



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI ANKLE
PUMP EXERCISE DAN ELEVASI TUNGKAI 30 DERAJAT PADA
PASIEEN CKD DENGAN MASALAH HIPERVOLEMIA
DI RSUANWAR MEDIKA KABUPATEN SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Oleh :
NOVIA PUSPA ANDINI
NIM : 202273017**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI ANKLE
PUMP EXERCISE DAN ELEVASI TUNGKAI 30 DERAJAT PADA
PASIEN CKD DENGAN MASALAH HIPERVOLEMIA
DI RSUANWAR MEDIKA KABUPATEN SIDOARJO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**Oleh :
NOVIA PUSPA ANDINI
NIM : 202273017**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

KIAN ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program NERS

Judul : Pemberian Terapi *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Tungkai
30⁰ Pada Pasien CKD Dengan Masalah Hipervolemia Di RSUD
Anwar Medika Kabupaten Sidoarjo

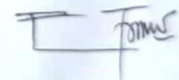
Nama : NOVIA PUSPA ANDII

NIM : 202273017

Pada Tanggal :

Oleh :

Pembimbing I : Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : NOVIA PUSPA ANDINI
NIM : 202273017
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 11 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Ankle Pump Exercise dan Elevasi Tungkai 30 derajat Pada Pasien CKD Dengan Masalah Hipervolemia di RSUD Anwar Medika Kabupaten Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

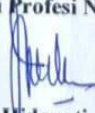
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Satu : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 4 Oktober 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162 601 027

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novia Puspa Andini

NIM 202273017

Tanda Tangan :

Tanggal : 11 Agustus 2023



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Tungkai 30⁰ Pada Pasien CKD Dengan Masalah Hipervolemia Di RSUD Anwar Medika Kabupaten Sidoarjo”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S.Kp, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis
5. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Saya selalu berdoa semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto,

Novia Puspa Andini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	4
1.2.1 Konsep CKD.....	4
1.2.1.1 Pengertian CKD	4
1.2.1.2 Etiologi	5
1.2.1.3 Manifestasi Klinis.....	7
1.2.1.4 Patofisiologi	8
1.2.1.5 Pathway Gagal Ginjal Kronik	9
1.2.1.6 Penatalaksanaan	10
1.2.2 Konsep Hipervolemia.....	13
1.2.2.1 Pengertian	13
1.2.2.2 Penyebab.....	13
1.2.2.3 Gejala dan Tanda Mayor atau Minor.....	14
1.2.2.4 Kondisi Klinis Terkait	15
1.2.2.5 Penatalaksanaan Pemantauan Cairan Pada Pasien Hipervolemia.....	15
1.2.3 Konsep Ankle Pump Exercice dan Elevasi 30 ⁰	16
1.2.3.1 Pengertian	16

1.2.3.2	Manfaat Ankle Pump Exercise dan Elevasi 30 ⁰	17
1.2.3.3	SOP Ankle Pump Exercise	17
1.2.3.4	SOP Elevasi 30 ⁰	19
1.2.3.5	Penatalaksanaan sesuai EBN	21
1.2.4	Konsep Teori Asuhan Keperawatan	21
1.2.4.1	Fokus Pengkajian	21
1.2.4.2	Diagnosis Keperawatan	24
1.2.4.3	Intervensi sesuai diagnosa pada pathway Error! Bookmark not defined.	
1.2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	27
1.2.4.5	Evaluasi Keperawatan	28
1.3	Rumusan Masalah	28
1.4	Tujuan Penelitian	29
1.4.1	Tujuan Umum.....	29
1.4.2	Tujuan Khusus	29
1.5	Manfaat Penelitian	29
1.5.1	Manfaat Keilmuan	29
1.5.2	Manfaat Aplikatif.....	30
BAB 2	GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	31
2.1	Pengkajian	31
2.1.1	Identitas Pasien	31
2.1.2	Riwayat Kesehatan	31
2.1.3	Pemeriksaan Fisik	33
2.1.4	Terapi Farmakologi.....	35
2.1.5	Pemeriksaan Penunjang.....	35
2.2	Analisa Data	37
2.3	Diagnosis Keperawatan dan Prioritas Masalah	38
2.4	Rencana Keperawatan.....	39
2.5	Implementasi Tindakan Keperawatan.....	41
2.6	Evaluasi Tindakan Keperawatan	49
BAB 3	PEMBAHASAN	54

3.1 Pengkajian	54
3.2 Diagnosis Keperawatan.....	56
3.3 Intervensi Asuhan Keperawatan	57
3.4 Implementasi	58
3.5 Evaluasi	59
BAB 4 PENUTUP	61
4.1 Kesimpulan.....	61
4.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62
BIODATA PENULIS	64
LAMPIRAN	65



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Gagal Ginjal Kronik 9



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Gejala dan Tanda Mayor atau Minor Hipervolemia.....	14
Tabel 1. 2 SOP <i>Ankle Pump Exercise</i>	18
Tabel 1. 3 SOP Elevasi 30 ⁰	19
Tabel 1. 4 Intervensi sesuai Dianogsa pada Pathway	25
Tabel 2. 1 Pemeriksaan Fisik.....	33
Tabel 2. 2 Terapi Farmakologi	35
Tabel 2. 3 Pemeriksaan Penunjang	35
Tabel 2. 4 Analisa Data	37
Tabel 2. 5 Rencana Keperawatan	39
Tabel 2. 6 Implementasi Tindakan Keperawatan	41
Tabel 2. 7 Evaluasi Tindakan Keperawatan	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Klien 2	65
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Klien 3	87
Lampiran 3 Lembar Konsul	109



DAFTAR PUSTAKA

- Angraini, F., & Putri, A. F. (2016). Pemantauan Intake Output Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dapat Mencegah Overload Cairan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(3), 152–160. <https://doi.org/10.7454/jki.v19i3.475>
- Dinarti, & Mulyanti. (2017). *Dokumentasi Pengkajian Asuhan Keperawatan*.
- Faqih Fatchur, M., Marinda Palupi, L., Kemenkes Malang, P., Keperawatan Lawang, P., Keperawatan, P., & Yani, J. A. (2020). Kombinasi Ankle Pumping Exercise Dan Contrast Bath Terhadap Penurunan Edema Kaki Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Indonesian Journal Of Nursing Health Science Issn*, 5(1), 1–10.
- Intan Logani, H. T., & Yudistira, A. (2017). Faktor Risiko Terjadinya Gagal Ginjal Kronik Di Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 6(3), 128–136.
- Irr. (2018). 11th Report Of Indonesian Renal Registry 2018. *Indonesian Renal Registry (Irr)*, 14–15.
- Kalengkongan, D. J., Makahaghi, Y. B., & Tinungki, Y. L. (2018). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Chronik Kidney Disease (Ckd) Penderita Yang Dirawat Di Rumah Sakit Daerah Liunkendage Tahuna. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 2(2), 100–114. <http://www.e-journal.polnustar.ac.id/jis/article/view/183>
- Kemenkes. (2017). *Infodatin Ginjal 2017.Pdf*.
- Kementerian Kesehatan. (2018). Riset Kesehatan Dasar 2018. In *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Ri* (P. 674). http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/rkd/2018/laporan_nasional_rkd2018_final.pdf
- Khan, Y., Garg, M., Gui, Q., Schadt, M., Gaikwad, A., Han, D., Yamamoto, N. A. D., Hart, P., Welte, R., Wilson, W., Czarnecki, S., Poliks, M., Jin, Z., Ghose, K., Egitto, F., Turner, J., & Arias, A. C. (2016). Flexible Hybrid Electronics: Direct Interfacing Of Soft And Hard Electronics For Wearable Health Monitoring. *Advanced Functional Materials*, 26(47), 8764–8775. <https://doi.org/10.1002/adfm.201603763>
- Kusuma, H. Dkk. (2019). *Mengenal Penyakit Ginjal Kronis Dan Perawatannya*.
- Kwon, O. Y., Jung, D. Y., Kim, Y., Cho, S. H., & Yi, C. H. (2003). Effects Of Ankle Exercise Combined With Deep Breathing On Blood Flow Velocity In The Femoral Vein. *Australian Journal Of Physiotherapy*, 49(4), 253–258. [https://doi.org/10.1016/S0004-9514\(14\)60141-0](https://doi.org/10.1016/S0004-9514(14)60141-0)
- Kyneissia Gliselda, V. (2021). *Diagnosis Dan Manajemen Penyakit Ginjal Kronis (Pkg)*. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Lemone, Priscilla., Burke, K. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Egc.
- Mubarak, W. I. (Dan L. I. J. S. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar, Buku 2*. Salemba Medika.
- Nasution, S. H., Syarif, S., & Musyabiq, S. (2020). Penyakit Gagal Ginjal Kronis Stadium 5 Berdasarkan Determinan Umur , Jenis Kelamin , Dan Diagnosa Etiologi Di Indonesia Tahun 2018 Chronic Kidney Failure Disease Stage 5 Based On Determinants Of Age , Gender , And Diagnosis Of Etiology In Indonesia In 201. *Jk Unila*, 4(2), 157–160.
- Nuari, N. A., & Widayati, D. (2017). *Gangguan Pada Sistem Perkemihan Penatala* (Issue September).
- Pralisa, K., Dewi, D. A. K., & Ilmiawan, M. I. (2021). Gambaran Etiologi Penyakit Ginjal Kronik Stadium V Pada Pasien Rawat Inap Di Rsud Dokter Soedarso Pontianak Tahun 2017-2018. *Jurnal Cerebellum*, 6(3), 59. <https://doi.org/10.26418/jc.v6i3.45308>

- Pranata, P. &. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Sistem Perkemihan*. Nuha Medika.
- Prastika, Supono, & Sulastyawati. (2019). *International Conference Of Kerta Cendekia Nursing Academy Ankle Pumpling Exercise And Leg Elevation In 30 O Has The Same Level Of Effectiveness To Reducing Foot Edema At Chronic Renal Failure Patients In Mojokerto*. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3382362>
- Sari, R. S. M. R. (2019). *Pengaruh Kombinasi Therapeutic Walking Exercise Dan Ankle Pumping Exercise Terhadap Nilai Ankle Brachial Index (Abi) Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Tingkat Iii Baladhika Husada Kabupaten Jember*.
- Sitifa Aisara1, Syaiful Azmi2, M. Y., & Abstrak. (2018). Evaluation Of Renal Damage By Urinary Beta-Trace Protein In Patients With Chronic Kidney Disease. *Clinical Laboratory*, 57(1–2), 29–36.
- Slamet Ristanti, R. (2019). <http://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp> Hijp : Health Information Jurnal Penelitian Pengaruh Pemberian Contrast Bath Dengan Elevasi Kaki 30 Derajat Terhadap Penurunan Derajat Edema Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif. <http://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Tandi, M., Mongan, A., Manoppo, F., & Patologi Klinik Fakultas Kedokteran Univrsitas Sam Ratulangi Manado, B. (2014). Hubungan Antara Derajat Penyakit Ginjal Kronik Dengan Nilai Agregasi Trombosit. In *Jurnal E-Biomedik (Ebm)* (Vol. 2, Issue 2).
- Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik Edisi I*. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wahyuni, S., Bermawie, N., & Kristina, N. N. (2013). Karakteristik Morfologi, Potensi Produksi Dan Komponen Utama Rimpang Sembilan Nomor Lempuyang Wangi. *Jurnal Penelitian Tanaman Industri*, 19(3), 99–107. <https://doi.org/10.21082/jlitri.v19n3.2013.99-107>
- Yulianto, D., Basuki Notobroto, H., Biostatistika Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, D., & Hemodialisis Rsud Soetomo Surabaya Dony Yulianto, I. (2017). *Analisis Ketahanan Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis Dengan Hemodialisis Di Rsud Dr. Soetomo Surabaya* (Vol. 3, Issue 1).