

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA LANSIA DENGAN RHEUMATOID ARTRITIS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS GEMPOL KABUPATEN PASURUAN

Oleh : Linda Nuriati Nengtias

Rheumatoid Arthritis (RA) merupakan penyakit autoimun dan peradangan kronis yang akan mengakibatkan penurunan fungsi tulang seperti keterbatasan dalam melakukan aktivitas. Salah satu masalah yang sering muncul pada Rheumatoid arthritis yaitu gangguan mobilitas fisik. Tujuan dari studi kasus ini adalah melakukan tindakan asuhan keperawatan pada klien dengan masalah gangguan mobilitas fisik. Metode penelitian ini yang digunakan yaitu metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Studi kasus ini melalui asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi menggunakan 2 klien yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Pengumpulan data menggunakan Teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil pengkajian didapatkan klien 1 berusia 58 tahun mengeluh kedua kaki mulai dari lutut sampai ujung jari kaki sulit digerakkan dan nyeri, nyeri timbul saat melakukan aktivitas, nyeri dengan skala 6, kekuatan otot 4. Sedangkan hasil dari pengkajian klien 2 berusia 65 tahun mengeluh kedua lutut kaki sulit digerakkan dan nyeri sehingga muncul kekaku dan terkadang sampai bengkak, skala nyeri 5 dan kekuatan otot 5. Hasil analisis rencana asuhan sesuai dengan yang diimplementasikan selama 3x kunjungan. Terdapat perbedaan hasil klien 1 teratasi sebagian karena melihat keluhan dan beratnya nyeri yang dirasakan klien, sedangkan klien 2 teratasi karena kekuatan nyeri menurun dan adanya peningkatan ROM.

**Kata kunci : Rheumatoid arthritis, Gangguan mobilitas fisik**

BINA SEHAT PPNI

## ABSTRACT

### **ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA LANSIA DENGAN RHEUMATOID ARTRITIS DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS GEMPOL KABUPATEN PASURUAN**

**By: Linda Nuriati Nengtias**

Rheumatoid Arthritis (RA) is an autoimmune disease and chronic inflammation which will result in decreased bone function such as limitations in carrying out activities. One of the problems that often arise in Rheumatoid arthritis is impaired physical mobility. The purpose of this case study is to carry out nursing care actions for clients with impaired physical mobility. This research method used is descriptive method in the form of a case study. This case study through nursing care includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation using 2 clients who experience impaired physical mobility. Collecting data using interview techniques, observation, physical examination, and documentation. The results of the study found that client 1, 58 years old, complained that both legs from the knees to the toes were difficult to move and painful, pain occurred during activities, pain with a scale of 6, muscle strength 4. Meanwhile, the results of the study, client 2, aged 65, complained of both knees the legs are difficult to move and painful so that they appear stiff and sometimes swollen, the pain scale is 5 and the muscle strength is 5. The results of the analysis of the care plan are in accordance with those implemented during 3 visits. There are differences in the results of client 1 resolved partly because of seeing the complaints and severity of pain felt by the client, while client 2 is resolved because the strength of the pain decreases and there is an increase in Range Of Motion (ROM).

**Keywords : Rheumatoid arthritis, Gangguan mobilitas fisik**

BINA SEHAT PPNI