

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA LANSIA
DENGAN RHEUMATOID ARTRITIS DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS GEMPOL KABUPATEN PASURUAN



Oleh :

LINDA NURIATI NENGTIAS

202004011

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2023

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA LANSIA
DENGAN RHEUMATOID ARTRITIS DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS GEMPOL KABUPATEN PASURUAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat
PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

LINDA NURIATI NENGTIAS

202004011

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Linda Nuriati Nengtias

NIM : 202004011

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Lansia
Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas
Gempol Kabupaten Pasuruan

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 23 Agustus 2023



(Linda Nuriati Nengtias)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Studi kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir

Judul : Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Lansia
Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas
Gempol Kabupaten Pasuruan

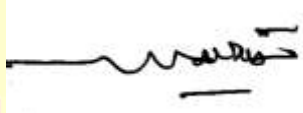
Nama : Linda Nuriati Nengtias

NIM : 202004011


Pada Tanggal : 25 Mei 2023

Oleh :

Pembimbing 1 :


Dr.Faisal Ibnu,S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162.601.026

Pembimbing 2:


Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep
NIK.162.601.135



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : LINDA NURIATI NENGTIAS
NIM : 202004011
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 08 September 2023
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Gempol Kabupaten Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Satu : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Dua : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 8 September 2023

Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan studi kasus dengan judul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Gempol Kabupaten Pasuruan”**. Selesaiannya laporan studi kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada:

1. Dr.Arma Roostina, selaku kepala Puskesmas Gempol Kabupaten Pasuruan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan studi pendahuluan di Wilayah kerja UPT Puskesmas Gempol Kabupaten Pasuruan.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S,Kep.Ns.,Msi, selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Arif Wicaksono, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku penguji utama studi kasus yang saya buat ini, yang rela meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk menguji saya sehingga penulisan proposal kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya.
5. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis

6. Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
7. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikan pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Kedua orang tua saya yang telah mendoakan dan mensupport saya selama menempuh Pendidikan hingga mampu bertahan sampai detik ini.
9. Pihak-pihak yang turut berjasa dalam penyusunan proposal kasus ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan studi kasus dengan desain masih jauh dari sempurna, karena mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan studi kasus ini.

Pasuruan, 27 April 2023



Penulis

MOTTO

“ Pendidikan bukan Cuma pergi ke sekolah dan mendapat gelar. Tapi, juga soal memperluas pengetahuan dan menyerap ilmu kehidupan ”



DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN ORISINALITAS.....	iii
LAMPIRAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
MOTTO.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Studi Kasus.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7

2.1	Konsep Dasar Lansia.....	7
2.1.1	Pengertian Laansia.....	7
2.1.2	Batasan-batasan usia lansia.....	7
2.2	Konsep Dasar Rheumatoid Arthritis.....	8
2.2.1	Pengertian rheumatoid arthritis.....	8
2.2.2	Etiologi.....	9
2.2.3	Klasifikasi.....	10
2.2.4	Patofisiologi.....	11
2.2.5	Pathway.....	13
2.2.6	Manifestasi Klinis.....	14
2.2.7	Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.2.8	Penatalaksanaan.....	16
2.2.9	Komplikasi.....	18
2.3	Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik.....	18
2.3.1	Pengertian Gangguan Mobilitas Fisik.....	18
2.3.2	Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik.....	19
2.3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan monilitas fisik.....	19
2.3.4	Tanda dan Gejala Gangguan mobilitas fisik.....	21
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik paa pasien Rheumatoid Arthritis dengan gangguan mobilitas fisik.....	22
2.4.1	Pengkajian.....	22
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	32
2.4.3	Rencana tindakan keperawatan.....	32

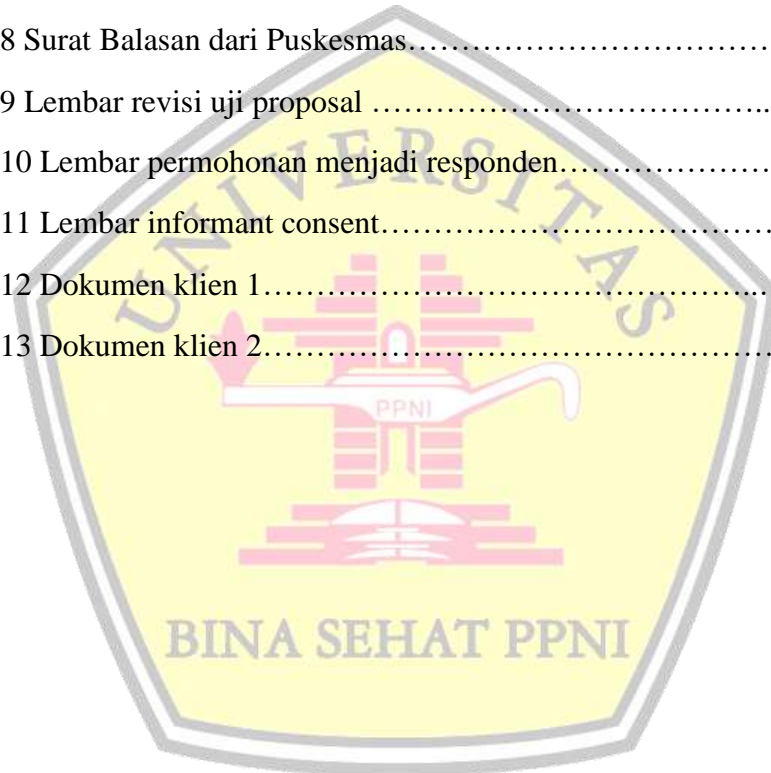
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	34
2.4.5	Evaluasi.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Desain Penelitian.....	35
3.2	Batasan Masalah.....	36
3.3	Partisipan.....	36
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.5	Pengumpulan Data.....	37
3.6	Uji Keabsahan Data.....	38
3.7	Analisa Data.....	38
3.8	Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		41
4.1	Hasil.....	41
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	41
4.1.2	Pengkajian.....	42
4.1.3	Analisa Data.....	58
4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	59
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	60
4.1.6	Implementasi Keperawatan.....	62
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	67
4.2	Pembahasan.....	73
4.2.1	pengkajian.....	73
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	75
4.2.3	Rencana Tindakan.....	76
4.2.3	Implementasi.....	77
4.2.4	Evaluasi.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		83
5.1	Kesimpulan.....	83
5.2	Saran.....	84

5.2.1	Klien.....	84
5.2.2	Puskesmas Gempol.....	85
5.2.3	Institusi Pendidikan.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....		86



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian Lansia.....	89
Lampiran 2 Lembar Pengajuan Judul KTI.....	112
Lampiran 3 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing Pertama.....	113
Lampiran 4 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing Kedua.....	116
Lampiran 5 Lembar Surat Pendahuluan Dan Penelitian	119
Lampiran 6 Surat balasan Bankesbangpol.....	120
Lampiran 7 Surat balasan dari DINKES.....	121
Lampiran 8 Surat Balasan dari Puskesmas.....	122
Lampiran 9 Lembar revisi uji proposal	123
Lampiran 10 Lembar permohonan menjadi responden.....	125
Lampiran 11 Lembar informant consent.....	126
Lampiran 12 Dokumen klien 1.....	130
Lampiran 13 Dokumen klien 2.....	131



DAFTAR PUSTAKA

- Airiska, M., Winarni, L. M., & Ratnasari, F. (2020). *Hubungan Pengetahuan Kesehatan terhadap Peran Keluarga dalam Perawatan Lansia dengan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Perawatan RSUD Pakuhaji Kabupaten Tangerang. Menara Medika, 3(1).*
- Andari, F. N., Santri, R. A., & Nurhayati, N. (2021). *Terapi Benson Untuk Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Lansia. Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK), 4(2), 345–356.*
- Astutik, M. P., Wijayanti, D. P., Nastiti, A. D., & Annisa, F. (2021). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Desa Sekarkrajan Pasuruan. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.*
- Daryanti, D., Widiyanto, B., & Sudirman, S. (2020a). *Literature Reviuw: Faktor yang Berhubungan Dengan Rheumatoid Arthritis pada Lansia. Nursing Arts, 14(1), 7–12.*
- Daryanti, D., Widiyanto, B., & Sudirman, S. (2020b). *Literature Reviuw: Faktor yang Berhubungan Dengan Rheumatoid Arthritis pada Lansia. Nursing Arts, 14(1), 7–12.*
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi. Wineka Media.*
- Fajriatin, A. N. A. (2020). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Kegiatan Posbindu (Studi Pada Lansia Di Posbindu Mekarsari Desa Karangnunggal Kabupaten Tasikmalaya). Universitas Siliwangi.*
- Gurning, M., Simong, M., & Bosawer, B. A. (2022). *A Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Dengan Nyeri Rheumatoid Atritis Di Puskesmas Aitinyo Barat Kabupaten Maybrat. An Idea Health Journal, 2(01), 6–9.*
- Hakim, L. N. (2020). *Urgensi Revisi Undang-Undang tentang kesejahteraan lanjut usia. Sumber, 17(6).*
- Isrizal, I., & Lestari, R. R. Y. (2019). *Hubungan Pengetahuan terhadap Cara Mengatasi Nyeri Arthritis Reumatoid pada Lansia. Jurnal Aisyiyah Medika, 4.*
- Kustin, M. (2021). *Penerapan Manajemen Aktivitas Fisik Dengan Manajemen Fisik Pada Lansia Dengan Rematik. Lentera Perawat, 2(2), 48–54.*

- Lingga, B. Y. S. U. (2019). *Pelaksanaan Perencanaan Terstruktur Melalui Implementasi Keperawatan*.
- Nur, M. P. (2019). Penerapan asuhan keperawatan dalam kebutuhan mobilitas fisik pada rheumatoid arthritis di puskesmas tamalate makassar. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*, 2(1), 47–51.
- Ppni, T. P. S. D. (2019). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*.
- Purba, A. O. (2019). *Pelaksanaan Evaluasi Untuk Mengukur Pencapaian Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan*.
- Sianipar, N., Pangaribuan, R., & Tarigan, J. (2021). Pemenuhan kebutuhan aktivitas pada lansia dengan rheumatoid arthritis (RA) di UPT pelayanan lanjut usia binjai. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 1(3), 270–283.
- Sihombing, H. (2019). *Asuhan keperawatan pada Ny. AM dengan Rheumatoid Arthritis Puskesmas Alak kupang*. Poltekkes Kemenkes Kupang.
- Susilowati, T. (2023). *Laporan Pengabdian Kepada Masyarakat: Penyuluhan Kesehatan Edukasi Penyakit Rematik Dan Kepatuhan Dalam Meminum Obat Pada Ibu-Ibu Jam'iyah Desa Kaliloka Sirampog*.
- Tim Pokja, S. (n.d.-a). DPP PPNI.(2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 77.
- Tim Pokja, S. (n.d.-b). *DPP PPNI (2019) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat.
- Tim Pokja, S. (2020). DPP PPNI.(2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*, 73.
- Veronica, M., & Anggraini, D. (2019). *Pengaruh Latihan ROM Aktif pada Pergerakan Sendi Terhadap Hambatan Mobilitas Fisik pada Arthritis Reumatoid*. *Jurnal Kesehatan*, 8(1).
- Wakhidah, S. U. N. (2019). *Asuhan Keperawatan Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik Di Puskesmas Siman Kabupaten Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Wardana, S. C., Riesmiyatiningdyah, R., Sujarwadi, M., & Diana, M. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Desa Watulumbang*. Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia.

Yusefa, M., Wijayanto, W. P., Sutrisno, S., & Suswanto, D. (2023). Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis dengan Kemandirian ADL pada Lansia. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), 61–67.

