

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS

DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

OLEH

SISWANTI DITA RAHAYU

Diabetes melitus (DM) adalah sekelompok gangguan metabolisme yang disebabkan oleh peningkatan kadar gula darah dalam tubuh/hiperglikemia. Nilai glukosa darah normal berkisar antara 70-120 mg/dL, gula darah puasa > 126 mg/dL atau tes toleransi glukosa oral > 200 mg/dL. Masalah keperawatan yang disebabkan oleh diabetes adalah ketidakstabilan gula darah. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui bagaimana penerapan keperawatan dalam mengatasi masalah gula darah pada pasien diabetes di RSUD Anwar Sidoarjo. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Kasus untuk kedua peserta pada berbagai tahap proses perawatan, termasuk pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil studi kasus meliputi data subyektif dari mereka yang mengalami kelemahan, serta data obyektif yang menunjukkan bahwa kedua peserta mengalami peningkatan glukosa darah/urin. Ketidakstabilan glukosa darah pada dua partisipan dikaitkan dengan resistensi insulin. Salah satu upaya untuk membantu peserta adalah dengan melakukan tes gula darah secara acak. Fokus intervensi adalah glukosa darah/urin dan peneliti melaksanakan intervensi selama 3 hari, semua intervensi dilakukan oleh peneliti, dan implementasi glukosa darah/urin ditingkatkan dengan glukosa darah acak yaitu <200 mg/dL, dan memberikan edukasi, yaitu mendorong pasien untuk memantau sendiri kadar glukosa darah secara acak. Hasil penilaian ini dapat mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

ABSTRACT

NURSING CARE WITH BLOOD GLUCOSE LEVEL INSTABILITY PROBLEM IN DIABETES MELITUS PROBLEMS

IN ANWAR MEDIKA SIDOARJO

BY

SISWANTI DITA RAHAYU

Diabetes mellitus (DM) is a group of metabolic disorders caused by increased blood sugar levels in the body/hyperglycemia. Normal blood glucose values range from 70-120 mg/dL, fasting blood sugar > 126 mg/dL or oral glucose tolerance test > 200 mg/dL. The nursing problem caused by diabetes is blood sugar instability. The purpose of this case study is to find out how the application of nursing in dealing with blood sugar problems in diabetic patients at Anwar Hospital Sidoarjo. The research method used is descriptive method in the form of a case study. Cases for both participants at various stages of the care process, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The results of the case study included subjective data from those who experienced weakness, as well as objective data showing that both participants had increased blood/urine glucose. Blood glucose instability in two participants was associated with insulin resistance. One of the efforts to help participants is by conducting random blood sugar tests. The focus of the intervention was blood/urine glucose and the researcher carried out the intervention for 3 days, all interventions were carried out by the researcher, and the implementation of blood/urine glucose was increased by random blood glucose, namely <200 mg/dL, and provided education, namely encouraging patients to self-monitor blood glucose levels. random blood glucose. The results of this assessment can overcome the instability of blood glucose levels.

Keyword : Diabetes Melitus, Instability of Blood Glucose Levels