

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS**  
**TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA DI RSU ANWAR MEDIKA KRIAN**  
**SIDOARJO**



Oleh :

**SANIA ADIES SUSANTI**

**202004033**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN ASMA DI RSUD ANWAR MEDIKA KRIAN SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahi Madya Keperawatan (AMD.Kep) pada program Studi  
DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

**SANIA ADIES SUSANTI**

**202004033**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**2023**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

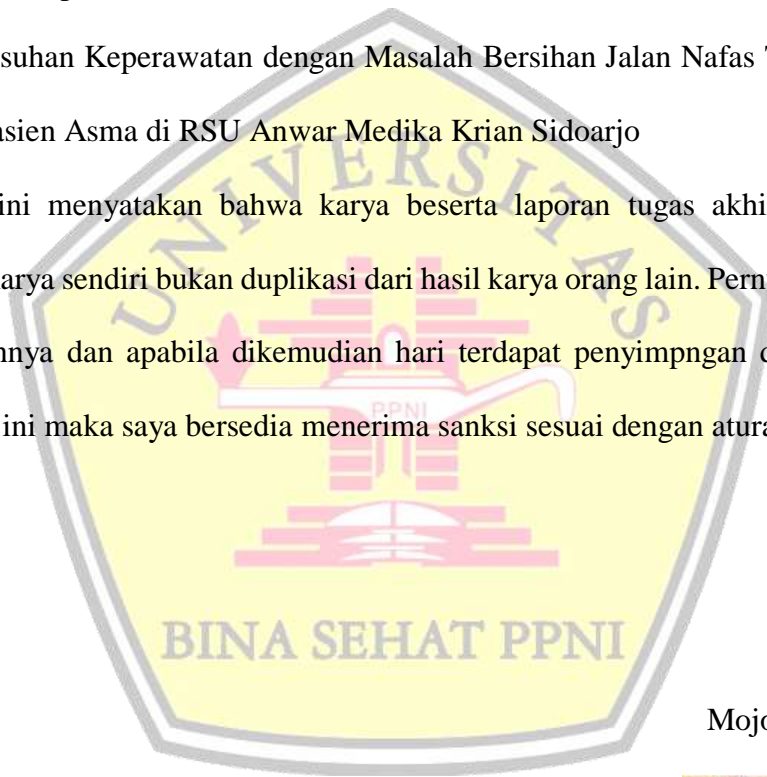
Nama : Sania Adies Susanti

NIM : 202004033

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Asma di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.



Mojokerto, 25 Juli 2023



(Sania Adies Susanti )

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program studi D3

Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif  
Pada Pasien Asma Di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo

Nama : Sania Adies Susanti

NIM : 202004033

Program Studi : D3 Keperawatan

Pada tanggal : 18 April 2023

Oleh :



Pembimbing I :

Binarti Dwi Wahyuningsih, M. Kes

NIK. 162 661 070



Pembimbing II :

Arum Dwi Ningsih, M. Kep

NIK. 162 601 134



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390293 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : SANIA ADIES SUSANTI  
NIM : 202004033  
Program Studi : Keperawatan  
Pada Tanggal : 25 Juli 2023  
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....  
Penguji Satu : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....  
Penguji Dua : Arum Dwi Ningsih, M.Kep (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Agustus 2023

Ka. Prodi Keperawatan

**Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.**  
NIK : 162.601.029

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul “Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo”. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan karena adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Nungki Tantiasari, M.ARS. selaku direktur RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo yang telah mengizinkan untuk melakukan laporan studi kasus di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Hj. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Eka Nur So'emah, S.Kep. Ns., M.Kes Selaku Penguji Utama
6. Binarti Dwi Wahyuningsih, M. Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.

7. Arum Dwi Ningsih, M. Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
8. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikan pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Kakak – kakak perawat yang bersedia membantu melakukan kolaborasi dengan peneliti demi berjalannya penelitian.
10. Pasien dan keluarga yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
11. Kedua orang tua dan seluruh keluarga di rumah yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, nasihat dan semuanya. Penulis sangat mencintainya dan berharap menjadi anak yang bisa dibanggakan.
12. Sahabat-sahabat dan semua pihak yang telah mendukung dan memotivasi, serta kesenangan canda tawa yang membahagiakan dan menjadi keluarga baru, kami ucapkan terima kasih.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh sempurna, karenanya mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 30 Maret 2023

Penulis



**Sania Adies Susanti**

NIM. 202004033

## MOTTO

Belajar memang tidak lantas membuat kita langsung sukses, namun kebanyakan orang sukses adalah pembelajar sejati.....

Jadilah manusia yang optimis terhadap apapun yang sedang dihadapi & dijalani, Baik dari sudut pandang pesimis & negative..... selalulah ingat bahwa allah sesuai menuruti prasangka hamba-nya.....





## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	.v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRACK .....	ix
ABSTRACT .....	x
MOTTO .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum .....	5
1.4.2 Tujuan khusus .....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat teoritis .....	5
1.5.2 Manfaat Praktik.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Asma .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Etiologi .....	8
2.1.3 Faktor Pencetus.....	9
2.1.4 Klasifikasi Asma .....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	13
2.1.6 Patofisiologi .....	14
2.1.7 Pathway.....	15
2.1.8 Komplikasi .....	16

2.1.9 Pemeriksaan Penunjang .....	16
2.1.10 Pemeriksaan Diagnostik.....	18
2.1.11 Penatalaksanaan .....	19
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	22
2.2.1 Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif .....	22
2.2.2 Etiologi .....	22
2.2.3 Batasan Karakteristik .....	23
2.3 Konsep Latihan Batuk Efektif Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Efektif pada Pasien .....	24
2.3.1 Definisi Latihan Batuk Efektif .....	24
2.3.2 Tujuan .....	24
2.3.3 Manfaat .....	25
2.3.4 Indikasi.....	25
2.3.5 Kontraindikasi .....	26
2.3.6 Prosedur Tindakan .....	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif .....	28
2.4.1 Pengkajian.....	28
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	38
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	39
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	42
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Batasan Istilah .....	43
3.3 Partisipan .....	44
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.5 Pengumpulan Data .....	45
3.6 Uji Keabsahan data.....	46
3.7 Analisa Data .....	46
3.8 Etik Penelitian .....	47
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1 Hasil .....	49
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	49

4.1.2 Pengkajian .....	50
4.1.2.1 Identitas Klien .....	50
4.1.2.2 Riwayat Kesehatan Klien .....	50
4.1.2.3 Perubahan Pola Fungsi Kesehatan .....	53
4.1.2.4 Pemeriksaan Fisik .....	56
4.1.2.5 Data Penunjang .....	60
4.1.2.6 Terapi Medis .....	65
4.1.2.7 Analisa Data .....	67
4.1.3 Diagnosa Keperawatan .....	70
4.1.4 Intervensi Keperawatan .....	71
4.1.5 Implementasi Keperawatan .....	76
4.1.6 Evaluasi Keperawatan .....	84
4.2 Pembahasan .....	91
4.2.1 Pengkajian .....	91
4.2.2 Diagnosa .....	96
4.2.3 Perencanaan .....	99
4.2.4 Tindakan .....	101
4.2.5 Evaluasi .....	103
<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN .....</b>	<b>106</b>
5.1 Kesimpulan .....	106
5.1.1 Pengkajian .....	106
5.1.2 Diagnosa Keperawatan .....	107
5.1.3 Intervensi Keperawatan .....	108
5.1.4 Implementasi Keperawatan .....	109
5.1.5 Evaluasi Keperawatan .....	110
5.2 Saran .....	110
5.2.1 Bagi Responden Dan Masyarakat .....	110
5.2.2 Bagi Perawat Rumah Sakit .....	111
5.2.3 Bagi Institusi .....	112
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	112
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>113</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Tabel Klasifikasi keparahan asma.....	12
Tabel 2.2 : Tabel Pengobatan pada asma.....	21
Tabel 2.3 : Tabel Intervensi Keperawatan .....	39
Tabel 4.1 : Identitas Klien .....	50
Tabel 4.2 : Riwayat Kesehatan Klien .....	50
Tabel 4.3 : Perubahan Pola Fungsi Kesehatan .....	53
Tabel 4.4 : Pemeriksaan Fisik .....	56
Tabel 4.5 : Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	60
Tabel 4.6 : Hasil Pemeriksaan Thorax .....	62
Tabel 4.7 : Hasil Pemeriksaan Spiromteri .....	64
Tabel 4.8 : Terapi Medis .....	65
Tabel 4.9 : Analisa Data .....	67
Tabel 4.10 : Intervensi Keperawatan .....	71
Tabel 4.11 : Implementasi Keperawatan .....	76
Tabel 4.12: Evaluasi Keperawatan .....	84

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Pathway Asma.....	15
Gambar 4.1 : Hasil Foto Thorax Klien 1 .....	63
Gambar 4.2 : Hasil Foto Thorax Klien 2 .....	63



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul KTI .....	116
Lampiran 2 : Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	117
Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	118
Lampiran 4 : Surat Izin Studi Penelitian .....	119
Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Studi Penelitian .....	120
Lampiran 6 : Lembar Responden .....	121
Lampiran 7 : Gambar Dokumentasi .....	124
Lampiran 8 : Format Asuhan Keperawatan .....	125
Lampiran 9 : SPO Latihan Batuk Efektif .....	137
Lampiran 10 : Lembar Konsul Proposal KTI.....	141
Lampiran 11 : Lembar Revisi Uji Proposal KTI .....	144
Lampiran 12 : Lembar Konsul KTI.....	146
Lampiran 13 : Lembar Revisi Uji KTI .....	148

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y., & Leniwita, H. (2019). Modul keperawatan medikal bedah II. *Jakarta: Universitas Kristen Indonesia.*
- Firdaus, S., Ehwan, M. M., & Rachmadi, A. (2019). Efektivitas Pemberian Oksigen Posisi Semi Fowler Dan Fowler Terhadap Perubahan Saturasi Pada Pasien Asma Bronkial Persisten Ringan. *Jkep, 4*(1), 31–43.
- Firmansyah, A., Nurwahidah, S., Hamdani, D., Fitriani, A., & Gunawan, A. (2023). The Effectiveness of Coughing Effectively for Removing Secretions In Clients of Bronchial Asthma: Case study. *HealthCare Nursing Journal, 5*(1), 546–550.
- Frisca, S., Purnawinadi, I. G., Ristonilassius, R., Yunding, J., Panjaitan, M. D., Khotimah, K., Febrianti, N., Hidayat, W., Megasari, A. L., & Dewi, A. R. (2022). *Penelitian Keperawatan.* Yayasan Kita Menulis.
- GINA. (2022). No Title. *Global Initiative for Asthma, 1*(2), 1–225.
- Gurusinga, R., Tarigan, F. K., & Sitanggang, R. M. (2021). Pengaruh mengkonsumsi air hangat sebelum pemberian nebulizer terhadap peningkatan kelancaran jalan napas pada pasien asma bronkial. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk), 3*(2), 110–115.
- Jubair, J., Taufiqurrahman, T., & Kurniadi, K. (2020). Pengaruh Fisioterapi Dada terhadap Perubahan Respirasi Rate Pada Pasien Asma di Rumah Sakit Patut Patuh Patju Nusa Tenggara Barat. *Bima Nursing Journal, 2*(1), 47–54.
- Khotimah, K., Sihombing, K. P., Limbong, M., Shintya, L. A., Purnamasari, N., Hidayah, N., Saputra, B. A., Panjaitan, M. D., & Siringoringo, S. N. (2022). *Penyakit Gangguan Sistem Tubuh.* Yayasan Kita Menulis.
- Kurniawan, D. E. (2018). Penyelesaian masalah etik dan legal dalam penelitian keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida, 3*(2), 408–414.
- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). *Metode penelitian kuantitatif.* Deepublish.

- Malisa, N., Agustina, F., Kep, M., Kep, N. S., Wahyurianto, Y., Oktavianti, N. D. S., Kep, M., & ZSusilawati, M. K. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah DIII Keperawatan Jilid I*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Manese, M., Bidjuni, H., & Rompas, S. (2021). Faktor Resiko yang Berhubungan Dengan Riwayat Serangan Pada Penderita Asma di Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 33–39.
- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dgn Gangguan Sistem Persarafan*. Penerbit Salemba.
- Nursalam, I. I. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- PDPI. (2019). No Title. In *Pedoman diagnosa & penatalaksanaan di Indonesia* (Vol. 1, Issue 2).
- PPNI, T. P. S. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*.
- PPNI, T. P. S. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*.
- PPNI, T. P. S. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*.
- Ramadhani, H. S. (2017). Efektivitas Metode Pembelajaran SCL (STUDENT CENTERED LEARNING) dan TCL (TEACHER CENTERED LEARNING) Pada Motivasi Instrinsik & Ekstrinsik Mahasiswa Psikologi UNTAG Surabaya Angkatan Tahun 2014 –2015. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 6(2), 66–74.
- Reddel, H. K., Bacharier, L. B., Bateman, E. D., Brightling, C. E., Brusselle, G. G., Buhl, R., Cruz, A. A., Duijts, L., Drazen, J. M., & FitzGerald, J. M. (2021). Global Initiative for Asthma Strategy 2021: executive summary and rationale for key changes. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 205(1), 17–35.
- Reddel, H. K., Bacharier, L. B., Bateman, E. D., Brightling, C. E., Brusselle, G. G., Buhl, R., Cruz, A. A., Duijts, L., Drazen, J. M., & FitzGerald, J. M. (2022). Global Initiative for Asthma Strategy 2021: executive summary and rationale for key changes. *American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine*, 205(1), 17–35.
- Riskesdas, T. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur Riskesdas 2018. *Kementerian Kesehatan RI*.
- Scolastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M. K. (2019). *ASUHAN KEPERAWATAN PAD PASIEN*



*DENGAN GANGGUAN SISTEM PERNAPASAN.*

Sulistini, R., Aguscik, A., & Ulfa, M. (2021). Pemenuhan Bersihan Nafas Dengan Batuk Efektif Pada Asuhan Keperawatan Asma Bronkial. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(2), 246–252.

Syahputri, R. (2019). *Pelaksanaan Asuhan Keperawatan Asma Bronkial*.

Umara, A. F., Wulandari, I. S. M., Supriadi, E., Rukmi, D. K., Silalahi, L. E., Malisa, N., Damayanti, D., Sinaga, R. R., Siagian, E., & Faridah, U. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi*. Yayasan Kita Menulis.

Utama, S. Y. A. (2018). *Buku ajar keperawatan medikal bedah sistem respirasi*. Deepublish.

Wartini, W., Immawati, I., & Dewi, T. K. (2021). PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA INTERVENSI NEBULIZER DALAM MENGATASI KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN NAPAS ANAK ASMA USIA PRASEKOLAH (3–5 TAHUN). *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 478–484.

Zuriati, Z., Suriya, M., & Ananda, Y. (2017). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Respirasi Aplikasi Nanda NIC & NOC*. Sinar Ultima Indah.

