

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan pada klien 1 dan 2 dengan nyeri akut di wilayah kerja UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto selama 3 hari peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa dalam melakukan tindakan keperawatan nyeri akut pada lansia dengan gastritis, peneliti melakukan :

##### 5.1.1 Pengkajian

Pada pengkajian didapatkan bahwa dan lansia mempunyai kondisi yang sama yaitu mengalami nyeri di ulu hati, namun ada pula keluhan yang menyertainya berbeda antara klien 1 dan klien 2. Klien 1 mengalami sulit tidur, mual tapi tidak muntah dan nafsu makan menurun. Sedangkan klien 2 hanya mengalami mual muntah.

##### 5.1.2 Diagnosa keperawatan

Interven Pada kondisi kedua partisipan tersebut dapat disimpulkan bahwa kedua klien mengalami nyeri akut sehingga diagnose yang didapat dari data tersebut adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis

##### 5.1.3 Intervensi keperawatan

Intervensi keperawatan yang diberikan paling efektif selama 3x24 jam dengan memberikan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri dengan kompres air hangat dan memberikan edukasi tentang gastritis dengan menggunakan media Pendidikan kesehatan.

#### 5.1.4 Implementasi keperawatan

Implementasi yang dilakukan perawat paling efektif yaitu mengidentifikasi karakteristik, lokasi, durasi, frekuensi, kualitas. Mengidentifikasi resoon non verbal. Memberikan tehnik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri dengan kompres air hangat. Menjelaskan strategi meredakan nyeri. Memberikan edukasi tentang gastritis strategi menurunkan nyeri dengan menggunakan media pendidikan kesehatan.

#### 5.1.5 Evaluasi keperawatan

Evaluasi pada klien 1 dan 2 masalah tertasi pada hari ketiga. Perbedaan hasil evaluasi pada klien dan 2 setelah dilakukan implementasi keperawatan oleh peneliti yaitu klien 1 rasa mual menurun dan nafsu makan meningkat. Sedangkan klien 2 rasa mual muntah berkurang.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi lansia

Lansia harus patuh pada program pengobatan, jangan terlalu banyak beraktivitas dan melanjutkan kompres hangat jika terasa nyeri

### 5.2.2 Bagi Anggota keluarga

Memperhatikan dan mengingatkan bahwa pengobatan sangat penting, mengontrol lingkungan agar tidak resiko jatuh bagi lansia dan sebisa mungkin untuk mengingatkan agar tidak beraktivitas berat, membantu anggota keluarga yang sakit untuk memberikan kompres hangat jika terasa nyeri.

### 5.2.3 Bagi masyarakat

Penelitian ini diharapkan menjadi asuhan bagi masyarakat terutama lansia dalam upaya untuk mengurangi nyeri di ulu hati yang diakibatkan Gastritis.

### 5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat digunakan sebagai acuan lebih lanjut terkait untuk mengurangi strategi nyeri akut pada lansia dengan Gastritis

### 5.2.5 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Memberikan penyuluhan terkait Gastritis pada lansia terutama pemicu nyeri pada lansia, follow up terhadap lansia yang tidak mau control rutin ke fasilitas kesehatan/ ke tenaga kesehatan yang ada, dan melakukan screening penyakit Gastritis pada saat posyandu lansia

### 5.2.6 Bagi Institusi Kesehatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memperluas dari segi referensi maupun sebagai pedoman dari data yang ada sehingga dapat mengembangkan ilmu yang didapat selama menimba ilmu di program studi DIII Keperawatan.

### 5.2.7 Peneliti Selanjutnya

Tugas akhir ini akan memberikan masukan bagi profesi keperawatan lebih lanjut dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan dan dapat dijadikan wacana dalam proses pembelajaran sehingga dapat mengembangkan ilmu yang didapat selama menimba ilmu di program studi DIII Keperawatan.