

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

1. Tingkat kecemasan pasien pre operasi pada era pandemi COVID-19 di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan sebagian besar kecemasan parah.
2. Kualitas tidur pasien pre operasi pada era pandemi COVID-19 di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan hampir seluruhnya buruk.
3. Terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien pre operasi pada era pandemi COVID-19 di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan dimana semakin tinggi kriteria kecemasan seseorang maka semakin buruk kualitas tidurnya.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Responden

Responden diharapkan untuk melakukan relaksasi agar dapat mengurangi kecemasan sehingga kualitas tidur menjadi lebih baik untuk menyiapkan energi yang baik saat menjalani operasi

1.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan dan Tenaga Kesehatan

Memberikan informasi dan melakukan komunikasi terapeutik agar pasien lebih siap menghadapi operasi dan tidak merasakan gejala kecemasan, memberikan psikoedukasi dan memberikan suasana ruangan yang nyaman agar responden dapat tidur dengan baik.

1.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan pengembangan penelitian dengan memudahkan peneliti dalam berkomunikasi dengan pasien karena jarak yang jauh dan menggunakan masker yaitu dengan memakai *microphone*.