

LAPORAN STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP
ORIF (*Open Reduction and Internal Fixation*) FRAKTUR EKSTREMITAS
BAWAH DI RSU ANWAR MEDIKA**



OLEH:

MARILYN PUTRI AYU ARINTI

NIM: 202004051

**PROGRAM STUDI DIII ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA SEHAT PPNi

MOJOKERTO

2023

LAPORAN STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP
ORIF (*Open Reduction and Internal Fixation*) FRAKTUR EKSTREMITAS
BAWAH DI RSU ANWAR MEDIKA**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) Pada
Program Study DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto



OLEH:

MARILYN PUTRI AYU ARINTI

NIM: 202004051

PROGRAM STUDI DIII ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Marilyn Putri Ayu Arinti

NIM : 202004051

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post OP ORIF
(Open Reduction Internal Fixation) Ektremitas Bawah di RSU
Anwar Medika

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Mojokerto, 12 September 2023

BINA SEHAT



(Marilyn Putri Ayu Arinti.)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Studi Kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam Uji Program DIII keperawatan.

Judul :Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Post OP ORIF (*Open reduction and Internal Fixation*) Fraktur Ektremitas Bawah di RSUD Anwar Medika

Nama :Marilyn Putri Ayu Arinti

NIM :202004051

Pada Tanggal :

Oleh



Pembimbing 1

Dr. Windu Santodo, S.Kp., M. Kep

NIK : 162.601.006



Pembimbing 2

Arum Dwi Ningsih, M. Kep

NIK :162.601.134



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : MARILYN PUTRI AYU ARINTI
NIM : 202004051
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 12 September 2023
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post op orif (open reduction and internal fixation) fraktur ekstremitas bawah diRSU Anwar Medika"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Moch. Achwandi, M. Kep. (.....)
Penguji Satu : Dr. Windu Santoso, M.Kep (.....)
Penguji Dua : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 20 September 2023
Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien POST OP ORIF(*Open Reduction and Internal Fixation*) Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Anwar Medika**. Selesaiannya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Direktur rumah sakit RSUD Anwar Medika dr. Nungky Taniasari, M.ARS yang bersedia menerima penelitian kami
2. Dr. Windu Santoso, S. Kp, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto dan pembimbing pertama yang meluangkan waktunya untuk membimbing kepada penulis dan memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep, Ns, M.Si selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan yang telah memberi izin penelitian kepada penulis.
4. Moch. Achwandi, M.Kep, CWCS selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Arum Dwi Ningsih, M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk dalam membimbing kepada penulis.

6. Ibu yang telah memberikan kepercayaannya dan dukungan untuk menempuh pendidikan ini dan membantu proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahanarahan.
8. Teman-teman saya yang telah memberi semangat, dukungan serta doa kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini masih banyak kekurangan sehingga kritik dan saran yang membangun sangat di perlukan untuk kesempurnaan peneliti yang akan datang.

Mojokerto, Agustus 2023

Penulis

MOTTO

“Sesungguhnya allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri” (QS. Al-Buruj:11). Mulailah menjadi diri yang lebih baik buktikan versi terbaik dirimu. Tidak ada kata bahwa “kamu lemah, kamu pecundang, kamu hanya beban” hanyalah yang ada “ayo bangkit ikuti prosesnya buktikan bahwa kamu bisa”.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR ISI TABEL.....	x
DAFTAR ISI GAMBAR.....	xi
DAFTAR ISI LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 BATASAN MASALAH.....	3
1.3 RUMUSAN MASALAH.....	3
1.4 TUJUAN	4
1.5 MANFAAT.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.2 KONSEP NYERI	7
2.2.1 DEFINISI	7
2.2.2 KLASIFIKASI	8
2.2.3 PROSES TERJADINYA NYERI	11
2.2.4 ETIOLOGI	12
2.2.5 TANDA DAN GEJALA NYERI AKUT	12
2.2.6 PENATALAKSANAAN	13
2.2.7 MENGHITUNG SKALA NYERI	15
2.2.8 FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI NYERI	18
2.3 KONSEP POST OP ORIF PADA FRAKTUR.....	20
2.3.1 PENGERTIAN POST OP ORIF PADA FRAKTUR	20
2.3.2 ANATOMI FISILOGI EKSTREMITAS BAWAH.....	21
2.3.3 KLASIFIKASI FRAKTUR.....	23
2.3.4 ETIOLOGI FRAKTUR.....	26
2.3.5 PATOFISILOGI NYERI PADA POST OP ORIF	27
2.3.6 PAHTWAY	29

2.3.7	MANIFESTASI KLINIS FRAKTUR	30
2.3.8	PENATALAKSANAAN KEPERAWATAN NYERI POST OP FRAKTUR	31
2.3	KONSEP NAFAS DALAM	34
2.3.1	PENGERTIAN	34
2.3.2	TUJUAN.....	34
2.3.3	MANFAAT	35
2.3.4	INDIKASI	35
2.3.5	STANDART OPERASIONAL PROSEDUR	35
2.4	KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	36
2.4.1	PENGENALAN	36
2.4.2	ANALISA DATA	43
2.4.3	DIAGNOSA KEPERAWATAN.....	45
2.4.4	INTERVENSI KEPERAWATAN	45
2.4.5	IMPLEMENTASI	48
2.4.6	EVALUASI	48
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		50
3.1	DESAIN PENELITIAN	50
3.2	BATASAN MASALAH	51
3.3	PARTISIPAN	51
3.4	LOKASI & WAKTU PENELITIAN	51
3.5	PENGUMPULAN DATA.....	51
3.6	ANALISA DATA	54
3.7	ETIK PENELITIAN.....	54
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		55
4.1	HASIL PENELITIAN.....	55
4.1.1	GAMBARAN LOKASI.....	55
4.1.2	PENGENALAN	55
4.1.3	ANALISA DATA	61
4.1.4	DIAGNOSA KEPERAWATAN	62
4.1.5	INTERVENSI	63
4.1.6	IMPLEMENTASI.....	65
4.1.7	EVALUASI.....	75
4.2	PEMBAHASAN	78
4.2.1	PENGENALAN	78
4.2.2	DIAGNOSA KEPERAWATAN	82
4.2.3	INTERVENSI	83
4.2.4	IMPLEMENTASI.....	85
4.2.5	EVALUASI.....	87
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		91
5.1	SIMPULAN	91
5.2	SARAN	93

5.2.1	BAGI KLIEN	93
5.2.2	BAGI INSTITUSI PELAYANAN KESEHATAN	93
5.2.3	BAGI INSTITUSI PENDIDIKAN	93
5.2.4	BAGI PENELITI SELANJUTNYA	93
DAFTAR PUSTAKA		94
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		



DAFTAR ISI TABEL

2.4.2 Tabel Analisa Data Nyeri Akut	44
4.1 Tabel Identitas Pasien.....	56
4.2 Tabel Riwayat Kesehatan	57
4.3 Tabel Pemeriksaan Fisik	57
4.4 Tabel Pemeriksaan Penunjang X-ray	60
4.5 Tabel Pemeriksaan Laboratorium	60
4.6 Tabel Terapi Medis	61
4.7 Tabel Analisa Data	61
4.8 Tabel Intervensi Keperawatan.....	64
4.9 Tabel Implementasi	65
4.10 Tabel Evaluasi	75



DAFTAR ISI GAMBAR

2.1.7.1 Gambar <i>Numeric Rating Scale</i>	16
2.1.7.2 Gambar <i>Verbal Rating Scale</i>	16
2.1.7.3 Gambar Wong Baker Pain Rating Scale	17
2.1.7.4 Gambar <i>Visual Analog Scale</i>	17



DAFTAR ISI LAMPIRAN

Lampiran 1 : Format Asuhan Keperawatan	60
Lampiran 2 : <i>Informen Consent</i>	69
Lampiran 3 : Surat Studi Pendahuluan	70
Lampiran 4 : Surat Balasa RSU Anwar Medika	71
Lampiran 5 : SOP Nafas Dalam	72
Lampiran 6 : Instrumen Skala Nyeri	73
Lampiran 7 : Lembar Bersediaan Sidang Proposal	75
Lampiran 8 : Lembar Konsul	76



DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, I. K., & Suranada, I. W. (2018). Tinjauan Akut, Mekanisme Nyeri. *Sains*, 2(1), 1–15.
- Anitorescu, M., Benzon, H. T., & Wallace, M. s. (2017). *Challenging Cases and Complication Management in Pain Medicine*.
- Aulenkamp JL, Malewicz NM, Brauckhoff JD, Zahn PK, E. M. (2022). *chronic pain following fracture-related surgery: Posttraumatic Rather Than Postsurgical Origin Promotes Chronification-A Propective Observation Study Wiht 1-year Follow up*.
- Ayudianningsih, N. G., & Maliya, A. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Femur Di Rumah Sakit Karima Utama Surakarta. *Naskah Publikasi FIK UMS*, 1(2), 191–199.
- Azzuhri, M. S. (2020). Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. *Repository.Unmuhjember.Ac.Id*, 1–16. <http://repository.unmuhjember.ac.id/5808/12/12>. Artikel ilmiah.pdf
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Dewi, N. P., Susanti, M., Vani, A. T., Nova, R., Widiastuti, W., & Baiturahmah, U. (2022). Fraktur Mandibula Dextra pada Pasien Kecelakaan Lalu Lintas. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(4), 7093–7099.
- Fajar Tri Waluyanti, Happy Hayati, M. K. R. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Reaksi Nyeri Akibat Tindakan Invasif Pada Anak Yang Dirawat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 2(2), 13–21. <https://doi.org/10.48079/vol2.iss2.37>
- Hardianto, T., Ayubbana, S., & Inayati, A. (2021). Penerapan Kompres Dingin Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Cendikia Muda*, 2, 590–594.
- Hargett, Jennifer; Criswell, Amanda; Palokas, M. (2022). *Nonpharmacological interventions for acute pain management in patients with opioid abuse or opioid tolerance*. <https://doi.org/10.11124/JBIES-21-00169>
- Indarwati, Maryatun, Purwaningsih, W., Andriani, A., & Siswanto. (2020). Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan Komunitas Lengkap Dengan Contih Proposal. In *Cv. Indotama Solo*.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.

- Kepel, F. R., & Lengkong, A. C. (2020). Fraktur geriatrik. *E-CliniC*, 8(2), 203–210. <https://doi.org/10.35790/ecl.v8i2.30179>
- Lestari, Y. E. D. (2017). Pengaruh Rom Exercise Dini Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah (Fraktur Femur Dan Fraktur Cruris) Terhadap Lama Hari Rawat Di Ruang Bedah Rsud Gambiran Kota Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 34. <https://doi.org/10.32831/jik.v3i1.43>
- Liu, W., Jin, X., Guan, Z., & Zhou, Q. (2021). Pulsed Electromagnetic Field Affects the Development of Postmenopausal Osteoporotic Women with Vertebral Fractures. *BioMed Research International*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/4650057>
- Lopes, M., Alimansur, M., & Santoso, E. (2017). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Perubahan Tanda-Tanda Vital Pada Pasien Post Operasi Fraktur Yang Mengalami Nyeri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 12. <https://doi.org/10.32831/jik.v2i2.36>
- Mahartha, G. R. A., Maliawan, S., & Kawiyana, K. S. (2017). Manajemen Fraktur Pada Trauma Muskuloskeletal. *E-Jurnal Medika Udayana*, 2(3), 548–560. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/4939/3729>
- Manalu, N. V. (2016). Pelaksanaan Pemeriksaan Fisik Oleh Perawat Rumah Sakit Advent Bandar Lampung. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 2(1), 13. <https://doi.org/10.35974/jsk.v2i1.234>
- Mayenti, F., & Sari, Y. (2020). Efektifitas Teknik Distraksi Musik Klasik Mozart Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), 98. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i1.193>
- Melliany, O. (2019). Konsep Dasar Proses Keperawatan Dalam Memberikan Asuhan Keperawatan (Askep) Pendahuluan. *Askep*.
- Minannisa, C. (2019). Konsep Dasar Dan Langkah-Langkah Proses Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 13.
- Munawaroh, S., Sujiono, S., & Pohan, V. (2019). Efektifitas Media Audio Visual (Video) Untuk Meningkatkan Ketrampilan Pemeriksaan Fisik Pada Mahasiswa S1 Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Edisi Khusus 2019*, 2, 171–175.
- Nofitasari, A., Asbath, A. said, & Wulandari Ningtias, D. (2021). Reduction of Post Operating Pain Fracturing Through the Health Belief Model Approach. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*, 79–84. <https://doi.org/10.48079/vol4.iss2.63>
- nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Vol. 21, Issue 1). <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>

- Nursalam. (2011). Desain penelitian. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*, 104–127.
- Ochman S, Vordemvenne T, Rosenbaum D, Raschke MJ, L. M. (2016). *Fraktur einer Coalitio calcaneonavicularis. Eine seltene Differentialdiagnose des posttraumatischen Sprunggelenkschmerzes [Calcaneonavicular coalition fracture. A rare differential diagnosis of post-traumatic ankle pain]*. <https://doi.org/10.1007/s00113-008-1437-5>.
- Parahita, P. S., Kurniyanta, P., Sakit, R., Pusat, U., & Denpasar, S. (2018). Management of Extrimity Fracture in Emergency Department. *E-Jurnal Medika Udayana*, 2(9), 1597–1615.
- Permatasari, C., & Sari, I. Y. (2022). Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Rasa Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Sinistra: Studi Kasus. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(2), 216–220. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i2.1420>
- Rahmawati, F. (2019). *Prosedur pembedahan ORIF(Open Reduction Internal Fixation)*.
- Risnah, R., HR, R., Azhar, M. U., & Irwan, M. (2019). Terapi Non Farmakologi Dalam Penanganan Diagnosis Nyeri Pada Fraktur :Systematic Review. *Journal of Islamic Nursing*, 4(2), 77. <https://doi.org/10.24252/join.v4i2.10708>
- Roma, S. (2017). Kualitas Hidup Klien Yang Mengalami Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Pemasangan Open Reduction Internal Fixation (Orif). *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 2, 51–58.
- Rsup, B. L. U., Kandou, P. R. D., & Rottie, J. (2017). *PENGARUH TEKNIK RELAKSASI TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RUANG IRNINA A BLU RSUP PROF Dr. R.D KANDOU MANADO. 1*, 1–6.
- Rustianawati, Y., Karyati, S., Himawan, R., Kunci, K., Nyeri, I., & Dini, A. (2018). Efektivitas ambulasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi di RSUD Kudus surgery patient in the district governmant hospital of Kudus. *Jikk*, 4(2), 1–8.
- Septianingtyas, D. M. (2019). Identifikasi Karakteristik Korban Kecelakaan Lalu Lintas di Sidoarjo Tahun 2018. *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(1), 50–60. <https://doi.org/10.20473/ijph.v14i1.2019.50-60>
- Small, C., & Laycock, H. (2020). Acute postoperative pain management. *British Journal of Surgery*, 107(2), e70–e80. <https://doi.org/10.1002/bjs.11477>
- Sumardi, S., Dewi, A., & Sumaryani, S. (2020). Pengaruh Nafas Dalam Dan Mendengarkan Musik Gamelan Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi

Fraktur Di RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 414–426.
<https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.461>

- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA, NIC, & NOC*.
- Suzanne C. Smeltzer & Brenda G. Bare. (2013). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI)*.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*.
- Tjahya, A. (2017). Penilaian nyeri. *Academia*, 133–163.
<http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri.pdf>
- Vergote D, Mentzel M, Moeller RT, B. S. D. (2021). *Korrekturosteotomie an der Basis des ersten Mittelhandknochens nach in Fehlstellung konsolidierter Fraktur [Corrective Osteotomy of malunited Fractures of the Base of the first Metacarpal Bone]*. <https://doi.org/10.1055/a-1394-6245>.
- Wang, Y., Wang, F., & Lu, C. (2020). Pain-free nursing care improves therapeutic outcome for patients with acute bone fracture after orthopedics surgery. *Asian Journal of Surgery*, 43(11), 1086–1087.
<https://doi.org/10.1016/j.asjsur.2020.07.003>
- Yusianto, W., & SN, M. (2015). Hubungan Persepsi Teamwork dengan Motivasi Kerja Perawat di Ruang Amarilis dan Dahlia Rumah Sakit Keluarga Sehat Pati. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 11–18.