

## ABSTRAK

Nama :NOVIA PUSPA ANDINI  
Program Studi :Profesi Ners  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI TUNGKAI 30<sup>0</sup> PADA PASIEN CKD DENGAN MASALAH HIPERVOLEMIA DI RSU ANWAR MEDIKA KABUPATEN SIDOARJO  
Pembimbing :Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes

Penyakit ginjal kronis merupakan masalah kesehatan masyarakat dengan morbiditas yang tinggi, prognosis yang buruk dan biaya yang tinggi. Masalah umum pada pasien dengan penyakit ginjal kronis adalah kelebihan cairan atau hipervolemia. Kondisi ini disebabkan oleh gangguan pada pengaturan cairan atau mekanisme. Penurunan GFR pada pasien dengan gagal ginjal kronis menyebabkan retensi natrium dan air, yang menyebabkan peningkatan volume cairan ekstraseluler (hipervolemia). Cairan tersebut masuk ke interstitium menyebabkan hipervolemia dan edema. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui asuhan keperawatan hipervolemia pada pasien dengan CKD *stage V* di Ruang rawat inap RSU Anwar Medika Kabupaten Sidoarjo. Hasil menunjukkan bahwa klien mengalami edema pada perifer. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada klien adalah hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi dibuktikan dengan edema pada kaki. Intervensi inovasi yang dikombinasikan dengan terapi farmakologi yang diberikan dalam membantu menurunkan derajat edema adalah *ankle pump exercise* dan elevasi 30<sup>0</sup> berfungsi untuk menurunkan edema pada pasien gagal ginjal kronis. Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam adalah teratasinya masalah hipervolemik dengan edema tungkai yang membuktikan bahwa pemberian kombinasi dari inovasi teknik *ankle pump exercise* dan elevasi 30<sup>0</sup> dengan terapi farmakologi efektif diberikan. Sehingga dapat disimpulkan selain dengan pemberian terapi farmakologis juga dapat diberikan latihan *ankle pump exercise* dan elevasi 30<sup>0</sup> yang dapat menurunkan derajat edema pada pasien CKD.

**Kata Kunci:** Gagal Ginjal Kronis, Edema, Hipervolemia, *Ankle Pumping Exercise*, Elevasi 30<sup>0</sup>

## ABSTRACT

Name :NOVIA PUSPA ANDINI  
Program Study :Nurse Profession  
Title :GIVING THERAPY OF ANKLE PUMP EXERCISE AND ELEVATION OF LIMB 30<sup>0</sup> TO CKD PATIENTS WITH HYPERVOLEMIA PROBLEMS AT ANWAR MEDIKA HOSPITAL, SIDOARJO  
Mentor :Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.,M.Kes

Chronic kidney disease is a public health problem with high morbidity, poor prognosis and high costs. A common problem in patients with chronic kidney disease is fluid overload or hypervolemia. This condition is caused by disturbances in fluid regulation or secretion mechanisms. Decreased GFR in patients with chronic kidney failure causes sodium and water retention, which causes an increase in extracellular fluid volume (hypervolemia). This fluid enters the interstitium causing hypervolemia and edema. The purpose of this study was to determine nursing care for hypervolemia in patients with CKD stage V in the inpatient room of Anwar Medika General Hospital, Sidoarjo Regency. The results show that the client has peripheral edema. The nursing diagnosis that is enforced on clients is hypervolemia associated with impaired regulatory mechanisms as evidenced by edema of the feet. Innovative interventions combined with pharmacological therapy given to help reduce the degree of edema are ankle pump exercise and elevation of 30<sup>0</sup> which function to reduce edema in patients with chronic kidney failure. The evaluation obtained after being given nursing care for 3 x 24 hours was the overcoming of the hypervolemic problem with leg edema which proved that the combination of the innovative ankle pump exercise technique and elevation of 30<sup>0</sup> with effective pharmacological therapy was given. So it can be concluded that in addition to giving pharmacological therapy, ankle pump exercise and elevation 30<sup>0</sup> can also be given which can reduce the degree of edema in CKD patients.

**Keywords: Chronic Renal Failure, Edema, Hypervolemia, Ankle Pumping Exercise, Elevation 30<sup>0</sup>**

