkan karya tulis ilmiah ini kepada orang yang sangat ku sayangi dan ku cintai.

1. Untuk ke dua orang tuaku yang tak pernah lelah mendo'akan untuk kebaikan dan keberhasilanku, yang selalu menyayangiku sampai saat ini.
2. Untuk keluarga tersayang Mas Dani dan Adik Fahri terima kasih atas motivasi dan dukungan yang selalu mengalir ke dalam jiwa ini.
3. Untuk pembimbingku Dr. Faisal Ibnu, S. Kep., Ns., M. Kes., dan Umi Azizah Kusuma Ningrum, M. Kep., serta semua dosen UBS PPNI, terima kasih atas semua ilmu yang telah di berikan kepada penulis semoga barokah dan bermanfaat, Amin.

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| SURAT PERNYATAAN..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| MOTTO | vi |
| PERSEMBAHAN..... | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| ABSTRACT..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Batasan Masalah..... | 3 |
| 1.3. Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.4. Tujuan..... | 4 |
| 1.4.1. Tujuan Umum | 4 |
| 1.4.2. Tujuan Khusus | 4 |
| 1.5. Manfaat..... | 5 |
| 1.5.1. Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.5.2. Manfaat Praktisi..... | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN TEORI..... | 6 |
| 2.1. Konsep Lansia | 6 |
| 2.1.1. Definisi Lansia | 6 |
| 2.1.2. Batasan Lansia | 6 |
| 2.1.3. Tipe Lansia..... | 7 |
| 2.1.4. Proses Penuaan Dan Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia..... | 9 |
| 2.1.5. Masalah Yang Terjadi Pada Lansia..... | 10 |
| 2.2. Konsep <i>Gout Arthritis</i> | 11 |
| 2.2.1. Pengertian <i>Gout Arthritis</i> | 11 |
| 2.2.2. Etiologi <i>Gout Arthritis</i> | 11 |
| 2.2.3. Manifestasi Klinis <i>Gout Arthritis</i> | 13 |

| | | |
|---|---|----|
| 2.2.4. | Klasifikasi <i>Gout Arthritis</i> | 14 |
| 2.2.5. | Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i> | 16 |
| 2.2.6. | <i>Pathway Gout Arthritis</i> | 18 |
| 2.2.7. | Pemeriksaan Penunjang | 19 |
| 2.2.8. | Ekskresi Asam Arat..... | 21 |
| 2.2.9. | Penatalaksanaan <i>Gout Arthritis</i> | 21 |
| 2.3. | Konsep Nyeri Akut..... | 23 |
| 2.3.1. | Definisi Nyeri Akut..... | 23 |
| 2.3.2. | Penyebab Nyeri Akut | 23 |
| 2.3.3. | Tanda dan Gejala Nyeri Akut | 24 |
| 2.3.4. | Mekanisme Nyeri Akut..... | 24 |
| 2.3.5. | Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Akut | 27 |
| 2.3.6. | Pengukuran Nyeri..... | 30 |
| 2.3.7. | Penatalaksanaan Nyeri Akut | 31 |
| 2.4. | Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Lansia Yang Mengalami <i>Gout Arthritis</i> | 32 |
| 2.4.1. | Pengkajian..... | 32 |
| 2.4.2. | Diagnosa..... | 41 |
| 2.4.3. | Intervensi..... | 42 |
| 2.4.4. | Implementasi..... | 42 |
| 2.4.5. | Evaluasi | 43 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | | 44 |
| 3.1. | Desain Penelitian | 44 |
| 3.2. | Batasan Istilah | 45 |
| 3.3. | Partisipan | 45 |
| 3.4. | Lokasi Dan Waktu Penelitian..... | 46 |
| 3.5. | Pengumpulan Data | 46 |
| 3.6. | Uji Keabsahan Data..... | 47 |
| 3.7. | Analisa Data | 47 |
| 3.8. | Etik Penilaian | 49 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | | 51 |
| 4.1. | Hasil..... | 51 |
| 4.1.1. | Gambaran Lokasi Pengambilan Data..... | 51 |
| 4.1.2. | Pengkajian | 51 |

| | | |
|----------------|---|-----|
| 4.1.3. | Analisa Data | 58 |
| 4.1.4. | Diagnosis Keperawatan..... | 59 |
| 4.1.5. | Intervensi..... | 60 |
| 4.1.6. | Implementasi | 62 |
| 4.1.7. | Evaluasi | 68 |
| 4.2. | Pembahasan | 72 |
| 4.2.1. | Pengkajian..... | 72 |
| 4.2.2. | Diagnosis Keperawatan..... | 74 |
| 4.2.3. | Intervensi..... | 75 |
| 4.2.4. | Implementasi | 76 |
| 4.2.5. | Evaluasi..... | 77 |
| BAB 5 | KESIMPULAN DAN SARAN | 80 |
| 5. 1. | Kesimpulan | 80 |
| 5. 1. 1. | Pengkajian | 80 |
| 5. 1. 2. | Diagnosis Keperawatan | 80 |
| 5. 1. 3. | Perencanaan..... | 81 |
| 5. 1. 4. | Implementasi | 81 |
| 5. 1. 5. | Evaluasi | 82 |
| 5. 2. | Saran | 83 |
| 5. 2. 1. | Bagi Perawat..... | 83 |
| 5. 2. 2. | Bagi Institusi Pendidikan..... | 83 |
| 5. 2. 3. | Bagi Peneliti Selanjutnya | 83 |
| 5. 2. 4. | Bagi Keluarga..... | 84 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 85 |
| Lampiran 1 | : Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Penelitian..... | 87 |
| Lampiran 2 | : Surat Balasan Studi Kasus..... | 88 |
| Lampiran 3 | : <i>Informed Consent/</i> Lembar Persetujuan Responden | 89 |
| Lampiran 4 | : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Lansia Yang Mengalami Gout Arthritis | 92 |
| Lampiran 5 | : Dokumentasi..... | 113 |
| Lampiran 6 | : Lembar Revisi Proposal | 114 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Mekanisme Nyeri | 26 |
| Tabel 2. 2 Tabel <i>Barthel Indeks</i> | 36 |
| Tabel 2. 3 Tabel <i>MMSE</i> | 37 |
| Tabel 2. 4 Tabel <i>SPMSQ</i> | 39 |
| Tabel 2. 5 Tabel <i>TUG Test</i> | 40 |
| Tabel 2. 6 Intervensi Diagnosa Nyeri Akut | 42 |
| Tabel 4. 1 Identitas Klien | 51 |
| Tabel 4. 2 Keluhan Utama | 52 |
| Tabel 4. 3 Riwayat Kesehatan Sekarang | 52 |
| Tabel 4. 4 Riwayat Kesehatan Dahulu | 52 |
| Tabel 4. 5 Riwayat Kesehatan Keluarga | 53 |
| Tabel 4. 6 Pemeriksaan Fisik | 53 |
| Tabel 4. 7 Pengkajian Psikososial | 55 |
| Tabel 4. 8 Pengkajian Masalah Spiritual | 55 |
| Tabel 4. 9 Pengkajian Perilaku Kesehatan | 56 |
| Tabel 4. 10 Pemeriksaan Penunjang | 57 |
| Tabel 4. 11 Pengkajian Pemukiman | 57 |
| Tabel 4. 12 Pengkajian Sanitasi | 57 |
| Tabel 4. 13 Pengkajian Fasilitas | 58 |
| Tabel 4. 14 Analisa Data Klien 1 Dan Klien 2 | 58 |
| Tabel 4. 15 Diagnosa Keperawatan Klien 1 Dan Klien 2 | 59 |
| Tabel 4. 16 Intervensi Keperawatan Klien 1 Dan Klien 2 | 60 |
| Tabel 4. 17 Implementasi Klien 1 Dan Klien 2 | 62 |
| Tabel 4. 18 Evaluasi Klien 1 Dan Klien 2 | 68 |

BINA SEHAT PPNI

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Gambar <i>Pathway</i> | 18 |
| Gambar 2. 2 Skala Nyeri Numerik..... | 30 |



DAFTAR PUSTAKA

- Asikin, M. d, Nasir, M., & Podding, I. T. (2016). Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Muskuloskeletal. *Jakarta: Erlangga.*
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). Buku Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Di Harapkan Edisi 8. *Elselvier, Singapore.*
- Hasrul, M. (2018). Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri gout artritis pada lansia. *JIKP Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2), 84–89.
- Hidayat, A. (2012). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. *Jakarta: Salemba Medika.*
- Kemendes RI. (2010). *Pedoman pemeriksaan kimia klinik Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 1792/MENKES/SK/XII/2010* (p. 18).
- Kemendes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016*. 561(3), S2–S3.
- Lina, N., & Setiyono, A. (2014). Analisis kebiasaan makan yang menyebabkan peningkatan kadar asam urat. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 10(2), 1004–1016.
- Lingga, L. (2012). *Bebas penyakit asam urat tanpa obat*. AgroMedia.
- Maryam, S. (2008). *Menengenal usia lanjut dan perawatannya*. Penerbit Salemba.
- Miller, C. A., & others. (2016). *Elder abuse and nursing: What nurses need to know and can do about it*. Springer Publishing Company.
- Mubarak, W. I., Chayatin, N., & Santoso, B. A. (2009). Ilmu keperawatan komunitas konsep dan aplikasi. *Jakarta: Salemba Medika.*
- Naga, S. S. (2012). Buku panduan lengkap ilmu penyakit dalam. *Jogjakarta: CV. Sagung Seto.*
- Nurarif, A, H., & Kusuma, H. (2015). Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & Nanda Nic-Noc Edisi Revisi Jilid 2. *Yogyakarta: Penerbit Mediaction.*
- Pertiwi, N. I. (2016). Perbedaan kadar Asam Urat Menggunakan Alat Spektrofotometer dengan Alat Point of Care Testing (POCT). *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 22–23.

- PPNI, T. P. S. D. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik Edisi 1. In *Jakarta: DPP PPNI*.
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan Edisi I Cetakan II*. DPP PPNI.
- Riskesdas Jatim. (2019). Laporan Provinsi Jawa Timur Riskesdas 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Sandi Radharani, R. (2020). *Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis*. 11(1), 573–578. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.349>
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M. K., & Setiati, S. (2006). Buku Ajar Ilmu Penyakit Jilid 2 Edisi 4. *Jakarta: Pusat Penerbit Departemen Penyakit Dalam FKUI*.
- Sudoyo, A. W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., & Setiati, S. (2009). Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta. *Interna Publishing*.
- Suryandari, N. (2017). *Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat Menggunakan Metode Spektrofometri Dan Metode Strip*.
- Sutanto, T. (2013). Deteksi, Pencegahan, Pengobatan asam urat. *Buku Pintar*.
- Wahyudi, N. (2008). Keperawatan Gerontik dan Geriatrik. *ECG. Jakarta, 54*.
- Wahyuningsih, S., & others. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Dilengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan*. Deepublish.