

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN PRE OPERASI DI ERA  
PANDEMI COVID-19 DI RUANG TRANSIT  
MELATI RSUD BANGIL PASURUAN**



**MUSAROFAH**  
**201907014**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2021**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN**  
**KUALITAS TIDUR PADA PASIEN PRE OPERASI DI ERA**  
**PANDEMI COVID-19 DI RUANG TRANSIT**  
**MELATI RSUD BANGIL PASURUAN**

**Studi Di Wilayah Kerja RSUD BANGIL Kabupaten Pasuruan**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**MUSAROFAH**  
**201907014**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2021**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Agustus 2021  
Yang menyatakan



**MUSAROFAH**  
**NIM: 201907014**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur  
Pada Pasien Pre Operasi Di Era Pandemi COVID-19 Di Ruang  
Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan

Nama : MUSAROFAH

NIM : 201907014

Pada tanggal : 31 Agustus 2021

Oleh:

Pembimbing I



Dr. M. Sajidin, S.Kep,Ns. M.Kes  
NIK. 162 601

Pembimbing II



Enny Virda Yuniarti, S.Kep,Ns. M.Kes  
NIK. 162 601

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : MUSAROFAH  
NIM : 201907014  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Di Era Pandemi Covid-19 Di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar **Sarjana** pada Program Studi **Ilmu Keperawatan** STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji : Dr. FAISAL IBNU. S.Kep.Ns., M.Kes

(.....)

Pembimbing : Dr. MUHAMMAD SAJIDIN.S.Kp., M.Kes

(.....)

Pembimbing : ENNY VIRDA YUNIARTI. S.Kep.Ns., M.Kes

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 Oktober 2021

**Ka. Prodi S1 Keperawatan**



**Ana Zakiyah., M.Kep**

NIK : 162.601.036

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Di Era Pandemi Covid-19 Di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan”. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. Arma Roosalina, M.Kes selaku Direktur RSUD Bangil Pasuruan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua StiKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto sekaligus pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
4. Enny Virda. Y, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Agustus 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM .....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Pandemi Covid-19.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi .....	7
2.1.3 Manifestasi .....	7
2.1.4 Penatalaksanaan .....	9
2.1.5 Pencegahan dengan Protokol Kesehatan.....	14
2.2 Konsep Teori Kecemasan.....	17

2.2.1 Pengertian.....	17
2.2.2 Penyebab .....	18
2.2.3 Fisiologi Munculnya Kecemasan .....	20
2.2.4 Gejala Klinis.....	21
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	21
2.2.6 Tingkat Kecemasan .....	24
2.2.7 Pengukuran Kecemasan .....	26
2.3 Konsep Tidur.....	27
2.3.1 Pengertian.....	27
2.3.2 Fisiologi Tidur.....	28
2.3.3 Jenis Tidur .....	29
2.3.4 Siklus Tidur .....	32
2.3.5 Fungsi Tidur .....	34
2.3.6 Kebutuhan Tidur .....	35
2.3.7 Kualitas Tidur.....	35
2.3.8 Gangguan Tidur.....	39
2.3.9 Faktor Yang Mempengaruhi Tidur .....	41
2.4 Konsep Teori Pembedahan.....	45
2.4.1 Pengertian.....	45
2.4.2 <i>Guideline</i> Pembedahan di Era Pandemi Covid-19.....	46
2.5 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre-Operasi .....	47
2.6 Keaslian Penelitian .....	48
2.7 Kerangka Teori.....	50
2.8 Kerangka Konseptual .....	51
2.9 Hipotesis Penelitian.....	52
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>53</b>
3.1 Desain Penelitian .....	53
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel .....	54
3.2.1 Populasi .....	54
3.2.2 Sampling.....	54



3.2.3 Sampel.....	54
3.3 identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	56
3.3.1 Variabel .....	56
3.3.2 Definisi .....	56
3.4 Prosedur Penelitian.....	57
3.5 Pengumpulan Data .....	59
3.5.1 Instrumen.....	61
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	61
3.6 Analisa Data .....	62
3.6.1 Langkah-langkah Analisa Data .....	62
3.6.2 Teknik Analisa Data.....	66
3.7 Etika Penelitian .....	67
3.7.1 Permohonan Persetujuan (Informed Consent) .....	67
3.7.2 Tanpa Nama (Anonimity) .....	69
3.7.3 Kerahasiaan (Confidentiality) .....	71
3.8 Keterbatasan Penelitian .....	71
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>72</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	72
4.2 Hasil Penelitian .....	72
4.2.1 Data Umum .....	72
4.2.2 Data Khusus .....	78
4.3 Pembahasan.....	83
4.3.1 Tingkat Kecemasan Pasien.....	83
4.3.2 Kualitas Tidur Pasien .....	86
4.3.3 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi pada Era pandemi COVID-19 Di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan .....	89
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>92</b>
5.1 Simpulan.....	92
5.2 Saran.....	92
5.2.1 Bagi Responden.....	93

5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan dan Tenaga Kesehatan .	93
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	93
DAFTAR PUSTAKA .....	94
LAMPIRAN .....	97

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Pola Tidur Sesuai Tingkatan Usia .....35
Table 2.2	Pittsburgh Sleep Quality Index .....37
Table 3.1	Definisi Operasional Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Di Era Pandemi COVID-19 di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan .....57
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan pada bulan Juli 2021 .....67
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Operasi Sebelumnya di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan pada bulan Juli 2021 .....67
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kondisi Ruangan Tempat Tidur di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan pada bulan Juli 2021 .....68
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan bulan Juli 2021.....68
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Insomnia di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan bulan Juli 2021.....68
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gangguan Sebelum Tidur di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan pada bulan Juli 2021 .....69
Table 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Tingkat Kecemasan Pre Operasi di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan bulan Juli 2021.....69
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Kualitas Tidur di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan pada bulan Juli 2021 .....70

Table 4.9	Tabel Silang Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi pada Era pandemi COVID-19 Di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan.....	70
-----------	--	----

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gelombang Otak saat Kondisi Tidur dan Bangun (a) Bangun namun diam, (b) Bangun selama aktivitas mental intensif, (c) Tertidur (Sedov et al., 2018).....	32
Gambar 2.2 Siklus tidur.....	34
Gambar 2.3 Kerangka Teori Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien pre operasi di era pandemi COVID-19 di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan.....	50
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual Hubungan antara tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien pre operasi di era pandemi COVID-19 di Ruang Transit Melati RSUD Bangil Pasuruan.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	85
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	86
Lampiran 3 Instrumen Penelitian .....	87
Lampiran 4 Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	94
Lampiran 5 Lembar Konsul .....	106

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardhiyanti, Y., Pitriani, R., & Damayanti, I. P. (2014). *Panduan Lengkap Ketrampilan Kebidanan 1*. Deepublish.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Asmadi. (2016). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Barret, K. E., Barman, S. M., Boitano, S., & Brooks, H. L. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ganong*. EGC.
- Barutcu Atas, D., Aydin Sunbul, E., Velioglu, A., & Tuglular, S. (2021). The association between perceived stress with sleep quality, insomnia, anxiety and depression in kidney transplant recipients during Covid-19 pandemic. *PloS One*, 16(3), e0248117. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0248117>
- Brooks, A. M. T., Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2016). Principles and Practice of Psychiatric Nursing. *The American Journal of Nursing*. <https://doi.org/10.2307/3462918>
- Burhan, E., Susanto, A. D., Sally A Nasution, Eka Ginanjar, Ceva Wicaksono Pitoyo Adityo Susilo, Isman Firdaus, A., Santoso, Dafsah Arifa Juzar, Syafri Kamsul Arif, N. G. . L., Wulung, Dita Adityaningsih, Ari Fahrial Syam, Menaldi Rasmin, I., Rengganis, Lugyanti Sukrisman, Triya Damayanti, W. H., Wiyono, Prasenohadi, Fathiyah Isbaniah, Mia Elhidsi, W., Aniwidyaningsih, Diah Handayani, Soedarsono, Harsini, J. R., Sugiri, Afiatin, Edy Rizal Wahyudi, Nadia Ayu Mulansari, T. J. E., Tarigan, Rudy Hidayat, Faisal Muchtar, C. M. R., Arto Yuwono Soeroto, Erwin Astha Triyono, Sudirman Katu, P., & Agustina, D. P. (2020). *Pedoman Tatalaksana COVID-19*. Jakarta: Satgas Covid 19.
- Carole, B., Msn, S., & Gnp, A. N. P. (2012). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. 29(6), 1–2.
- Colás, C., Galera, H., Añibarro, B., Soler, R., Navarro, A., Jáuregui, I., Peláez, A., Filiatrault, M.-L., Chaput, J.-P., Drapeau, V., Tremblay, A., Bush, A. L., Armento, M. E. A., Weiss, B. J., Rhoades, H. M., Novy, D. M., Wilson, N. L., Kunik, M. E., Stanley, M. A., ... Green, D. J. (2012). Assessment of flow-mediated dilation in humans: a methodological and physiological guideline. *American Journal of Physiology - Heart and Circulatory Physiology*, 300(1), H2–H12. <https://doi.org/10.1152/ajpheart.00471.2010>
- Dee, N. (2012). *Memahami Mimpi* (yogyakarta). pustaka Pelajar.
- Hidayat, A. A. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes RI. (2020a). Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Corona Virus deases (Covid-19). In *Kementrian Kesehatan* (Vol. 5). Jakarta: Kementerian

Kesehatan Republik Indonesia.

- Kemkes RI. (2020b). *Penanganan covid-19 protokol kesehatan* (pp. 1–2). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lapau, B. (2013). *Metode Penelitian Kesehatan Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan disertai Pedoman bagi Mahasiswa S-1, S-2 dan S-3*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Li, Q., Guan, X., Wu, P., Wang, X., Zhou, L., Tong, Y., Ren, R., Leung, K. S. M., Lau, E. H. Y., Wong, J. Y., Xing, X., Xiang, N., Wu, Y., Li, C., Chen, Q., Li, D., Liu, T., Zhao, J., Liu, M., ... Feng, Z. (2020). Early Transmission Dynamics in Wuhan, China, of Novel Coronavirus–Infected Pneumonia. *New England Journal of Medicine*, 382(13), 1199–1207. <https://doi.org/10.1056/nejmoa2001316>
- Mansjoer, A. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Melanie, R., & Jamaludin, W. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Journal Meditek*, 1(1), 122–132.
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Muflih. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Sundari Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, 1(2), 98–106. <https://doi.org/10.37104/ithj.v1i2.19>
- Murwani, A. (2013). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Fitra Maya.
- Notoatmodjo, S. (2016). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2. In *Salemba Medika*.
- Pieter, H. Z., & Lubis, N. L. (2010). Pengantar Psikologi dalam Keperawatan. In *Pengantar Psikologi dalam Keperawatan*.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Rafknowledge. (2012). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. PT Elex. Media Komputindo.
- Ritonga, I. L., & Pratiko, H. (2018). Pengaruh kecemasan terhadap kualitas tidur pada pasien dewasa pra operasi di Tumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kebidanan IMELDA*, 4(2), 556–564. [http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNAL\\_KEBIDANAN/article/view/153/156](http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNAL_KEBIDANAN/article/view/153/156)
- Sedov, I. D., Cameron, E. E., Madigan, S., & Tomfohr-Madsen, L. M. (2018). Sleep quality during pregnancy: A meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 38, 168–176. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2017.06.005>
- Sherwood, L. (2013). *Fisiologi manusia dari sel ke sistem*. Jakarta: EGC.



- Sjamsuhidajat, & Jong, D. (2017). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Suliswati, Payapo, Maruhawa, Sianturi, & Sumijatun. (2015). Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa. *Jakarta: EGC*.
- Supriyadi, & Setyorini, A. (2020). Pengeruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Covid-19 Terhadap Kecemasan Pada Masyarakat Di Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan, 12*(4), 767–776.
- Uliyah, M., & Hidayat, A. A. A. (2015). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik*. Salemba Medika.
- Wetan, N. G. A. A. M. Y., & Novianti, P. A. (2020). Strategi Pembedahan di Era Pandemi COVID-19. *JBN (Jurnal Bedah Nasional), 4*(1), 11. <https://doi.org/10.24843/jbn.2020.v04.is01.p03>